


JCSだより



Japan Club of Sydney

7月号
2016年

シドニー日本クラブ(JCS)は、オーストラリアに住む日本人および日系人家族の親睦を図り、オーストラリア社会の一員として日本文化の定着とその維持に努め、また他の諸民族の人たちとの相互理解の向上を図ります。

PO Box 1690, Chatswood NSW 2057 Phone 0421-776-052 Email jcs@japanclubofsydney.org



JCS年次総会は8月13日(土)開催です！

お知らせ

- JCS年次総会開催のお知らせ ③
- 南相馬のサムライフフェスティバル開催(甲冑製作とサムライ合戦) ③
- JCS日本語学校が2017年度新入生を募集 ②
- MOSAIC日本語カルチャー教室の案内 ⑫

活動報告

- コミュニティーネット「サロンdeとまり木」「シニアのおしゃべりサロン」 ⑤
- 親睦の会だより ⑥
- シドニーソーラン踊り隊 ⑦

日本語学校

- JCS日本語学校シティ校 ⑧
- JCS日本語学校ダングラス校 ⑨
- JCS日本語学校エッジクリフ校 ⑩
- 教育支援委員会より「JCS日本語学校合同教員研修会報告③」 ⑩

コラム

- 昭和のスターたち「アリス」 ⑦
- 声と、笑顔と、音楽と⑤ ⑪
- 外食日記 ⑫
- 江戸めがね ⑭
- スポーツ天国 ⑭
- シドニーウエストサイドストーリー ⑯
- 健康レシピ ⑰
- 科学の小箱 ⑱
- 進めマルチカルチュラルイズム ⑲
- 仏教語からできた日本語 ⑳
- 法律Q&A ⑳
- 暮らしの医療 ㉑

アートシーン

- [建築]世界モダン建築巡礼 ⑬
- [映画]Me Before You ⑮
- [書籍]獣の奏者 ⑮
- [音楽]Heart Beats ⑮
- [鑑賞]Hawking ⑮

表紙の絵	②	今月の喜怒哀楽	⑫	役員一覧	⑫
理事会から	④	編集から/読者から	⑫	会員特典	⑫
編集後記	⑫	告知版	⑫	入会・広告案内	⑫

July.2016

編集から

投稿原稿募集!

原稿は、趣旨を変えない範囲で手を加える場合があります。文字数は最大1000文字です。投稿原稿は、誌面や内容、時期などの都合により掲載を見合わせる場合がありますので、ご了承ください。

告知板について

「告知板」は会員の方が「売ります」「買います」「探し物」「教えます」など、個人の広告を掲載するコーナーです。会員の方なら、一回に限り無料で掲載できますので、ご利用下さい。

読者から

読者の声募集!

会員の方の生の声を募集しています。本誌を読んだ感想や、誌面に対する注文、会に対しての要望、日頃感じていることなど、何でも構いません。皆さんからの率直なご意見や、誌面に対する感想などが、今後の誌面作りに多に役立ちます。また、絵や写真、詩、俳句、短歌などでも構いません。お気軽にお寄せください。

投稿先は、Email: hbma@optusnet.com.au まで。
※内容や文字数など、編集上の決まりによって、要約したり、場合によっては掲載を見合わせる場合があります。

JCS日本語学校が2017年度新入生を募集

シドニー日本クラブ(JCS)の日本語学校3校では、シティ校とエッジクリフ校が7月30日より、ダンダス校は9月1日から、共に9月30日まで、2017年度の新入生の受付を行います。(お子様が、シティ校とエッジクリフ校は今年7月31日までに3歳に、ダンダス校は新年度入学時に4歳になられているのが条件です。)

また新入生を対象としたオープンデー(説明会と体験授業)を、シティ校は10月22日に、ダンダス校は10月29日と11月5日、エッジクリフ校は10月29日に開催いたします。(要予約)申し込み・問い合わせは、各学校まで。



JCS日本語学校シティ校

Email: jcs-jpschcity@hotmail.com
cityschool.japanclubofsydney.org



JCS日本語学校ダンダス校

Email: jcs-jpschdundas@live.com
dundas.japanclubofsydney.org



JCS日本語学校エッジクリフ校

Email: jcs.edgecliff@gmail.com
edgecliff.japanclubofsydney.org



■表紙の絵

【7月文月・海のある風景】

「私の耳は貝の殻 海の響きを懐かしむ」(ジャン・コクトー/堀口大學 訳)シドニーは冬本番となりますが、日本では夏至(げし)から数えて11日目が半夏生(はんげしょう)、小暑(しょうしょ)、大暑(たいしょ)、と移り変わって夏本番に向かいますね。夏の日を思い出すと寒さがひとときでも和らぐかも知れませんが、皆さまにはどんな思い出があたりでしょうか。(小晴)

※水彩絵具使用。

[作者プロフィール] 小晴(こはる)。2008年来豪、2010年よりJCS会員。Ryde Art Societyにて学んだのち、Maree Sproats氏、パステル画アーティストのDavid Wells氏に学ぶ。

本誌のカラー版は、電子版をダウンロードしてお楽しみください。

www.japanclubofsydney.org

JCS行事予定

月	会全体	親睦の会	コミュニティーネット	City校	Dundas校	Edgecliff校
7月	理事会(13日) 本誌発行(4日) JCS七夕フェイト(2日)	例会(2日)JCS七夕フェイトに参加	シニアのためのサロン(27日)	JCS七夕フェイト(2日) 始業式・保護者会(23日)	JCS七夕フェイト(2日) 始業式・保護者会(23日)	JCS七夕フェイト(2日) 始業式・保護者会(年次総会)(23日)
8月	理事会(3日) 本誌発行(1日) JCS年次総会(13日)	総会&ピンゴ大会(13日)		スピーチコンテスト(20日)	眉山女学園学生来校(6・13日)	授業参観(27日)

南相馬のサムライフェスティバルを開催

JCSレインボープロジェクトでは、東日本大震災で被災した東北の学生たちを保養の目的でシドニーにホームステイ招待するプロジェクト「レインボープロジェクト」を2011年にスタートし、8月で6回目を迎えます。これまで福島県をはじめ東北地方から学生たちがシドニーに滞在し、かけがえのない文化交流を体験して日本に戻りました。

今年は、福島県の南相馬市から高校生のグループを招待することになりました。南相馬地区には「相馬野馬追い」を代表とする「武士、馬文化」という、国の重要無形文化財にも指定される素晴らしい伝統があり、震災以降、高校生たちが故郷の大切な伝統文化を守り、地元南相馬を活性化するために、「サムライフェスティバル」という行事を立ち上げました。

サムライフェスティバルは、戦国さながらの甲冑を身にまとい、合戦ルールに従ってサムライパフォーマンスを繰り広げるお祭りです。また、一般参加者が甲冑を作る甲冑製作ワークショップもあります。

8月1日～11日の間、このサムライフェスティバルの運営に携わる高校生たちがシドニーに滞在し、南相馬のサムライフェスティバルさながらのイベントを繰り広げます。この高校生たちは、これまで5年間福島で受けて来た国際支援の恩返しに、シドニーでパフォーマンスを披露したい、と頑張って準備をしています。

ぜひ彼らの雄姿を見に来てください。

【甲冑製作ワークショップ】

①ジャパンファウンデーション

日時:8月3日5:30pm～7:30pm

場所:The Japan Foundation Sydney

Level4, 28 Broadway, Chippendale

②豪寿庵

日時:8月7日11am～2pm

場所:Gojyuan(208 Darling Street, Balmain)

【サムライ合戦】

①日時:8月6日10am～12pm 場所:Corso, Manly

②日時:8月9日12pm～1pm 場所:Martin Place CBD

詳細と申し込みは、ウェブサイトから

www.jcsrainbow.com/samurai2016



シドニー日本クラブ年次総会8月13日(土)開催

日時:8月13日(土)14時45分(予定)

場所:Dougherty Community Centre, 7 Victor Street, Chatswood

2016/17年度の年次総会を、8月13日(土)、親睦の会の会場で開催します。是非、会員のみなさまのご出席をお願い致します。欠席される方には委任状の用意もあります。事前に提出をお願い致します。(出席できない方のための委任状は8月号に同封します。)

総会資料は、本誌8月号とJCSのサイトに掲載しますので、必ず目を通されるよう、お願い致します。

年次総会では、事業報告と事業計画、決算報告と予算(案)の審議と承認を行います。

シドニー日本クラブ2016/17年度年次総会式次第

日時:2016年8月13日(土)午後14時45分～

場所:The Dougherty Community Centre

第1号議案 2015/16年度事業報告

第2号議案 2015/16年度収支決算報告

第3号議案 2016/17年度事業計画(案)

第4号議案 2016/17年度予算(案)

質疑応答



6月の 理事会から

日時: 6月1日(水)19時~21時 場所: Dougherty Community Centre, Chatswood
 出席: 水越有史郎、水野相談役、Chalker相談役、平野由紀子、Flaser悦子、林さゆり、
 多田将祐、Joannesえみ、Costello久恵、川上正和、藤田結花、渡部重信
 欠席: 八重樫領事、石井みか(ダングス代表)(敬称略、順不同)

1. JCSフェイトの内容最終確認

日時: 7月2日(土)11時~15時

場所: Auburn Community Picnic Area

- JCSでは食べ物店が多いことを鑑み、食べ物は通常のソーセージズルとたこ焼きのみとし、古本とバザーの店も出すこととする。カルピスは寄付を依頼し、水を1ケース(24本)購入する。
- チャッツウッドからオーバンまでの送迎バスは、Eikoツアーへ依頼。3時前にオーバン駅へ行きたい参加者にも対応する。(ジョアナス)。
- JCS以外では、射的、ヨーヨー&ラムネ販売(City)、豚汁&菓子パン販売(Dandus)、巻き寿司、バザー(親睦)、焼きそば&お好み焼(川上)、綿菓子、うどん&肉まん(石田)など。
- 野外茶席を設ける方向で依頼する。(平野)

2. Matsuri in Willoughby開催について

日時: 9月17日(土)11時~18時

場所: Chatswood Mall

- カウンスルへの申請は無事終え、昨年より長い午前10時から午後6時までの時間帯で開催予定。
- 15店舗の参加を見込んでいる。現在12店舗が決定し、うち2店舗は食品以外の店。
- 恒例の、お茶、お花、習字、折り紙等のブースも予定している。
- JCSでは、恒例の浴衣販売を予定。
- 地元高校生その他有志のボランティアを今年も見込んでいる。

3. 各学校からの報告

Dundas校: 9クラス、生徒数104名、75家族

3学期からの次期役員が総会で承認されたので、引き継ぎを行っている。6月に2週にわたって行われる校内発表会のため、各クラスとも練習に励んでいる。

梶山女学園大の来校は、8月6日、13日の2日間。ダングス校は学生20人を受け入れる。JCS七夕フェイトでは、昨年同様豚汁、温かい飲み物、パンの販売と、ラ

ジオ体操と綱引きを担当する。

City校: 10クラス、生徒数143名、退学1名、107家族

5月にBig Morning Teaのファンレイジングを行った。多くの保護者のご協力により大盛況に終わった。

スピコンと運動会の実行委員会が教員と委員でそれぞれのイベントに向けて準備を進めている。今回の運動会はエッジクリフ校と合同で行う。

JCS七夕フェイトでは、ヨーヨーすくい、射撃、ラムネの販売を予定。当日は、紙芝居の木枠、綱引きの綱、玉入れ一式の道具、スピーカー・マイクを持参する。

Edge Criff校: 2クラス、生徒数16名、16家族

運動会をCity校と合同で行う。8月には梶山女学園大の学生8人を受け入れる。

4. CLAIRからのリクエスト

7月18日(月)から22日(金)に、愛知県庁の職員がオーストラリアの多文化主義政策について調査するためシドニーを訪問し、移民2世に関する日本語支援並びに外国で子供を育てるうえでの課題等を聞き、今後の愛知県における在留外国人の子育て支援につなげる目的で当クラブを訪問する。7月21日に、水越会長、コストロ理事が対応する。

5. その他

○レインボー・プロジェクト(平野)

8月に福島から学生が来豪し、Samurai Festivalを予定している。(本誌3ページ参照)

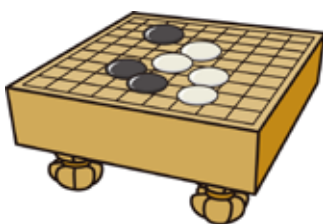
○忘年会

12月27日(日)、シティの「だるまレストラン」にて午後5:30~8:30の時間帯で開催する。

6. 会員数報告

総世帯数: 315世帯(JCS117世帯、シティ校107世帯、ダングス校75世帯、エッジクリフ校16世帯)

※次回の理事会は、7月13日(水)午後7時より
 Dougherty Community Centreにて開催。



囲碁に興味はありますか?

