JCS だより

■シドニー日本クラブ会報誌

July
2022

シドニー日本クラブ（JCS）は、オーストラリアに住む日本人・日系人家族の親睦を図り、オーストラリア社会の一員として日本文化の定着と維持に努め、他の諸民族の人たちとの相互理解の向上を図ります。

9日はJCSフェイトに集合！
JCS創立40周年記念企画大募集！
声と笑顔と音楽と●スマイルボイス

先月の理事会から

◆JCSフェイト　担当者：マーン、藤田

○日時：7月9日（土）11～15時
○場所：オーバンピクニックエリア（雨天決行）
バス（Eiko Tour16人乗り）の運行時刻について確認。
10.00 Chatswood Doughertyセンター発
10.45 オーバン会場到着予定
11.00 オーバン会場発→11.15オーバン駅着→11.30オーバン会場着予定
14.45-15.00 オーバン会場発→オーバン駅経由で16.00にDoughertyセンターに到着予定
バス代は親睦の会会員往復$5。その他のJCS会員と非会員は往復$10。当日現金払い。
○出店：Robata Jones（弁当類）、Happy Tamago（ケーキ類）、むすびや（おにぎり）
JCS：ソーセージシズル＋タコせん販売（試食）＋古本販売
City校：射的、金魚・ヨーヨーすくい、ラムネ、ホットチョコ／ダンダス校：パン・豚汁／エッジクリフ校：チョコバナナ
親睦の会：巻き寿司、稲荷寿司、五目寿司、赤飯、おはぎ
ソーラン踊り隊：ガレージセール
○出演：ソーラン踊り隊、フラアロハ、スプリングス＋シホ、さくら、Break塾、Twisting Tornadoes
❷ ○JCSのFBやJAMSでイベント告知のための広告ポスターを掲載
○フェイト参加の理事（コステロ、チョーカー、多田、マーン、藤田、堀田、阿部、リヒター、斉藤、渡部）
○フェイトの各担当の確認　MCはマーン

◆チャッツウッド日本祭　９月10日（土）

○コンコースは今年は使用せず、従来の駅前モールのみの開催。今年は出店料を徴収。
○会場費の免除を申請する予定
○今年もJapanaroo 2022のイベントとして開催
Japanaroo 2022は、9月3日から11日までの期間に、オンライン／オフライン／ハイブリッドで各種イベントを行う。9月3日のオープニングイベント「Japan Expo」と、8日-11日の盆栽展、10日のJCSの祭りの開催が決定している。
○次回理事会で、各運営部門の担当を決める。

◆2023年JCS40周年事業計画について

○企画案：カウラに桜の木を寄付、記念会食会、バスツアー、講演会、映画会、JCS記録ビデオ作成、等々の意見が出た。「JCSだより」で広く会員からも案を募集する。

◆その他

○JCSだよりの印刷費につき諸物価の値上げを反映し、一枚あたりのプリント代増額を承認。
備考：8月3日、9月7日（17日総会午後2～3時）、及び11月2日の理事会の会場予約済。

●2022年6月定例理事会　6月1日 7:00-9:00pm（対面＆Zoom）
出席：対面/水越、藤田、リヒター、斉藤、渡部　Zoom/野田領事、コステロ、チョーカー、松隈、マーン、堀田、斉藤、フォード、林、阿部
欠席：ホジュキンソン、小柳、前村、川上、多田
●会員世帯数：358世帯（一般81世帯・学校277世帯）＋法人会員1社

◆学校からの報告

◉City校：14クラス、生徒数219名、153家族

今月から小学部は、図書の貸し出し冊数が２冊から４冊に変更。現在、漫画本を含め約2400冊の蔵書を毎週生徒たちは、喜んで借りて読んでいる。幼児部の生徒も毎週、本を借りる習慣ができている。図書担当者は、生徒たちが見やすい様にカテゴリーごとに区分けして素晴らしく管理をしてくれている。引き続き生徒たちが興味を持つ本を入手していきたい。5月14日のTC会議では、3学期のスピーチ発表会や運動会に関しても討議し準備に入っている。規制が緩和されているが引き続き安全第一で運営をしていく。

◉Dundas校：10クラス、生徒数128名、86家族

第2週に各クラスで母の日のイベントとしてお手紙や手作りのお花を作ったり、様々な贈り物を子供達は照れくさそうにそして嬉しそうに保護者に渡している様子が見受けられた。3週間に渡ってそれぞれのクラスで授業参観を行い3年ぶりに保護者は子供達が勉強に取り組んでいる様子を直接見ることができ一緒に楽しい時間を過ごせた。またダンダス校では、初の試みとして100冊の本を準備し、奇数週を図書の日として貸出しと読み聞かせをスタートした。2学期後半もイベントが続くので準備をしっかりと行い、子供達だけでなく先生方、保護者の皆様にも日本の文化を楽しんでもらいたい。