JCSに以前囲碁クラブがあったことをご存じの方もいらっしゃると思います。その囲碁クラブの所有していたいくつもの囲碁盤、碁石が現在使われないままとなっています。

もし、有志で囲碁を打ちたい、と思われる方がいらっしゃいましたら、貸し出したいと思っておりますので、JCS事務局の方までお問い合わせ下さい。



グリーンケア・グループ「サロンdeとまり木」が終了



かわいがってくれてありがとうございました！

日系コミュニティへの初の試みとして1年間続いた「サロンdeとまり木」。2カ月に一度ではありましたが、シドニーの広範囲より、様々な状況の方々がご参加くださいました。大きな想いを持って開催されたグループ。不十分な点多々あったかと思いますが、それでも、私たちの呼びかけに応じて足を運んでくださったひとりひとりの方々、そして支えてくださったスタッフ2名に心より感謝の意を表したいと思います。1年間、どうも、ありがとうございました。

いくつかの課題を残して、この度、サロンを一旦、閉じることとなりましたが、みなさまと真摯な気持ちで同じ空間を共有させていただけたことを胸に、次のコミュニティネットの活動へつなげていきたいと思っております。今後ともぜひよろしく願いいたします。(さとう・かおる)

アングリケア・デイサービス「シニアのおしゃべりサロン」:次回は、7月27日(水)

ロンガヴィルの閑静な住宅街にある、65歳以上の日系の方を対象とした「シニアのためのサロン」です。チャットウッドからの送迎バスに加え、センター近くの方にはご自宅への送迎が可能です(事前にお問い合わせ下さい)。

なお、今後、お試し参加ができなくなりましたが、参加ご希望の方は1800-200-422へおかけになり、「Anglicare Services LonguevilleのSocial Club」にジョインされたい旨をお伝えになることで、事前の登録をお済ませください。「Japanese please!」と言うと日本語通訳につながってもらえます。また、ウェブサイト www.myagedcare.gov.au での登録も可能です。人数に制限がありますので、継続参加が可能な方歓迎です。(事前申し込み必須)

開催日: 7月27日(毎月第4水曜日開催) 時間: 午前10:30~午後2:30

会場: アングリケア・デイセンター(ロンガヴィル) Christina & Arabella St の角, Longueville 2066

無料送迎バス: MOSAIC前 12 Brown Street, Chatswood 午前10時出発(時間厳守)

参加費: \$15(和食弁当、お茶菓子含む)

活動内容: 歌、タイチ、古典文学、川柳、アート等

申込先: jcscommunitynet@gmail.com リンカーン瑞枝 電話:0423-037-180

※デイサービスへのボランティアを募集しています。多少PCスキルのある方が希望です。

ご興味のある方は、コミュニティネット 電話:0423-037-180までお知らせください。

コミュニティ・サロンが9月から開催!

新たに「コミュニティ・サロン」が9月よりスタートします。

内容は盛りだくさん!

シドニーの日系コミュニティへ向けて、有意義な情報を発信したり、色々な分野の専門家の方々をお呼びして人生哲学から学んだり、果ては文化的内容も盛り込んだ集いとなるよう準備を進めています。「JCSだより」の誌面を通じて開催情報をお知らせしますので、ぜひ、お誘いあわせの上、ご参加ください。

お葬式、お墓の情報

Community Netでは、親族が亡くなった際に役立つ、オーストラリアでのお葬式やお墓の一般的な情報を下記のウェブサイトに掲載しています。

ご興味のある方はどうぞご覧ください。

<http://www37.atwiki.jp/carenetsydney/>

親睦の会 だより

皆さんの地区幹事

- ・A地区 (North Sydney以南) リヒター幸子 (Tel: 9972-7890)
Email: richjms@tpg.com.au
- ・B地区 (Chatswood以东) : 朝比奈富美子 (Tel: 9453-0058)
Email: fumikopixie@gmail.com
- ・C地区 (St. Ives以北) : 朝比奈富美子 (Tel: 9453-0058)
Email: fumikopixie@gmail.com

親睦の会役員

会長・事務局: 林さゆり、副会長・会計: リヒター幸子、幹事: 朝比奈富美子
ボランティア: 有泉浩子、齊藤直子、竹内美佐子、橋本克子、村田智富子 (五十音順)

【会員募集】 シドニー日本クラブ会員の親睦と交流の集いです。和やかな雰囲気の中、和食弁当を食べながらの情報交換後は、様々な趣向を凝らした内容で楽しんでいます。現在の会員数約90名。JCS会員でしたら入会金は不要。年齢・性別・国籍は問いません。ピジターも大歓迎です。新しい輪を広げましょう。お気軽にご参加ください。

【2016年6月例会】

「朗読を聴いて、本の世界を楽しみましょう！」と題して開催する予定でございましたが、間際になって、会場のドガティセンター(The Dougherty Community Centre)より、「豪雨の影響で下水道が損傷し、会場の使用は不可能になったのでキャンセルしてください！」との連絡が入り、月例会のキャンセルを余儀なくされました。「朗読」は、月を改めまして行なう予定であります。

【2016年7月例会】

7月の例会は2日に「七夕フェイト遠足」を楽しみました。そのご報告は8月号で行います。

【訃報】 残念な思いで一杯ですが、富江様も愛子様も、永久に私達の心の中で生き続けています。

■**鷺頭富江様**(享年84歳)が6月7日午後9時過ぎに、お引越されたタスマニアのご自宅でご逝去されました。お嬢様から「タスマニアに引越してからは、親睦の会のみなさんと楽しく過ごしたことをよく話していました。そして得意なハーモニカで「ふるさと」を吹いていました」と伺いました。明るく朗らかなおとみさん(愛称)の笑顔が浮かんで参ります。心からお悔やみ申し上げます。合掌

会員の生方光雍様が、おとみさんへプレゼントを詠んでくださいました。

お 別れを
と (篤)くとできずも
み (未練)れんかな 合掌



■**ハウズ愛子様**(享年86歳)が6月25日(土)午後6時過ぎに、病氣療養のためにご入院されていたLiverpool Hospitalにてご逝去されました。来豪61年。「思い切ってオーストラリアの兵士と結婚して良かった。本当に幸せな人生が送れました」と、こやかに仰った愛子様のお声や温かな笑顔が浮かんで参ります。心からお悔やみ申し上げます。合掌



【日本にご帰国された会員の近況】 (五十音順)

■**竹田京子様** シドニーから函館へ転居なさり、病氣療養をされていましたが、現在は東京でお嬢様とご一緒に住まれ、とてもお元気にお過ごしとのことです。

■**原田佐京様** 大阪府吹田市でご子息とご一緒にお住まいです。「昨年9月に主人を亡くしてからは、とても淋

しいですが、家中に主人の写真を飾って話しかけています。現在は、ピアノのお稽古やコーラス、ナーシングホームでボランティアをしています。みなさんを懐かしく思っています。よろしくお伝え下さい」とのことでした。

■**宮下義夫様** 東京都多摩市のお嬢様のお家の近くにお住まいです。現在は、ペン習字で草書を習われているそうです。「東京に来る時は連絡をください。羽田空港、成田空港のいずれからも「多摩センター」行きの直行バスがあります。着いたら迎えに行きます」とおっしゃっていました。会員のみなさまによりしくとのご伝言を承りました。

【日本にご帰国予定】

■**山本美弥子様** 私達の素晴らしい仲間であらう山本美弥子様、シドニーでの生活に終止符を打ち、日本の神戸に転居なさることとなりました。美弥子様からメッセージを頂戴しましたので、ここに記載します。尚、新住所は月例会でお知らせいたします。

「この度私は、健康のこと年齢のこと家族のことなどを熟慮して日本に帰国することにしました。シドニーは大好きですし、関わり合った現地の方達も日本人の方達も大変よくしていただき楽しい思い出を作ることが出来ました。更に40年という長い在豪期間は得ることが多く大変勉強になりました。

皆様には色々お世話になりました。多くの思いが万感胸に詰まる思いです。シドニー日本クラブが、在豪の皆様を中心になって発展していきますようにお祈りしています。

わたしにとって神戸は友達や親戚も多く、病院、ショッピングセンター、電車、バスなど交通機関も便利で、長く関わりのある所ですから無理なくやっていけるのではないかと思います。六甲アイランドですから、もしおついでがあればお声をかけてください。

皆様どうぞお元気でお過ごし下さいませ。」

【お知らせ】

■新入会

中野博様が、新しく「親睦の会」の会員になられました。私達仲間と一緒に親睦と交流の集いを楽しんでいただきたいと望んでおります。どうぞよろしくお願いいたします。

■8月例会

8月例会は、13日(土)に開催します。年次総会と好評のビンゴ大会をする予定でありますが、初めに鷺頭富江様とハウズ愛子様へ黙祷を捧げ、その後全員で「ふるさと」を歌って故人を偲びたいと思っております。



7月は七夕フェイトと学校でワークショップ

7月は毎年恒例のJCS七夕フェイトでワークショップと踊りを披露します。今年の練習では新しい曲と振りを覚えています、なんとか七夕フェイトで皆さんにご披露できそうです。

また、Year 10の学生と一緒に南中ソーランの踊りのワークショップを行ないます。現地の子どもたちが少しでも日本の踊り、よさこいソーランを身近に感じて、日本の文化に興味を持ってくれたらと願っています。チャッツウッドやダーリングハーバーのお祭りでのパフォーマンスもそうですが、私たちの踊りが少しでも日豪の文化交流に結びつくようにと今日も元気に踊ります。

一緒に踊りたい方、大歓迎です！お気軽に連絡ください。

踊り隊では毎週練習を行っています。是非、ご参加ください。

①Cammeray Public School (Palmer Street, Cammeray) 毎週土曜日2時～3時

②シドニー市内では初心者の方を中心に練習しています。 毎週水曜日6時45分～8時

参加ご希望の方は、平岡正美(携帯:0423-091-261または、Email:masa7833@hotmail.com)までご連絡ください。

ウェブサイト: <http://sydneySORAN.wix.com/dancetroupe>



昨年、Knox Grammar Schoolで行なったワークショップの様様

首相公邸で催された晩餐会に出席

6月16日、マルコム・ターンブル連邦首相は、歴代首相として初めてイスラム教のラマダンに敬意を表してイフター・ディナーと呼ばれる断食が終わる日没後の晩餐会を主催し、イスラム教徒のみならず他宗教の代表者も招待されました。

JCSの副会長で、西本願寺オーストラリア開教事務所長の渡部重信開教使も、他の仏教徒、ユダヤ教等の代表者とともに出席しました。

ターンブル首相は、この日のスピーチの中で、オーストラリアは世界で他に類を見ないほど、多文化主義が浸透しており、異なる宗教同士の結びつきも強く、上手に融和している素晴らしい平和な国であると話されました。



マルコム・ターンブル 連邦首相とキリビリにある首相公邸にて。



アリス



高校生の時、初めて「アリス」という歌手がいるという事を聞いた時、てっきり女性歌手だと思った。歌は、どこかで聞こえていたと思うが、最初、歌と歌手名が全く一致していなかった。歌番組で初めて名前と歌が一致した時、なぜか感動したのを覚えている。テレビ番組なのに、コンサートのようなノリで谷村新司と堀内孝雄がツートップ(?)で歌っている姿もその声も、カッコ良かった。デビュー当時はヒット曲に恵まれず、地道なツアー活動期間がとても長かったと聞くが、カバー曲であった「今はもうだれも」のヒットを契機に、「帰らざる日々」「冬の稲妻」「チャンピオン」などのオリジナルヒット曲を次々と出し、1978年には、日本人アーティストとして初めて武道館ライブ三日間公演を成功させる程の一時代を築いた。全盛期は『紅白歌合戦』には出なかったというエピソードがあるが、これはNHKの番組オーディションで落選した経緯があり意地として断っていたとのこと。人は色々過去を背負って生きているんだと感じたことであった。

JCS日本語学校シティ校 JCS Japanese School

- 学校: Ultimo Public School
(Cnr Quarry & Wattle Streets, Ultimo NSW 2007)
- 連絡先: PO Box 902, Glebe NSW 2037 電話: 0407-461-618
- 授業: 毎週土曜日 / 幼児部: 9:30~12:10、小学部: 9:30~12:15
- Email: jcs-jpschcity@hotmail.com
- http://cityschool.japanclubofsydney.org/



学校の様子

7月といえば七夕ですが、先日シティ校の終業式でも笹に生徒が思い思いの短冊や飾りをつけていました。七夕は古くから行われている日本のお祭り行事で、重要な節句です。笹や竹というものは昔から生命力にあふれていること、また真っ直ぐ上に伸びることから神聖な植物とされ、魔よけとして使われていたのです。また、個人的にはその真っ直ぐに伸びる笹は天に願いを届けてくれそうな気がします。子どものころは、毎年7月7日の夜、願い事を書いた短冊やおりがみで作った色とりどりな飾りを笹につけ、織姫と彦星にお願いしました。その飾りにもそれぞれの意味があると聞いたことがあります。折り鶴は家族の健康や長生きだったり、網飾りは豊作大漁、ちょうちんは心を温かく照らしてくれますように、織姫と彦星の飾りは永遠の愛、そして短冊には願いが叶い字がきれいになりますように、という意味があるようです。

七夕は学校がお休み期間ですが、ぜひこの機会におうちでも短冊や飾りに願いをこめて、思い思いに笹に飾ってみてください。

クラス紹介 しまかぜ組

しまかぜ組は1月にシティ校に仲間入りした新入生のクラスです。4~5歳の男児10人、女児6人の合計16人が毎週日本の季節行事に加え、日本語の発声、運筆や手先の器用さの強化、言葉の持つ拍の習得、そしてひらがな文字の認識と読みの練習を中心に活動しています。

1学期は初めての日本語学校ということで朝は涙で始まる子が何人かいましたが、週を重ねるごとにみんなの笑顔が増え、1学期の半分を過ぎた頃には全員が笑顔でお母さん、お父さんに手を振って別れることができるようになっていました。それと同時に子ども同士のやり取りが回を増すごとに盛んになり、今では自然とみんなが集まって楽しそうに遊ぶ風景が当たり前となりました。

各々違った個性を持つ子ども達ですが、同じ年頃の級友と一緒に日本語で過ごす間に言葉だけではなく、

協調性、社交性、忍耐力、そして自己の確立と多くのことを各自の方法・スピードで確実に身につけていることがうかがえます。子どもたちの持つ吸収力や環境適応能力には目を見張るものがありますね！

2学期になり、今はみんなの前に立って話すことに重点を置いています。みんなと一緒に座っているときは大きな声で思っていることを言える子でも、前に立った途端体をくねらせたり、声が消えそうなくらい小さくなったりとまだまだ緊張してしまいます。3学期にはスピーチのクラス発表会もありますので、体全体を使った声出し練習でどこまで緊張を取り除き、声が出るようになるのか。皆の底力を見せてもらおうと今から楽しみにしています。

体といえば、しまかぜ組では休憩時間に体を思い切り動かした後に呼吸を整え、気持ちを落ち着かせる時間を設けています。



深呼吸から始まり、大きくまたは小さく体を動かさず練習を経て、数週間前からはラジオ体操を始めました。現時点での子どもたちのお気に入りには深呼吸、上体を後ろへ反らす運動と、ロボットのように手を上げ下げする運動です。私自身は3分ほどのこの運動で逆に息があがってしまいますが、子どもたちはなんのその。みんな最後の深呼吸は真顔で沢山の息を鼻から吸い口から出して呼吸をうまく整え、そのまま着席してお話の時間(読み聞かせ)にスムーズに移行していきます。

こんな何にでも一生懸命な子どもたちがこれからシティ校でどのように成長していくのか。私も保護者の皆さん同様、心から楽しみにしています。

(担任:加藤朱公子)



JCS日本語学校ダundas校 JCS Japanese School Dundas

- 学校: Dundas Public School
(85 Kissing Point Road, Dundas NSW 2117)
- 連絡先: 電話: 0411-734-819
- 授業: 毎週土曜日/9:30~12:15
- Email: jcs-jpschdundas@live.com
- http://dundas.japanclubofsydney.org/index.html



クラス紹介 太陽組

2016年度の太陽組さんは、4, 5歳の男の子9人、女の子3人でスタートしましたが、途中から男の子が2人増え、男の子11人、女の子3人の計14人の大きなクラスになりました。男の子の人数がとても多い、元気一杯の太陽組さんです。

初めての日本語学校で、お父さんお母さんと離れるのも不安になってしまう年頃の子供達。いつもどうやって子供の気を引き付け、クラスに安心して入ってきてもらえるかと考えて、今年太陽組さんで取り入れた恒例作業が「シートで波づくり」です。太陽組さんは、床に座ってレッスンを受けることもたくさんあります。ただ「床に座って下さい」と指示を出すと、あっちこっちに行ってしまう、大変な時には机の下に入ってしまったたりしてしまいます。そこで、床に座る時は大きなシートの上に座るとというのがお約束になっています。今年は、このシート敷きも生徒たちと座る度に一緒にやることにしました。

まず、みんなでシートを持ち、「波」を作ります。「大きい波」「小さい波」とみんなでシートを持ち上げ揺らして子供たちはいつも楽しそうです。慣れてきた頃から「中くらいの波」という言葉も増やしました。そして、次は日本語力を上げるということで「理由」を言うことにしました。「サメが来たから大きい波」「波がアイスクリームを食べたからうれしくて小さい波」「クジラが来たから大きい波」「夜になったから中くらいの波」子供たちの方から、どんどん日本語で話してくれます。子供たちは、この作業をしながら波の下に入りたくてしょうがない様子でしたので、これもルールを守るお勉強に使えるのではないかと思います。



い、今では、「名前を呼ばれた生徒だけ波の下に入ってもいいよ」とまで発展していきました。初めは「ぼくも！わたしも！中に入りたい」となっていたのですが、今では順番をきちんと待ち、一つ一つの作業を楽しめるほどにまで成長しました。半分の生徒がシートの中に入っている時、波を作っている生徒たちと「つかまえた！」と波を下してしまいます。これも、子供達から率先して日本語でしてくれます。「まだ、私入っていない！」などもたくさん日本語で教えてくれます。そして、最後はお約束の「小さい波、静かにシートを置いて、ジャンプしないでシートの上に座りましょう。」です。そうすると、生徒たちは、その指示に従い、口々に「しずかに」「ジャンプしたらだめだよ」「ぼくジャンプしないよ」と日本語で話しながら座ってくれます。

生徒たちの気持ちをリラックスさせようと思って始めたレッスン前のシート遊びが、今では日本語学習、規則の学習とたくさんの方に役に立っています。この活動を通して、レッスンに対しての積極性も身についてきました。こんな感じで、生徒のちょっとした様子からヒントを得て、今年の太陽組さんらしいクラス活動が出来上がってきています。

残り約半年、太陽組さんと楽しくどこまで成長していけるか楽しみです。

(担任: 三奈木美緒)

JCS日本語学校エッジクリフ校 JCS Japanese School Edgecliff

- 学校: Ascham School
(188 New South Head Road, Edgecliff NSW 2027)
- 連絡先: 電話: 0412-283-393
- 授業: 毎週土曜日 / 14:00~16:35
- Email: jcs.edgecliff@gmail.com
- http://edgecliff.japanclubofsydney.org



前期終業式と七夕授業

6月25日は前期授業の終業式を行ないました。この日は7月7日の七夕を前にした最後の授業日でもあるため、授業では子どもたちが短冊に願い事を書き、それぞれ笹に結びつけました。上の学年の双子座では飾りもつけて七夕らしい笹ができました。終業式では子どもたちが校歌を歌いましたが、授

業で校歌の書き取りをしているせいか、しっかりと校歌が歌えるようになってきました。その後、子どもたち一人一人が短冊に書いた願い事を、保護者の前で読み上げました。「サッカーが上手になりたい」「日本に行って忍者になりたい」「宇宙に行きたい」など、子どもらしい夢の数々が披露されました。

ホリデー明けの3学期には全員、元気に学校に来てくれるよう願っています。



JCS教育支援委員会より JCS日本語学校合同教員研修会報告③

阿部圭志氏の講師による教員研修会「コミュニケーションとしての日本語～現在とこれから～」。トピックは「**3. Critical Thinking/Analysis**」。過去にHSCビギナーズコースに使われた問題例「4人で3泊、ファミリールームに泊まりたい。でもファミリールームは空いていない。その代わりに…」という内容のCDを聞いたあと、「スミスさんは予約しますか、しませんか？その理由も挙げてください」という問題。正しい回答というのは特になく、どちらの答えであっても、その答えに行き着いたのはなぜか、答えのサポートがいかんできているかが問われる。今どきの言語教育と密接に関係している傾向だ。

復興庁が、東日本大震災から5年、子どもたちの思いを復興に活かすために作文募集を行ったそう。でも、これをシドニーでやったら生徒は書けないでしょうと阿部氏。例えば、作文を書かせる前に、津波のYouTube動画などを見せたりしてイメージをわかせてからでないと無理。「好きな本を一冊読んで読書感想文を書きなさい」という宿題を出したとしても、これでは漠然としていて生徒は何を書いているかわからない。書く内容を具体的に示せば生徒だって書きやすい、と阿部氏は提案する。