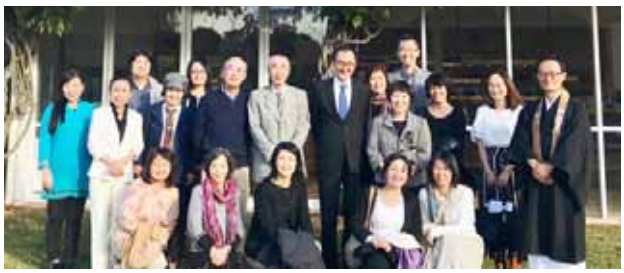
◉Edgecliff校：5クラス、生徒数54名、38家族

毎年2学期は家族の行事が盛り沢山で、子供の日、母の日、父の日と続き、最終日は七夕の行事です。この機会にいつも日本語学習を応援してくれる保護者に感謝の気持ちをしっかりと伝えようと、各クラスで工作やお手紙書きなどの活動に力を入れました。コロナのため保護者が教室に入れない日が続いていますが、工作やお手紙を家に持って帰ることで、学校での学びを家族と共有できる良い機会になるのではないかと思います。また、第7週の6月11日には、借用校のAscham Schoolから許可が出たので、授業参観を実施します。

JCS創立40周年記念事業計画案大募集！

来年、2023年にシドニー日本クラブ（JCS）は創立40周年を迎えます。これまでJCSでは5年ごとに周年事業としての記念企画を行ってきました。創立40周年の記念事業を何にするか、理事会ではこれまでに以下の案が挙げられました。

・カウラに桜の木を寄付する記念植樹
・記念会食会
・バスツアー
・講演会
・映画上映会
・JCSの活動を記録するビデオ作成
など。


創立35周年記念懇親会

そこで、創立40周年にあたり、広く会員の皆さんに記念事業の企画案を募集いたします。みなさんの素敵なアイデアをお寄せください。ちなみに、これまでの周年企画は以下の通りです。ご参照ください。

2018年／創立35周年の企画

○創立35周年記念懇親会
5月27日（日）に会設立記念のピクニックが催された記念の公園Centennial Park内のレストランで懇親会開催。
第一弾「キャンベラ日帰りバスツアー」
第二弾「STAR SAND - 星砂物語- 」上映会
第三弾「創立35周年記念BBQピクニック」
第四弾「パラマッタで日本の祭りを開催」
第五弾「一陽来復」映画上映会
記念エコバックの制作と配布

2008年／創立25周年の企画

○パーフォーマンス「chika」主催
○記念エコバックの制作と販売
○Tシャツの制作と配布。
○日豪年金問題セミナー開催
○25周年記念ピクニック・デー開催
○認知症講演会開催

○椙山女学園大学 宇土教授の講演会開催
○加藤登紀子コンサート開催
○25周年記念 EYP（忘年会）開催

2013年／創立30周年の企画

創立30周年記念忘年会を開催
（それまでシドニー日本人会と合同開催のクリスマスパーティを、創立記念忘年会とした。）

1998年／創立15周年の企画

創立15周年記念集会
5月31日（日）に会設立記念のピクニックが催された記念の公園Centennial Parkに会員が集合してピクニック開催。

2003年／創立20周年の企画

創立20周年記念特別ランチクルーズ

JCS フェイト @ Auburn Community Picnic Area

7月9日(土) 11am - 3pm

スケジュール

11:00 開会
11:10 さくらきっずチアリーダーズ
11:30 JCS フラアロハ・ハワイアングループ
11:50 Twisting Tornadoes
12:10 チアリーディング＊スプリングス feat. Shiho Sparkle Hooper
12:30 JCS シドニーソーラン踊り隊
12:50 休憩
13:05 ブレイク塾シドニー
13:25 紙芝居
13:45 玉入れ（低学年、高学年）
14:10 綱引き（低学年、高学年、大人）
14:30 閉会