次のトピックは「**4. 市販教材の教育効果**」。日本語学校でもよく使われているおなじみの国語ドリル。文を読んで問題に対する答えを文の中から探すというものが主であるが、自分で考えたり、意見を言ったりという要素がほとんどない。ドリルの使用は一つの教育方法ではあるが、これだけでいいの？という疑問を阿部氏は投げかける。ドリル、プラス何か、意見を出し合ったりすることも大切なのでは？(うん、うん、まさに私もそう思います！…筆者の独り言)

次のトピックは「**5. 国語の教科書を使う難しさ**」。

なぜ難しいのか？まず、言葉自体がわからない場合が多い。例:「どっちがわかりやすいかな」の「やすい」って何？(小学1年)。文化がわからない場合も多々ある。例:「せいかつのじかんにおちばをひろったよ」。「せいかつのじかん」って何？(小学1年)。そして、海外在住の子どもが次の言葉を聞いたらどう思うでしょう？と阿部氏は問いかける。「選手センセイ」「強風ハロー注意報」。日本の子どもたちはこれらの言葉をどこかで無意識のうちに聞いたことがある。だから聞いた言葉が文字として出てきた時に、音と合体させて理解することができるのだ。でも、海外在住の子どもが国語の教科書を使う場合、おそらく生まれて初めて聞く語彙を、しかも文字から学んでいる、ということになる。理解できなくて当たり前なのだ。

小学5年生の教材に登場する語彙例:「猶予」「功績」「巡回」「意義」。いずれも難しいものばかり。教材文のレベルを調整するのも教師の仕事だと阿部氏は提案する。「モアイは語る」を例に挙げてみよう。教材原文の「モアイは南太平洋の絶海の孤島イースター島にある」を、手直した文は、「モアイは、南太平洋の、陸から遠く離れたイースター島にある」。

国語の教科書は悪いものではない、でも…。「日々の生活のすべてが日本語である日本在住の子どもたちと、日本語の使用が限定されている海外在住の子どもたちとは、日本語の習得方法も異なります。補習校での授業に国語教育をベースにした教育方法を取り入れてうまくいく部分もありますが、うまくいかない部分もたくさんあるのです。(本誌6月号「きらりと光るあの人、この人」から抜粋)」と阿部氏。

次回も引き続き合同教員研修会の内容についてご紹介するので、お楽しみに！

(JCS日本語学校シティ校教員 マーン薫)



【第5回】

大きなステージでも緊張しない 3つの方法

声と、笑顔と、音楽と

JCS会員の皆さん、こんにちは。QP☆Honey!のQPこと加藤久恵です。最近是我们たちQP☆Honey!も、いろいろなイベントのステージに立たせていただく機会が多く、嬉しい限りです。ステージに立っていると、よく「緊張しませんか」と聞かれますが、「しません」というと嘘になります。やはり本番を何度こなしても、直前までは歌詞や振り、MCのことで頭がいっぱいになり、ドキドキしてしまいます。

それでも本番によりリラックスして楽しくステージをこなすために、私が必ずやっていることを今日は皆さんにお伝えしたいと思います。

まず一番大事なのは、呼吸です。緊張するとどうしても呼吸は浅くなってしまいますが、浅い呼吸で発声すると浅い声、つまりノドに負担のかかった声で歌うことになってしまいます。緊張したときこそ鼻から大きく息を吸い、口からふうーっと吹き出す、腹式の深呼吸を何度も繰り返します。そうすると、次第に落ち着きを取り戻してくるんですね。この腹式呼吸で落ち着くのには理由があります。まず副交感神経が優勢になり、自律神経が整います。血流も良くなるので身体が温まり、リラックスしてきます。身体がリラックスするとメンタルも安定し、集中力が高まります。十分に息を吸った上で発声すると、声そのものも安定し、伸びやかで響きのある声で歌うことができるんですね。

次に大事にしているのは、イメージの力です。ステージに立つ直前まで頭の中では、堂々と笑顔で歌う自分の姿をイメージします。観客の笑顔と歓声、スポットライト、拍手に至るまで、かなりリアルにイメージします。その映像が感覚で捉えられるようになれば、そのテンションのままステージに上げられるので、たとえアクシデントがあったとしても落ち着いて乗り切ることができるのです。

イメージすると同時に、私はアフアメーション(ポジティブな言葉で自己暗示)をしています。「今



日も絶好調! 声も良く出るし、最高のステージになる! 「今日もイケてる私たち! ステージで輝くわよ〜」などと、言葉のパワーで自分を奮い立たせます。頭の中で自分を褒めるぶんには誰にも迷惑かけませんからね。(笑)自分でかける言葉のシャワー、「言霊」の力は強力です。

呼吸、イメージ、言葉で自分をベストコンディションに持っていくのですが、おまけで、取っておきのテクニクを。自分を客観的に見る「他者目線」というのも大きな効果があるのでオススメです。私は大きな舞台の袖に立つと、頭の中にドキュメンタリー番組「情熱大陸」のテーマソングと、ナレーションが流れてきます(笑)。自分が主役のドキュメンタリーです。本番に挑む直前の真剣な表情をカメラが捉えている様子を、視聴者の目線で見てみます。これ、不思議なパワーが湧いてくるので、ここぞという時に良かったらやってみてくださいね。

7月に入り、この後もいろいろなイベント会場で皆さんのお目にかかります。より良いステージをお届けできるよう、私たちも呼吸を合わせて頑張ります。

●加藤久恵プロフィール

2003年来豪。日本では富山・石川を中心にフリーアナウンサーとして8年の経歴を持つ。現在はローカルのチャイルドケアセンターで働きながら、ボイストレーナー、シンガーとして活動中。(タイトル画像左が筆者)

お知らせ

MOSAIC日本語カルチャー教室

ウィロビー・カウンシル運営のマルチカルチャーセンターMOSAICでは、日本語でのカルチャー教室が開かれています。(地域外の方でも参加できます。)スケジュールは下記の通りです。

毎週水曜日(2:30~4:30): 惚け防止の頭や体の体操、タイチー24式&48式(参加費\$1)

奇数月第三水曜日(10:30~1:00): 日本料理教室(材料費\$10 要予約)

(1:00~2:00): カウンシルからのインフォメーションセミナー(日本語通訳付き)

偶数月第三水曜日(1:45~2:30): 瞑想

7月は通常の料理教室とインフォメーショントークがあります。

9月のインフォメーショントークはCentrelinkとMedicare。受講ご希望の方は千鶴子までご連絡下さい。

■お問合せ先

日本ソーシャルグループ

担当: 千鶴子

Phone: 0435-557-375

Email: chizsydney@gmail.com

MOSAIC

担当: サン・ヘ・キム Phone: 9777-4979

Address: 12 Brown Street, Chatswood



外食日記



先日久しぶりに市内にある歌舞伎松緑に行ってきました。以前も思いましたが、歌舞伎松緑は安くは無いです！決して安くは無いんですが、ローカルにあるそんじょそこの店とは格、味、サービス、全てにおいて「違うな

あ」と感じさせられました。まず、店内は温かみを感じさせる内装で、落ち着いて食事ができる雰囲気があり、プライバシーを配慮したテーブルの配置などにも気遣いを感じられます。料理は材料が吟味されていて、私達が注文したものはどれも真に美味しかったです。特に寿司、刺身は新鮮で盛り付けが美しく、海老のてんぷら(一本)は、目を見張る大きさで、見ているだけでも嬉しくなっていました。ウエイトレスは皆親切で、細かなところにも行き届いており、料理の出ってくる間隔は早すぎず、遅すぎず、良く考えられていて、老舗ならではのサービスだと思いました。私のお財布にはちょっと厳しいのですが、スペシャルディナーには是非また行きたいと思っています。

歌舞伎 松緑

住所 202 Clarence St, Sydney

電話 (02) 9267-4552

営業時間 ランチ(月~金) 12-2:30pm
ディナー(月~土) 6-9:30pm
祝日 6-9 pm
日曜定休

価格帯 \$50~

雰囲気 7

サービス 9

料理 9

THE BOLD NEW

CIVIC

新型 CIVIC ついにオーストラリア上陸!



詳しくは日本語でお気軽にお問い合わせ下さい。 japandesk@scottsgroup.com.au

Scotts Honda
291 Pacific Highway, Artarmon
~ Scottshonda.com.au
~ (02) 9431 2333

HornsbyHonda
160 Pacific Highway, Hornsby
~ Hornsbyhonda.com.au
~ (02) 9472 2100

世界モダン建築巡礼 76

Jun Sakaguchi (Architect)

Arab World Institute

by Jean Nouvel

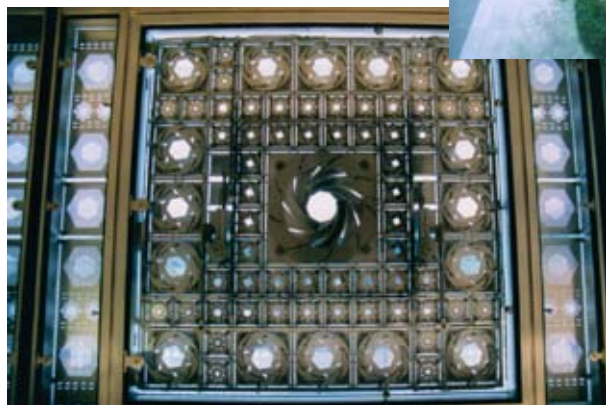
世界中で注目の作品を作り続けるフランスを代表する建築家Jean Nouvel。

その作風は常に機知に富み、ユニークなデザインが建築界だけでなく様々な分野で影響を与えてきている。近年ではシドニーの大規模再開発であるCentral Parkでの高層住宅One Central Parkを手掛け、その緑に覆われた外観が大きな話題となった。



彼の初期の作品であるArab World Instituteもその独特な外観が特徴的な建築で、その新しいファサードの在り方が大きな建築の方向性を導くものとなった。

敷地はセーヌ川に面する歴史的な地区のエッジに位置し、南側にパブリックプラザを提供しながら隣接する大学から距離を持たせることが意図された。セーヌ川に面する北側のファサードはガラスを最大限利用した表現とし、透明性を高めた。



逆に南側は中近東で利用される太陽を遮る方法を現代的に解釈し、取り入れたものとなった。これはユニットとなったファサードの機構がその太陽の日射によって開閉率を調整することが可能となり、室内環境を制御することが可能となる革新的なシステム。太陽光の量が多ければそのファサードのユニットが閉じた状態となって、また少なければ開放率が大きくなり、内部から外への眺望が確保される。そのシステムは正方形の中にカメラのレンズのような装置が円形と八角形で構成され、開閉される。そのパターンが中近東の古くから使われている格子窓の形状に類似している。