食べ物屋台

●ソーセージシズル●お弁当●唐揚げ
●クッキー●おにぎり●菓子パン●和菓子
●お寿司●ラムネ●チョコバナナ
●豚汁……などなど！

縁日

●射的●金魚すくい
●ヨーヨー釣り●紙芝居

出店募集中！

物品販売 $40（JCS 会員）
$70（非会員）
食品販売 $100（JCS 会員）
$150（非会員）
お申し込み・お問い合わせは
JCS までお気軽に。

Japan Club of Sydney
Mobile: 0421-776-052 Email: jcs@japanclubofsydney.org
www.japanclubofsydney.org

Chatswood と Auburn から
送迎バスもあります。
お申し込みはお早めに！

総領事館からのお知らせ

※在シドニー日本総領事館からのメールマガジンの抜粋です。（内容は要約または簡潔に編集している場合があります。）総領事館からメールマガジンが発信されていますので、こまめに最新情報を得るようにしてください。

日本の水際対策措置について

●入国時検査及び入国後待機期間について、入国前に滞在した国・地域が「赤」・「黄」・「青」の3つに区分され、指定区分に応じた措置が適用されます。

●オーストラリアは「青」区分に指定され、オーストラリアからの帰国者・入国者は、ワクチン接種の有無によらず、入国時検査及び入国後の自宅等待機は求められません。

●なお、出国72時間以内に実施した検査による陰性証明書の提出は引き続き必要です。

(1)「水際対策強化に係る新たな措置(28)」に基づき、6月以降の入国時検査及び入国後待機期間について、入国前に滞在した国・地域が「赤」・「黄」・「青」の3つに区分され、指定区分に応じた以下の措置が適用されます。

①「赤」区分の国・地域からの帰国者・入国者については、入国時検査を実施した上で、検疫所が確保する宿泊施設での3日間待機を求め、宿泊施設で受けた検査の結果が陰性であれば、退所後の自宅等待機を求めないこととします。このうち、ワクチン3回目接種者については、宿泊施設での待機に代えて、原則7日間の自宅等待機を求めることとし、入国後3日目以降に自主的に受けた検査の結果が陰性であれば、その後の自宅等待機の継続を求めないこととします。

②「黄」区分の国・地域からの帰国者・入国者については、入国時検査を実施した上で、原則7日間の自宅等待機を求めることとし、入国後3日目以降に自主的に受けた検査の結果が陰性であれば、その後の自宅等待機の継続を求めないこととします。このうち、ワクチン3回目接種者については、入国時検査を実施せず、入国後の自宅等待機を求めないこととします。

③「青」区分の国・地域からの帰国者・入国者については、ワクチン接種の有無によらず、入国時検査を実施せず、入国後の自宅等待機を求めないこととします。

●新型コロナウイルス感染症に関する水際対策の強化に係る措置について
https://www.mofa.go.jp/mofaj/ca/fna/page4_005130.html

【水際対策】出国前検査証明書

全ての入国者(日本人を含む)は、出国前72時間以内に検査を受け、医療機関等により発行された陰性の検査証明書を入国時に、検疫所へ提示しなければなりません。

有効な検査証明書を提示できない方は、検疫法に基づき、日本への上陸が認められません。

出発国において搭乗前に検査証明書を所持していない場合には、航空機への搭乗を拒否されます。

検査証明書の取得が困難かつ真にやむを得ない場合には、出発地の在外公館にご相談ください。

検査証明書の様式については特に指定はなく、任意のフォーマットでご用意いただけますが、以下の項目が日本語または英語で記載されている必要があります。

●必須項目
(1)氏名 (2)生年月日 (3)検査法(有効な検査方法を参照)
(4)採取検体(有効な検体を参照) (5)検体採取日時
(6)検査結果 (7)医療機関名 (8)交付年月日

任意フォーマットの場合には検体、検査方法等の必要事項該当箇所にマーカーをするなど、検査証明書の確認が円滑に行われるよう、ご協力をお願いいたします。

任意フォーマットを提示する場合、内容の確認に時間がかかるため、「ファストトラック別ウィンドウで開く」の事前登録を強く推奨しています。
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00248.html

日豪間の国際便運航及び運休状況

●全日空(ANA)
シドニー・羽田線

シドニー発の便(NH880)は、7月2日(土)から10月30日(日)まで週7便で運航の予定です。

羽田発の便(NH879)は、7月1日(金)から10月29日(土)まで週7便で運航の予定です。

○全日空ウェブサイト
最新の運航情報は、以下の同社サイトをご確認ください。
https://www.anahd.co.jp/group/pr/202205/20220517-2.html

●日本航空(JAL)
シドニー・羽田線

シドニー発の便は、7月1日(金)から7月31日(日)まで週5便(日・火・木・金・土)で、8月1日(月)から9月30日(金)まで週5便(日・月・火・木・土)で運航の予定です。