このシステムはその複雑性ゆえに全てが完璧には作動していないということだが、このような発想が採用され、実際につくられたということは素晴らしいことだといえる。

大学に向けたプラザの床面にもこのファサードのパターンが続き、全体を幾何学的で抽象的な空間としている。

彼の作品はその後にも光を巧妙に取り入れ、また表現したものが多く作りだされ、現在建設中のアブダビのルーブルは幻想的な光の空間をつくりだしている。





佐藤至子(日本大学文理学部)
ysato@chs.nihon-u.ac.jp

第79回 野ざらし

「野ざらし」という落語がある。

*

ある男が、隣の家に若い女が来ていたことに興味を持ち、隣人にわけを聞く。隣人は、向島へ釣りに行って野ざらしの骸骨を見つけ、回向したところ女が礼に来たと語る。女は幽霊だったのだ。男は隣人をうらやましく思い、自分も骸骨を探そうと向島に行く。だが陽気に騒ぎながら釣り竿を振り回すので、他の釣り人に迷惑をかけるばかりであった…

*

向島は隅田川の東岸にあり、江戸時代にはひなびた村だった。そうした場所で釣りをするのも、たまたま見つけた骸骨を回向するのも風流なふるまいである。そんな隣人の風情と男の陽気な騒がしさが対照的で、不思議に面白い噺である。

この噺を思い出したのは、先日「ボストン美術館所蔵 俺たちの国芳 わたしの国貞」と題する浮世絵展に出かけて、歌川国芳の浮世絵「国芳もやう正札附現金男 のざらし ござけ 野晒悟助」を見たことによる。これは山東京伝の読本『ほんちょうすい ぼだい ぜんてん本朝酔菩提全伝』(1809年刊)に登場する

野晒悟助という男の肖像画なのだが、とりわけ目を引くのはその着物に髑髏の模様が描かれていることである。



作中の野晒悟助は元僧侶で、還俗して侠客となった。着物に描かれた髑髏の模様の意味は、「人の災いを省くこと髑髏目中の草を抜くがごとくすべしと言うところ」と説明されている。野ざらしの骸骨の眼窩に生えた草を引き抜くように、人々を苦しめている災いを取り除く。そのような悟助の意志が、この模様にもめられているのだ。

『落語の鑑賞201』(新書館、2002年)の「野ざらし」の解説によれば、髑髏を供養する類話は十返舎一九の読本『深窓奇談』(1802年刊)巻四の二などにもあるという。こうした物語から落語「野ざらし」が生まれたと考えられる。

現代の日本では、日常生活のなかで野ざらしの骸骨に出くわすことはほぼない。そして髑髏の図案は「スカル柄」などと呼ばれ、衣服や装飾品のデザインに使われている。現代の人々はこの図案をどのようなものとして受け止めているのだろうか。国芳の「野晒悟助」の絵は展示会のチラシにも使われていて、そこには「江戸時代からスカル髑髏好き」というキャッチコピーが添えられていた。髑髏の模様は、もはや単なる奇抜な図案にすぎないのだろうか。

スポーツ天国 SPORTS 第95回

バレーボール リオ五輪最終予選

男子バレーボールのリオデジャネイロ五輪出場をかけた世界最終予選兼アジア予選で日本代表は8チーム中7位となり、予選落ちとなってしまいました。女子も含め、かつてはお家芸と言われたバレーボールですが、ロンドン五輪に続き2大会連続で五輪出場を逃してしまったのは残念です。

一方、オーストラリア代表は日本に3-0のストレート勝ち、トータル5位と健闘し五輪の出場権を獲得しました。筆者は90年代にオーストラリア遠征に来てい

た男女の日本代表の試合を見たことがあるのですが、オーストラリア代表は日本にまったく歯が立たず完敗でした。時代は変わるものです。(ぴか)



※会員の皆さんからの情報も受け付けていますので、いろいろ教えてください。よろしくお願ひします。Eメールは、kenerit@gmail.comです。(ぴか)

映画 CINEMA

Me Before You

監督:シア・シャロック
 出演:エミリア・クラーク、サム・クラフリン
 対象鑑賞者:PG
 おすすめ度:★★★★☆



ジョジョ・モイスの同名の小説に基づいた、英米合作のロマンティックドラマ映画。カフェをクビになったルイーザは、車いすの障害者の世話をするという、いい収入の仕事を見つける。事故で障害者となり、自分では起きることもできないウィル。最初は、ルイーザもウィルも、お互いの第一印象はひどいものだったが、ともに過ごすうちに、徐々に近くなっていく。実は、ウィルが尊厳死を決意しているということを知ったエミリアは、彼の気持ちを変えさせようと、外出や旅行を計画するが…。涙あり、笑いありのドラマで楽しめる。ただ、障害者、尊厳死というセンシティブなテーマも扱っているので、批判的な見方も少なくない。昨年まで数年間「ドクターフー」のクララ役で出演していたジェナ・コールマンも脇役で出演。

書籍 BOOKS

獣の奏者 I~IV巻+外伝

著者:上橋菜穂子
 発行:2008年 講談社文庫
 おすすめ度:★★★★☆



「リョザ神大国」と呼ばれる異世界を舞台としたファンタジー。鬩蛇と呼ばれる巨大な生き物の世話をする獣ノ医術師である母のもとに生まれたエリンは、大きな運命の渦に巻き込まれながら、やがて王獣と呼ばれる王を象徴する生き物を操ることのできる獣ノ医術師となっていく。漫画化され、アニメにもなった人気シリーズだが、決して子供向けばかりの物語ではない。作者が「人生の半ばを過ぎた人に読んでもらいたい」とあとがきに書いているように、エリンが生涯にぶつかる様々な困難をいかに克服していくかを読みながら、人として生きることの意味、他の生き物との関係、人間社会や権力といかに折り合って生きていくか、など様々なことを考えさせられる。命あるものを愛おしむ思いがひしひしと伝わってくる、力強い生命力に満ちた作品。

音楽 MUSIC

Heart Beats

アーティスト:Dami Im
 発売:2014年10月
 おすすめ度:★★★★☆

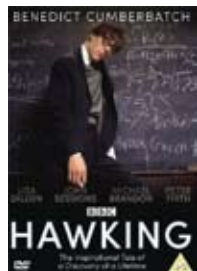


先月オーストラリアを代表してEurovisionに出場したDami Imは驚くほどの賞賛を得、なんと2位の座を獲得した。韓国生まれの彼女は9歳で家族とオーストラリアに移住し、音楽のcareerを磨いていった。地道に自分のチャンスを見極めていった彼女は2013年のX Factorで見事優勝し、ソニーオーストラリアとの契約を得た。その歌声は強く幅広い声域で力量が様々なタイプの音楽に表現されている。特にこの2枚目のアルバムはカバーをメインとした1作目に比べ非常にオリジナリティにあふれ、彼女自身の作曲も多く含まれる。ヒット曲となったGladiatorも彼女自身による曲であり、もう一つのヒット曲であるSuper Loveとともにアルバム全体にアップテンポでノリのいい曲が続く。そんな中で彼女だけで書き下ろしたラストのHeart Beats Againは優しさに満ちたバラード。Eurovisionで歌ったSound of Silenceはヨーロッパの各国でトップ5に入る快挙となった。

鑑賞 DVD

Hawking

監督:フィリップ・マーティン
 出演:ベネディクト・カンバーバッチ、リサ・ディロン他
 おすすめ度:★★★★★



理論物理学者スティーヴン・ホーキングの前半生を描いた、2004年の英国のテレビ映画。ブレイクする前のカンバーバッチが主演している。モンテカルロTV映像祭男優賞受賞も納得の迫真の演技が素晴らしい。1963年、ケンブリッジ大学院で理論物理学を専攻していたスティーヴン・ホーキングは、21歳。将来有望だったが、突然、筋萎縮性側索硬化症という難病を発症、余命2年と宣告される。絶望的な恐怖を打ち消そうと研究に没頭しようとするホーキングだったが…。2014年に公開された、ホーキングを題材とした「The Theory of Everything(博士と彼女のセオリー)」よりも物理的要素が多く含まれており、違う趣き。ホーキング博士自身も、合成音声を利用したナレーションで参加しているというこの映画、一見の価値あり。

●このコーナーに皆さんからの投稿をお寄せください。映画・音楽・本・DVDなど、感動した作品や、是非、皆さんに紹介したい作品…など、読者の皆様からの投稿をお待ちしています。(メールあて先:hbma@optusnet.com.au)

シドニー
ウエストサイド
ストーリー

第8回

「西シドニー大学」が、
「西シドニー大学」に!?

●大倉弥生

4月号でブラックタウンの名称変更の動きについて書いたが、名称変更と言えば、昨年、University of Western Sydney (UWS) がWestern Sydney University (WSU) に変わったという首をかしげるニュースがあった。UWSでさえまだ言い慣れずにいたのに、今度はWSU? 日本語にするとどちらにしても西シドニー大学なので、余計に名前を変える意図がピンと来ない。ブルーの鳥が羽ばたくイメージのロゴはWの一文字を赤と白でデザインしたロゴに変わったが、大学の中身に変わりはなく、まさに化粧直しに莫大なお金を使ってUWSをWSUにするメリットが何なのか、在学生からは反対の声があがったと聞く。

西シドニー大学は1989年創立という比較的新しい大学である。当初はRichmondにあった農業カレッジとNeapanにあった教育カレッジの連合体というかたちだったようだ。現在のような単一組織になったのは2001年というから、大学としては本当に若い。だからこそ、“of”を取っただけとはいえ、名称変更という大それたことが伝統などに縛られずに可能になったのかもしれない。

キャンパスはペンリスやパラマタ、バンクスタウン、キャンベルタウンなどシドニー西部から南部にかけて点在する。若年層の割合が多いこの地域の急激な人口増加と大学進学ニーズを見込んでいるのだろう。教育熱心なアジア地域出身の親は子どもの大学進学を半強制的に望んでいるから、ニーズは当然高い。「勉強よりスポーツ」というオージー風の価値観は移民の世界では薄いのだ。シドニー西部では「家族の中で大学に進学するのは自分が初めて」という学生の割合も高いらしい。

日本の大学のように少子化の影響で学生獲得に苦慮するということはないようだが、2年前うちの息子の高校で行われた大学進学説明会で、UWSを希望するとATARで5ポイントのボーナスがもらえるという説明があり、「5ポイントも!?’と驚いた。地域の学生を優遇するというのが建前だろうが、エサで釣っているととも言える。また、最近のオーストラリアの大学の経営戦略の柱になっている留学生の呼び込みのためにも、ブランド力を強化して競争力を高める必要があるのだろう。確かに新しいロゴのほうが見た目のインパクトは強く、インターネットで留学先を探す海

WESTERN SYDNEY
UNIVERSITY

UWSのロゴとWSUのロゴ

外の若者をターゲットにしたマーケティングの結果がこのデザインというわけだ。教育も商品なのである。

ところで、新しくなった大学名を売り込むために流されたテレビのCMもインパクトがあった。成功を収めている卒業生を描いたものだが、なかでもスーダンで生まれ6歳の時に親元から連れ去られてエチオピアで反政府軍の少年兵士として使われ、12歳で負傷したあと国連の庇護でオーストラリアに送られ、15歳でシドニー西部で自活を始めた男性のストーリーは印象深かった。UWSで法律を学び、今は弁護士として活躍しているのだという。RefugeeからLawyerへ。アメリカンドリームならぬ、オーストラリアンドリームの新しいかたちはこういうものかもしれない。

(ちなみに、このCMのパロディがYouTubeに投稿されている。弁護士の父とヨガインストラクターの母をもち、モスマンで育ったお坊ちゃんがシドニー大学を出てお父さんの法律事務所に就職する話。あまりにもよくできていて話題になったので見たことがある人もいると思うが、オリジナルもパロディもまだ見たことのない人はぜひWestern Sydney University adで検索を。)