羽田発の便は、7月1日(金)から7月31日(日)まで週5便(日・火・木・金・土)で、8月1日(月)から9月30日(金)まで週5便(日・月・水・金・土)で運航の予定です。
最新の運航情報は、以下の同社サイトをご確認ください。

○日本航空ウェブサイト
https://www.jal.co.jp/jp/ja/info/2022/inter/220701_05/
https://www.jal.co.jp/jp/ja/info/2022/inter/220801_05/

【その他の総領事館からのお知らせ】

●在留届の提出について ➡ 21ページ

親睦の会だより

・A地区（North Sydney以南）加藤真理（Tel: 0405-235-365）
Email: marikato777@gmail.com
・B地区（Chatswood以東）：朝比奈冨美子（Tel: 9453-0058）
Email: fumikopixie@gmail.com
・C地区（St.Ives以北）：朝比奈冨美子（Tel: 9453-0058）
Email: fumikopixie@gmail.com

親睦の会役員

会長：林さゆり、副会長・会計：リヒター幸子、幹事：加藤真理、ファレル道子、事務局長：ピアス康子
ボランティア：朝比奈冨美子、カーター洋子、斉藤なお子、橋本克子　（五十音順）

会員募集

シドニー日本クラブ会員の親睦と交流の集いです。和やかな雰囲気の中、和食弁当を食べながらの情報交換後には、様々な趣向を凝らした内容で楽しんでいます。JCSシドニー日本クラブの会員でしたら入会金は不要。年齢・性別・国籍は問いません。ビジターも大歓迎です。新しい輪を広げましょう。お気軽にご参加ください。

■2022年7月例会のご案内

【JCS七夕フェイト遠足】

■日時：2022年7月9日（土）11時～午後3時
■会場：Auburn Botanic Gardens Community Picnic Area
（住所：Killeen Street Auburn NSW）
■会費：なし
■車で向かわれる方は、Chiswick Rd.からでも、Killeen St.から入っても、路上無料駐車場が利用できます。
■送迎バスあり：チャッツウッドとオーバン会場と、オーバン駅からオーバン会場の往復または片道
■バス詳細：
10:00 専用バス出発
（集合場所：チャッツウッドの月例会を行なっている会場「The Dougherty Community Centre」住所：7 Victor Street, Chatswood）
10:40 オーバン・フェイト会場到着（Auburn Picnic Area）
10:50 オーバン駅にて専用バス出発
11:00 オーバン・フェイト会場到着（Auburn Picnic Area）
11:00 フェイト開始
15:00 フェイト終了
15:00 オーバン会場から専用バス出発
15:10 オーバン駅を経由
15:40 チャッツウッドの月例会を行なっている会場到着・解散
（The Dougherty Community Centre, Chatswood）
■バスに乗車希望者は、加藤真理さんまでご連絡お願いします。
お席に限りがありますので、お早目にお申し込み下さい。
Tel: 0405 235 365　Email: marikato777@gmail.com
その際、チャッツウッド又はオーバン駅のどちらから乗車を希望されるかもお知らせ下さい。
■通常の地区担当者への参加／不参加の連絡は不要です。

■通常の和食弁当の注文はありません。
■会場には、各種食べ物の出店があります。親睦の会会員の有志で作った巻き寿司セット、お赤飯、おはぎ、いなり寿司、五目ちらしなども販売します。
■屋根付き会場では、親睦の会用にテーブル（前方中央付近）を用意しています。そのテーブルには椅子がついていますので、お疲れが出ませんようご自由にご利用ください。

親睦の会が担当する人気の紙芝居も、そのテーブルの椅子から見えますので、存分にお楽しみ下さい。
■親睦の会のテーブルでは、古本も販売します。
■踊りやフラダンス、子供達によるパフォーマンス、玉入れや綱引き、金魚・ヨーヨーすくいなど野外でのアクティビティも満喫しましょう。

6月4日に催行した6月例会「りんご狩りとボタニックガーデン散策」は、冬日和という言葉通りの晴天に恵まれ、順調に目的地であるTNT Produce農園に到着。すると、りんごだけではなく、美味しそうな柿が豊富に熟しているのが目前に広がり、予想外の嬉しいサプライズに胸を弾ませました。りんごと柿を思い存分もぎ取った後は、広大な眺望が続くブルーマウンテン・ボタニックガーデンに向かい、芝生の上でお弁当を食べたり、園内を散策して、大自然を肌で感じられた格別な時間を過ごしました。