試してみよう マクロビオティックの健康レシピ 食へ物を変えると、体も心も変わる

池田恵子
soramame

第67回 韓国風テンジャン豆腐チゲ

毎日寒くてちぢこまって生活してたら、肩がコリコリに…なんて人も多いのでは？ そんな時は温かい鍋料理を食卓にのせてほっこりしましょう♪

テンジャンは韓国語で味噌、チゲは鍋。野菜をたくさん入れた味噌味の熱々で、心も体もほぐれますよ。お好みでゴマ油を少々たらしても。



【作り方】

- ①ダシの材料を1時間ぐらい水で戻す。戻し汁をダシとして使う。
- ②鍋に野菜1を入れてダシを注ぎ火にかける。沸騰したら蓋をして弱火にして20分煮る。
- ③野菜2とワカメを加えて火を強め、再び煮沸したら弱火にして1分、溶いた味噌を静かに入れ、2分煮て火を止める。

*味噌は大豆から作られた発酵食品。ミネラル、カルシウム、ビタミンB12なども豊富です。

*豆腐や豆乳は陰性の食物。体を冷やす作用があるので暑い時期にぴったりですが、寒い時期は温めて食べるようにしましょう。たんぱく質、各種ビタミン、カルシウム、鉄分が豊富。

【材料】

ダシ

乾燥ワカメ 2g(水で戻した後2cmくらいに切る)
干しシイタケ 2個(水で戻した後薄くスライス)
水 500-700ml

野菜1

ニンジン 1本(食べやすい大きさに切る)
じゃがいも 1個(食べやすい大きさに切る)
大根 1/2本(食べやすい大きさに切る)
タマネギ 1個(くし形に切る)
スライスしたシイタケ

野菜2

ネギ 2本(斜めに薄くスライス)
ニラ 1/2束:4cmに切る
豆腐 1丁(食べやすい大きさに切る)

味噌を溶く

味噌 大さじ3~4(少量の煮汁で溶く)

マクロビオティックって？

マドンナやハリウッドスターたちが実践している食事法ということで有名になったマクロビオティック。実はこれ、大正時代に日本で発祥した「食養生」「正食法」のことです。穀物を中心とした菜食をする、食物を丸ごと食べる、住んでる土地で採れたものを食べる、動物性の食を避ける、白い砂糖を避ける、そうしているうちに自然と心も体も健康になる。そんなシンプルで簡単な方法です。気軽にできるマクロビオティックのヒントがいっぱい。詳しくはウェブサイトをご覧ください。

→ www.soramame.com.au



JCS会員様 特別ご優待

お買物合計金額より15%割引!!
必ずお会計の前にJCS会員の旨をお知らせ下さい。

フジベーカーリーの
肉まん・あんまん

1pc \$3.60

フジベーカーリーのパンは安全・安心・鮮度の良さをモットーに作っており、アトピーやアレルギーの方にもやさしい無添加のパンです。

*毎週土曜日だけの販売、数に限りがあります。

J-Top Trade Australia Pty. Ltd. Unit 3, 26-32 Kent Rd, Mascot NSW 2020
Ph: 02-9317-2500 / Fax: 02-9669-1988 / Email: order@jtt.com.au
営業時間: 月-土 10AM-5PM / オンラインショッピング: www.jtt.com.au
*駐車スペースあり*配達サービスあり(詳しくはWEBサイトをご覧ください)

Travel Centre International

格安航空券お取扱い中!
弊社では、別途発券手数料は頂きません。

全日空(ANA)就航記念! ※2015年12月12日~
航空券ご購入方は、海外旅行保険割引 20%以上!

→ 日帰りツアー/国内旅行
シドニーの他にも、ケアンズやメルボルンのツアーもあります!

→ TGI オリジナルツアー
ブルーマウンテンや土ボタル、ハンターバレーなど、お手頃値段でツアー手配致します。
(最少催行人数4名)

→ JR Pass 取扱い中

Suite 602 Level 6
309 Pitt Street Sydney NSW
Tel 02-9267-7751
Email: tci.travel@bigpond.com
<http://www.tcisdney.com/>

お気軽にお問合せください!





第161回 リオ五輪の先例

8月3日から最初の競技が開始される、南アメリカ大陸で初開催となるリオデジャネイロオリンピック(リオ五輪)に対し、世界保健機関(WHO)が健康面の安全に対する特別声明を公表しています。主たる警戒対象となっている疾病は、これまで一般的に殆ど馴染みの無かった『ジカ熱(ZF)』で、ミクロネシア連邦のヤップ島における初の流行で注目されたのが2007年と10年前のことで、それ以前の発症記録も僅か14件しか残されていません。ZFは、2014年の8月から2カ月程東京都渋谷区内の代々木公園来園者を中心に、160名が発症した『デング熱(DF)』とよく似た筋肉痛、頭痛そして斑点状発疹等の症状を引き起こします。両者の症状が類似しているのは、病原体であるウイルスがフラビウイルス属(FV)と呼ばれる一群に含まれる近種であるためです。後者に比較しフラビウイルスの新種ともいえるZFは、現時点でワクチンも治療法も皆無の状態、リオ五輪を前にWHOが強い警告を発したのも、多くの人々が訪れてヤップ島を凌ぐ大流行を危惧してのことでしょう。

ZFにDFそして黄熱病等の熱帯病の主因であるFVと感染者を繋ぐ宿主かつ媒介者は、熱帯地方を中心におよそ3,000種存在し衛生害虫の筆頭である蚊。中でも『ネッタイシマカ(TM)』や『ヒトスジシマカ(HM)』等の、もっぱら日中に活動し最も身近で通称名も学名も同じ藪(やぶ)蚊族です。蚊から人に対するウイルスの伝播は、丸形の頭部から細く伸びる口吻(こうふん。口の部分が注射針状に突出したもの)を皮膚に突き立て毛細血管から吸血する時に行われます。さて蚊にとり、吸引したご馳走である血液もそのままでは頗る危険な代物で、体内で凝固して血栓を生じ吸血が徒となり頓死ということに。全ての雌蚊が1回の吸血による血栓で次世代を残さず死を迎えるならば、間違いなく大流行を防ぐ重要な要因に成り得ます。ところが産卵を控えた雌蚊は、目指す対象に接触したつぱり血液を吸引しても死ぬどころか100~120個の卵を産み、世代交代を繰り返して夥しい数に個体数を増し、ウイルスの伝播を一気に加速させます。雌蚊の血栓を防ぐ奥の手は、吸引前に血液を凝固

させない酵素を含む唾液の注入で、この忌まわしい奥義に対する感染者側の抗体反応が耐え難い痒みの素因であり、そればかりか社会的な大災禍も引き起こします。

今から130年程前の重要な社会的事業が、蚊の大量発生とその媒介に伴う黄熱病やマラリアの流行で2万人以上の死者を出し、他の経済的要因も加わり完全停止となる憂き目に遭っています。その事業とは、南北アメリカ大陸を繋ぐパナマ地峡を掘削し、太平洋とカリブ海を結ぶ閘門(こうもん)式パナマ運河の建設です。1903年から再開された建設工事も、再び熱



帯病の蔓延に苦しめられ、徹底した藪蚊対策に約2年を費やしています。講じた対策の主なもの、近在の池や沼の底を浚うのと小さい水溜りの解消。更に大きな湖には、油を播き水面に幕を張る等。これらは何れも、卵から孵化した幼虫であるボウフラ退治が狙いです。

蚊に刺されない対策としては、全ての窓や出入口に網戸を設置し、できる限り肌を曝さない服装で外出すること。こうした蚊対策の先例は、現在でも有効で充分傾聴に値します。ただし蚊は、思わぬ所に潜んでいるので細心の注意を怠り無く。

『叩かれて昼の蚊を吐く木魚かな』(漱石)

進め!

第22回 何が人を幸せにしてくれるのか

マルチカルチュラルリズム

by.Yushiro

史上最も長いといわれる幸福についての追跡調査があります。「ハーバード成人発達研究」と呼ばれる調査で、米国人男性724人を1938年から78年間に渡って調査・研究しているものです。対象者は、ボストンの極貧環境で育った少年達(12~16歳)のグループと、ハーバード大学の学生(2年生)の2つのグループです。その後の職業も、レンガ工や工場労働者、弁護士や医者、大統領になった人もいます(ジョン・F・ケネディ)。

たんなるアンケート調査ではなく、医者からカルテを手に入れたり、家族にインタビューしたり、2年ごとの健康調査や5年ごとの身体検査など、長期間にわたる綿密な研究を行なっています。



その結果わかったことは…、人の幸福にいちばん影響する要素は富や名声ではなく、「良い人間関係」だったということでした。(「人生を幸せにするのは何? 最も長きに渡る幸福の研究から」TEDxBeaconStreet・Filmed Nov 2015)

「最も大切な人生の目的は何?」。80%以上の人が「富を蓄えること」と答え、50%が「有名になること」と答えました。ところが長年の研究で分かったことは、私たちが健康に幸福にするのは「良い人間関係に尽きる」ということです。そして3つの大きな教訓が挙げられています。

- ①周りとの繋がり健康に本当に良い
- ②どんな老後を迎えるかは人間関係の満足度による
- ③良い関係は身体健康だけでなく脳をも守る

つまり、若いうちはお金や名声、地位や業績がより良い生活を保証する大事な要素だと思われているのですが、結果的に最も幸せに人生を過ごして来た人は、家族や友達やコミュニティとの人間関係に満足している人たちだったというわけです。

「人間は社会的動物」「人間とは社会的諸関係の総体」だと言われるように、まさに人間関係を良好に保つことがいかに大事かが、この研究結果から分かります。しかし社会的存在だと言われても、今日では誰とも接触しなくても、たとえ家族の中に居たとしても、関わりを持たずに生きていくことが可能な世

中です。特にバーチャルな世界の中に入り込み、その中で自足してしまう若者が多いともいわれます。

この研究の4代目の責任者の心理学者ロバート・ウォルディングー医師は、「人は集団生活や結婚生活の中でも孤独になりうる。つまり、社会的なつながりの数より、人間関係の中でどう感じるか、“つながっていると感じるかどうか”が重要なのです」と語っています。また、良い人間関係ができる人に共通する特徴として「柔軟性」を挙げています。柔軟性があり、他人の考えを尊重できることが、人間関係をうまく維持したり、困難を乗り越えるために必要な要素だというのです。

さらに氏は、「年をとるにつれて幸せになっていくことに関して、社会情動的選択性理論というものがあります。人は中年になり、人生の残り時間が少なくなるにつれ、限られた時間を意識します。その結果(優先順位が見えてくるので)、より自分を幸せにする選択をするようになり、義務感でやっていたことを切り捨てていく」というのです。そしてマーク・トウェインの次の言葉を紹介しています。「かくも短い人生に 諍い 謝罪し 傷心し 責任を追及している時間などない 愛し合う為の時間しかない それが例え一瞬にすぎなくとも」。

移民の国オーストラリアはこれまで数多くの移住者を受け入れて発展してきました。世界中からのさまざまな人たちとの関係性が、ここオーストラリアでは当たり前のように形作られてきたわけです。その意味では、この社会にあって良い人間関係を作ることが、まさに幸せな人生を送ることになるわけです。先日行なわれた英国の国民投票では、EU離脱が選択されましたが、その要因のひとつに挙げられた移民排斥の論理がEU諸国に拡がるのが非常に心配です。オーストラリアでも難民受け入れについて議論がありますが、私たちが幸福にするのは「良い人間関係に尽きる」ということを忘れずにいたいものです。



仏教語からできた 日本語 その128



渡部重信
hbma@optusnet.com.au
浄土真宗本願寺派[西本願寺]
オーストラリア開教事務所長

涅槃寂靜 ねはんじゃくじょう

先月は、大きな数字の単位として無量大数を紹介しましたが、今回は逆に1より小さな数の単位を紹介したいと思います。身近なところで私たちに馴染みのある言葉は、スーパーや百貨店での「〇割引セール」と言うのがあります。1を10で割ったその一つが一割で、10%という言い方もできます。野球を見る方でしたら、打者の成績でいつも画面に出てきている打率というものをご存知のことと思います。その選手が3回打席に立って一回安打を放つと、3割3分3厘と表示されます。割は十分の一、分(ぶ)は百分の一、厘(りん)は千分の一の位で、打率が拮抗している時はその一桁下の毛(もう)まで表示されることがあります。私たちが目にするのはせいぜいそれくらいまでだと思います。しかし、更に10分の1、更に…とまだまだ続くわけです。大きな数と違うのは、大きな数が4桁ごとに新しい単位があるのに対し、小さい数は一桁ごとに単位が変わるといところです。そして、その行き着く先の最終の単位が、涅槃寂靜という単位です。この言葉は、諸行無常、諸法無我、等の言葉と並んで大変有名な仏教の言葉で、煩惱の炎が吹き消された覚りの世界を意味するとともに、10の-24乗と表記される最小の数の単位とされています。吹き消されてしまい限りなく0に近いということで命名されたのでは、と推察する次第です。 合掌

【付録 1より小さい数の単位】

- 10の-1乗:割(わり)
- 10の-2乗:分(ぶ)
- 10の-3乗:厘(りん)
- 10の-4乗:毛(もう)
- 10の-5乗:糸(し)
- 10の-6乗:忽(こつ)
- 10の-7乗:微(び)
- 10の-8乗:織(せん)
- 10の-9乗:沙(しゃ)
- 10の-10乗:塵(じん)
- 10の-11乗:渺(びょう)
- 10の-12乗:漠(ばく)
- 10の-13乗:模糊(もこ)
- 10の-14乗:逡巡(しゅんじゅん)
- 10の-15乗:須臾(しゅゆ)
- 10の-16乗:瞬息(しゅんそく)
- 10の-17乗:弹指(だんし)
- 10の-18乗:刹那(せつな)
- 10の-19乗:六徳(りつとく)
- 10の-20乗:虚空(こくう)
- 10の-21乗:清浄(せいじょう)
- 10の-22乗:阿頼耶(あらや)
- 10の-23乗:阿摩羅(あまら)
- 10の-24乗:涅槃寂靜(ねはんじゃくじょう)

法律Q&A 弁護士に 聞いてみよう 117

林由紀夫 (Yukio Hayashi & Associates)

今回もDomestic Violence(以下DV)についてです。

Q:昨日、内縁の夫に暴力を振るわれ、友達の家へ逃げて来ました。しばらくここに住むことになりました。夫に対しAVOを取るつもりですが、この住所を絶対に知られたくありません。こちらの住所を知らなくても、AVOの申請はできるでしょうか？

A:NSW州においては、Crimes(Domestic and Personal Violence) Act 2007という法律の第43条により、AVO申請の際、被害者は住居または職場の住所を明記しなくてもよいとされています。これは被害者の安全確保のための措置です。例えば、日本で少し前、検察がストーカー行為の加害者に、被害者の住所が明記された起訴状を読み上げてしまい、住所を知った加害者が被害者の家に押し入り殺害した事件がありました。その後、この事件をきっかけに日本でもストーカー行為等においては、被害者の住所は加害者に知らせないことになったようです。

ちなみに、AVOにおいては、被害者の住所の代わりに、「被害者の住んでいる場所または職場から半径何百メートル以内は意図的に近づかないこと」といった命令が下されます。ただし、加害者が既に被害者の住所を知っている場合、AVOを出すに当たって、被害者の住所を明記する必要があり、且つ被害者の安全保護に問題が無いと判断された場合、または16歳以上の被害者が同意した場合には裁判所は被害者の住所をAVOに明記できます。

Q:夫は酔うと大声で私や子供たちを訳も無く怒鳴りつけたり、暴力を振るったり、物を投げつけたりします。私も子供たちも毎日恐怖心で一杯です。現在夫とは家庭内別居の状態ですが、経済的に私が子供たちを連れて家を出るのは難しく、頼れる親戚や友達もいません。この家は夫名義の家ですので、夫に出て行けともいえません。どうしたら良いのでしょうか？

A:例え家の名義人や賃借人がご主人であっても、AVOによりご主人を家から出すことは可能です。AVO命令を出すに当たり裁判所は、加害者、被害者の住居に関する状況、子供に与える影響及び、命令を出さなかった場合に被害者に起こり得る事柄等が考慮されます。もしその様な命令を出さなかった場合、裁判所はその理由を述べるのが義務付けられています。

しかし、ご主人がAVOにより家から出たとしても、それはあくまでもご家族の安全確保のための措置であり、特に家をご主人名義の場合には、最終的には家庭法により解決されるべき問題(離婚、財産分与など)となります。

暮らしの医療

ステロイド塗布薬の懸念(Part 1)

ドクター・鳥居 / Northbridge Family Clinic

最近まではアトピー性皮膚炎に使われるステロイドは副作用が多く、長期の使用は危険であると広く信じられていました。これは一般の人の間だけではなく、このような薬を処方する医師の間でも多少の懸念はあったようです。しかし、この考えは根拠のないもので、むしろひどい皮膚炎に対してステロイドの使用を渋っていると、かえって病気を長引かせてしまうこととなります。

そこで、オーストラリアとニュージーランドの専門医の間でステロイド塗布薬に関する経験とデータを集め、検討し、あらゆる“副作用”に関する統一見解を発表しました。

皮膚の菲薄

- * 皮膚の結合組織が減少し、皮膚が薄くなり、弾性を失うことです。
- * 強いステロイドを長期間使用しても皮膚の菲薄がおこった形跡は小児でも大人でもありませんでした。
- * 例外として強いステロイドを数か月も色素脱失か色素過剰がおこっている肘、膝、鼠蹊部、わきの下などの体の湾曲部に使用した場合にだけ皮膚が薄くなることもあるようです。
- * むしろ皮膚の菲薄はアトピー性皮膚炎がよく抑えられていない場合におこるようです。

萎縮性皮膚線条

(しわの寄った帯条の薄い皮膚で、初めは赤いが紫色と白色となる。通常、思春期や、または妊娠中と妊娠後に腹部、臀部、大腿上に現れ、真皮の萎縮や皮膚の伸展過度による。)

- * ステロイド塗布薬は小児の湿疹に使用した場合、推奨されている使用量を過度に超えていなければ萎縮性皮膚線条はおこしません。

皮膚の感染症や瘡痕

- * ステロイド塗布薬の使用によって感染症がおこったり、状態を悪化させることはありません。
- * 感染症がおこっている皮膚炎にステロイドを使用すれば皮膚のバリアを強化することができ、炎症を抑え、皮膚炎のコントロールを良くします。

ステロイド塗布薬に対するアレルギー

- * ステロイド塗布薬に対するアレルギーはあまりおこ

りませんが、ステロイド治療にあまり良く反応しないような場合は、この可能性も考慮しなければなりません。

骨減少、骨粗鬆症

- * 経口ステロイドの長期服用では骨粗鬆症がみられることはありますが、塗布薬に関しては骨減少、あるいは骨粗鬆症がおこるといふ症例はないようです。

目への影響

- * ステロイド点眼薬を長期間使うと白内障、緑内障や目の感染症などの副作用がおこることもあります。また、経口ステロイドの長期間使用でこのような副作用が出ることもあります。
- * 通常、顔に使われる弱いステロイド塗布薬を瞼や目の周りに長期間使用しても目に関する副作用がおこった症例はありません。
- * 顔以外に使われるような強いステロイド塗布薬を長期間使用した場合、白内障や緑内障がまれにおこることはあるようです。
- * ひどいアトピー性皮膚炎が顔や目の周りの皮膚に出ている場合、目をよくこすることによって外傷性白内障をおこすことはあるかもしれません。また、このような患者さんの場合、経口ステロイドも服用していることもあるので、そちらからの影響で目の副作用はおこるかもしれません。

Northbridge Family Clinic からお知らせ

当クリニックは新しい場所に移転しました。

Dr. Toriiは6月27日より、Northbridge Medical Practiceにて診療を再開しました。移転につきご迷惑をおかけしましたが、どうぞご了承下さい。

【移転先】

Northbridge Medical Practice
Level 1, 115 Sailors Bay Road, Northbridge NSW 2063
Ph: 9958-7104 Fax: 9958-4674
Web: www.northbridgemp.com.au



今月の喜怒哀楽<怒>

学生の頃、友達の下宿に遊びに行ったとき、彼の部屋の壁に「腹が立ったら10まで数えよ、うんと腹が立ったら100まで数えよ」というジェファソン米国大統領の名言が貼ってあり、とても感銘を受け、ずっとそれを実践していたのですが、最近は年を取ってきたせいか、そこまで腹が立つこともだんだんなくなってきました。それって成熟として喜んでいいのか、アグレッシブさが無くなったと奮起すべきなのか、さまよう子羊になってきた。(老羊)

編集後記

▼異常気象が世界各地で起きる中、シドニーでも稀に見るストームを経験しました。移住して15年、初めて見る規模の大雨は、様々なニュースでも取り上げられ、Cronullaをはじめとする影響は深刻なものとなりました。タスマニアで洪水に流されて行方不明となる前に息子に家族を気遣うメッセージを送ったオージーのお父さんのストーリーは涙を誘います。なかなか終わらなかった長く蒸し暑い今年の夏も記憶に新しいところです。世界各地でテロや経済破綻、不穏なニュースに揺れる中、オーストリアというラッキーカントリーに住んでいることは嬉しいことです。でももう少し個人として、あるいはオーストラリアにいる日本人としてこれからの世代に貢献していけることを考えていきたいです。10年後の世界はどんな風になっているのか、そんなことを想像しながら自分が何ができるのかをポジティブに考えたいです。(JUN)

シドニー日本クラブ2015/16 & 2016/17年度役員一覧

役職	氏名	担当/専門委員会	携帯電話	E-mail
名誉会長	高岡 正人	在シドニー日本総領事	-	-
相談役	Chalker 和子		0404-043-393	kazukoch9@gmail.com
相談役	水野 亮三		0422-853-456	roymizuno@hotmail.com
会長	水越 有史郎	教育支援委員会代表	0412-283-393	miz@jams.tv
副会長	渡部 重信	事務局・編集委員会編集長	0412-396-014	hbma@optusnet.com.au
副会長	平野 由紀子	行事・レインボープロジェクト	0414-758-295	yukikosal@yahoo.co.jp
理事	多田 将祐	行事	0404-187-579	kenerit@gmail.com
理事	川上 正和	行事	0433-655-616	makka@k2-inter.com
理事	Joannes えみ	行事	0434-002-432	ejoannes@optusnet.com.au
専門理事	林 さゆり	親睦の会会長	0412-019-878	shayashi@global-promotions.com.au
専門理事	Fraser 悦子	コミュニティーネット	0408-643-420	etsuko@mediaetsuko.com
専門理事	Costello 久恵	City校代表	0421-504-867	jcs.daihyo@hotmail.com
専門理事	Kujundzija 里美	Dundas校代表	0411-734-819	jcs-jpschdundas@live.com
専門理事	水越 有史郎	Edgecliff校代表(兼任)	0412-283-393	jcs.edgecliff@gmail.com
事務局長	藤田 結花	会計・事務局	0420-692-559	account@japanclubofsydney.org
監事	岩佐 いずみ	会計監査	0431-023-148	izuminsydney@gmail.com
監事	Richter 幸子	会計監査	0414-667-438	richjms5@bigpond.com

JCS傘下グループ・団体	代表・担当者	携帯電話	Email
親睦の会	林 さゆり	0412-019-878	shayashi@global-promotions.com.au
コミュニティーネット	Lincoln 瑞枝	0449-581-683	mizue44@hotmail.com
シドニーソーラン踊り隊	水越有史郎	0412-283-393	miz@jams.tv
ソフトボール部	加藤 雅彦	0402-011-198	ckato@nmpa.com.au
レインボープロジェクト	平野 由紀子	0414-758-295	yukikosal@yahoo.co.jp
編集委員会	渡部 重信	0412-396-014	hbma@optusnet.com.au

エーブルネット

Suite 30, Level 17, 327 Pitt Street, Sydney 2000
Phone: 02-9264-9601
Email: info3@able.net.au WEB:able.net.au

①SIMだけ\$9プラン(スマホ持ち込みの方におススメ)
国内通話は最安の\$0.17/30と、\$10で約30分間通話可能。しかもSMS50回/毎月無料、データ500MB付。
②アンリミテッド\$39プラン(国内通話が多い方におススメ)
国内通話/SMSは無制限、データ500MB付。データ容量だけ増やし、毎月自分に合ったプランにアレンジ可能。
特典:7カ月以上の契約でデータ申請手数料\$15無料

NBCA PTY LTD

Suite 1001, Level 10, 307 Pitt Street, Sydney 2000
Phone: (02) 8999-2440 Fax: (02) 9261-0252
担当:人材(高橋)、ビザ(山口)、留学(上田)

Email: info@nbca.com.au www.nbca.com.au
ビザ申請及び人材紹介費用につきましては、JCS会員のみ通常の料金から10%の割引にさせていただきます。留学につきましては、JCS会員のみ通常料金から特別割引させていただきます。(学校によりこのサービスの対象にならないものもございます。)

甘利鳥居会計事務所

Suite 1003 Level 10, 84 Pitt Street, Sydney 2000
Phone: (02)9223-7448
E-mail: info@taxjp.com.au

新規顧客に特典
JCS会員の皆様のタックス・リターンの申請・作成に当たり、料金から15ドルを割引いたします。お支払いの際にこのクーポンをご提示下さい。
同時にお二人以上で申請される場合にも、1枚で全員に適用できます。

プラネットヘア(日本人美容室)

Level 2, 61 Market Street, Sydney 2000
Phone: (02) 9267-4881

JCS会員の方は平日15%Off、土日は10%Offになります。また、平日2時までには2人以上でご来店の場合20%Off(カットは15%Off)
日本の器具、商品を使用していますので、安心してご来店ください。特に白髪染めは植物100%のヘナを使用し、パーマは髪のコシがない方には十仁パーマをお勧めします。詳しくはwww.planethair.com.au/jp/をご覧ください。

ほんだらけ フル・オブ・ブックス

Level 2, 39 Liverpool St, Sydney 2000
Phone: 02-9261-5225 Email: hondarake@gmail.com
Website: http://fullofbooks.com.au
13,000冊の日本のコミックと、日本から毎週届く最新雑誌各種が読み放題！息抜きに、お待ち合わせまでの空き時間に、お子様の日本語のお勉強にも…。
シティの真ん中の癒し空間、ほんだらけマンガ喫茶スペース「FOBラウンジ」を是非ご利用ください！こちらのJCSクーポンをご持参いただくと、30分無料でご利用いただけます。(1枚につき大人1名+子供2名まで利用可)

Rumiko's Creation ROCOMI Beauty Circle

Mobile: 0402-178-519
お肌の敵、乾燥や紫外線…みなさん、毎日のスキンケアはどうしていますか？
きれいで健康なお肌は、健やかな毎日の“ビタミン美”…和漢植物エキス配合の薬用化粧品をぜひお試しください。店頭では手に入らない日本からの直輸入品です。
★JCS会員特典:初回ご購入の際に、ご購入合計金額より5%割引。さらに洗顔時の必需品、ソープネットをプレゼント！お気軽にご連絡下さい。

JTTディスカウント日本食販売

Phone: (02) 9317-2500
Fax: (02) 9669-1988
Email: info@jtt.com.au www.jtt.com.au

お申し込みの際に「JCS会員」と明記ください。会員の方は5%割引とさせていただきます。
\$200以上のお買い物の場合は無料配達サービスを行っています。(※配達可能地区、曜日はホームページまたはお電話にてご確認ください。)

そらまめ

Email: classes@soramame.com.au
www.soramame.com.au
Mobile: 0402-961-907

そらまめは、マクロビオティックのクッキングクラスや個人の献立プラン、コンサルテーションも承ります。JCS会員の方には、クッキングクラスとコンサルテーションの費用から1名様\$10割引をいたしますので、お申し込みの際にお知らせください。お申込み、お問合せはウェブサイト、またはEmailでお気軽に♪

ケイナインリトリート by クラウドキャッチャー

276 Deepfields Road, Catherine Field NSW 2557
Phone: (02) 9606-5486
Email: sydney.ccatchers@gmail.com

シティからもノースからも1時間以内で行ける豪華なペットホテル。空調完備、素晴らしいエクササイズヤード、日本人のスタッフがいます。JCSの会員には、3泊以上の場合、1泊分の割引。デイケアもOK。
滞在中に、トレーニングもできます。メールは日本語での対応可能。お電話番号をいただければこちらから日本語で折り返します。

<豪州発>東京海上日動の旅行保険

Phone: 02 9225 7599 / 02 9225 7506 (日本語)
Email: travelservice@world2cover.com.au
JHD@tokiomarine.com.au (日本語)

【お見積り・お申込み】www.world2cover.com.au
豪州発の旅行保険「World2Cover」をお申込みの方に5%割引。オンライン申込時に、JCS会員用割引コード「JCS5」をご入力ください(有効期限:2017年12月31日まで。他の割引と併用不可)。日本への里帰りにもご利用いただけます。世界中で多くのお客様から支持されている東京海上日動火災ならではの「安心と安全」を、オーストラリア在住の皆様にお届けします。

JCS事務局連絡先

本誌やJCSに関するお問い合わせは、Japan Club of Sydney Inc.
PO Box 1690, Chatswood NSW 2057、電話:0421-776-052(9時~18時)
Email:jcs@japanclubofsydney.org(渡部重信)まで。

JCSだより原稿送付先

原稿は毎月15日迄に、編集長の渡部重信(Email:hbma@optusnet.com.au)
または、JCS事務局宛にEmailか郵送にてお送りください。

入会案内

入会をご希望の方は入会申込書に必要事項を記入のうえ、入会金と年会費を添えてJCS事務局までご返送ください。入会申込書はサイトからダウンロードできます。

- ①入会申込書に、入会金 \$33 と年会費 \$70 の合計 \$103 (GST 含む) 相当の小切手かマネーオーダーを添えて、事務局までご送付下さい。現金は受け付けておりません。海外会員・法人会員の場合は入会金なし、年会費 \$110 (GST 含む) です。
- ②ボランティアによる運営のため、事務処理に多少時間がかかる場合があります。会報「JCSだより」(月刊)の送付まで最高2ヵ月を目処として下さい。
- ③住所・家族構成に変更があった場合は、会報送付の宛名用紙の「登録事項変更届」に記入のうえ、事務局までお送り下さい。
- ④入会金・年会費は変更される場合があります。

If you want to join the JCS, please fill in the application form and send it with an appropriate cheque to: Japan Club of Sydney PO Box 1690, Chatswood NSW 2057. If you have any queries, please call on 0421-776-052.

- (1)Please fill out the form & send it to the address above with a cheque or money order for the joining fee \$33 plus the annual membership fee \$70, total \$103 (inc.GST). DO NOT send cash. For overseas members or corporate members there is no joining fee but the annual membership fee is \$110.00 (inc.GST).
- (2)The Club is run by volunteers, who will process your application. Please note that it could take up to 2 months before you receive our monthly newsletter for the first time.
- (3)Should there be any change in your address etc, please let us know without delay c/- the above address.
- (4)Please note that both the admission fee & the annual fee of the Club are subject to change without prior notice.

JCSだより広告案内と申込書

広告締切は毎月15日です。広告(完全版下)と小切手(前払い)を、PO Box 1690, Chatswood NSW 2057までお送りください。

広告スペース	広告サイズ	料金 (1回のみ)	会員割引料金 (1回のみ)	会員割引料金 (6~11ヵ月)	会員割引料金 (12ヵ月以上)
1 ページ	横17cm×縦25.5cm	\$ 220.00	\$ 176.00	\$ 154.00(月額)	\$ 132.00(月額)
1 / 2 ページ	横17cm×縦12.5cm	\$ 132.00	\$ 99.00	\$ 88.00(月額)	\$ 77.00(月額)
1 / 3 ページ	横17cm×縦8.2cm	\$ 99.00	\$ 77.00	\$ 66.00(月額)	\$ 55.00(月額)
1 / 6 ページ	横8.2cm×縦8.2cm	\$ 55.00	\$ 44.00	\$ 38.50(月額)	\$ 33.00(月額)
折り込みチラシ	A 4 サイズ以内	\$ 440.00	\$ 330.00	※非会員の継続掲載にも、継続掲載割引あり。	

「JCSだより」では皆様からの広告を募集しています。本誌は会員に直接送付されますので、格安な料金で浸透力のある広告効果が得られます。お申し込みの際は、上記のサイズ・期間・料金を明記の上、掲載する完全な広告原稿(サイズを守り、読みやすくはっきりと仕上がったアートワーク)を、小切手(宛名は、Japan Club of Sydney)と共に事務局宛(PO Box 1690, Chatswood NSW 2057)お送りください。全額前払いをお願いしています。締切は毎月15日必着です。

※折り込みチラシは、A4サイズ以内で印刷されたものを、部数分ご用意ください。(現在の部数は約400部です)

※広告内容が本誌に相応しくないと判断した場合、掲載をお断りすることがあります。ご了承ください。

※JCSでは本誌掲載の広告内容に関しては一切責任を負いかねますので、その旨ご了承ください。

● JCSだより広告申込書 ●

広告スペース 1 ページ 1 / 2 1 / 3 1 / 6 折り込みチラシ

料 金 \$ _____ (\$ _____ × _____ 回)

期 間 20__年__月号のみ 20__年__月号 ~ 20__年__月号まで__回

会社名 _____ 担当者 _____

住 所 _____

電 話 _____ FAX _____ Email _____