自宅では楽しかった思い出がいっぱい詰まったりんごや柿が、テーブルに並んだことでしょう。企画や手配をして下さった役員の皆さん、お疲れさまでした。次回も楽しみですね。

JCSのクラブライフ

シドニーソーラン踊り隊

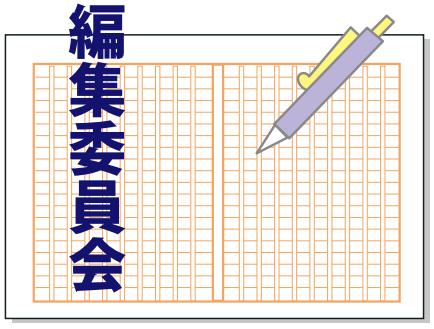
毎週土曜日に小学校の体育館で練習をしています。
私たちの踊りが少しでも日豪文化交流に結びつくようにと様々なイベントで踊ります。一緒に踊りたい方、大歓迎！お気軽に練習にご参加ください。
練習日：毎週土曜日2時～3時
場所：Cammeray Public School（Palmer Street, Cammeray）
お問い合わせは、Email：jcs.soran@gmail.com まで。
http://sydneysoran.wix.com/dancetroupe

JCSフラアロハ・ハワイアングループ

JCS Hula Aloha Hawaiian Groupは、明るく楽しく美しく、生き生きと生きるをモットーに和気あいあいと踊っています。
楽しく踊って元気になりませんか？
分散レッスンで毎週少人数で練習を再開しています。
ご興味のある方、先ずはご連絡下さい。年齢は問いません。
練習日：毎週火曜日午前11時～12時
場所：Dougherty Community Centre Annex, Chatswood
お問い合わせは、Email : jcshulaaloha@gmail.com 綾まで

JCSソフトボール部

ソフトボール大会は毎年5月と11月の2回開催しています。今年の秋季ソフトボール大会では優勝しました！
JCSソフトボール部では女性選手を急募中です！一緒に優勝目指しませんか？家族で応援に来ませんか？興味のある方は是非、ご連絡ください。
メール：ckato@nh-foods.com.au または、
電話：0402-011-198　（ソフトボール部部長　加藤雅彦）



編集委員会

シドニー日本クラブの会報誌「JCSだより」を編集しています。会員からの投稿をお待ちしています。また、誌面作りに興味のある方、一緒に会報誌を作りませんか？
興味のある方は是非、ご連絡ください。
メール：jcs@japanclubofsydney.org または、
電話：0421-776-052　（JCSだより編集長　渡部重信）

教育支援委員会

シドニー日本クラブの日本語学校三校の運営に関する支援を行っています。その他、継承日本語教育についてのセミナー活動なども行っています。
お問い合わせは、以下までお願いします。
メール：jcs@japanclubofsydney.org または、
電話：0421-776-052　（JCS事務局）

JCS日本語学校シティ校 JCS Japanese School City
学校 Ultimo Public School（47-53 Jones Street, Ultimo NSW 2007）
連絡先 PO Box 902, Glebe NSW 2037　**電話** 0452-141-618　**授業** 毎週土曜日／幼児部：9:30～12:10、小学部：9:30～12:15
Email student.city@jcs.org.au　**Web** http://cityschool.japanclubofsydney.org/

イベント再開に向けて、フル活動！

木枯らしが吹く中でも、校内には子ども達の元気な歓声が響いています。2学期末のイベントは父の日と七夕。太陽も月も星も日本とは見え方が違うこの国では、彦星であるアルタイルはかろうじて見えますが、織姫のベガは地平線に隠れて見えないようです。年に一度の再会は叶うのでしょうか？コロナ禍にあって私たちも家族に会うことがままならずにいましたので、今年の七夕もまた感慨深いものになりそうです。

5月末にミニスターズアワードの申請が無事に済み、本校は7月に開催されるオーバーンでのフェイト、スピーチコンテスト、運動会の準備に追われています。今年のスピーチコンテストは、クラスごとにスピーチ発表会を行うこととなりました。生徒たちは今、各クラスで決めたテーマに沿って原稿を書き進めているようです。今年はコロナ規制中できなかったいろんなイベントが再開しますが、幼児部の生徒などはスピーチコンテストも運動会も経験をしたことがないので、あまりピンとこないようです。そこで、3年ぶりの運動会には、卒業生を助っ人に呼んで盛大に行おうと目論んでいます。また以前のような活気ある学校生活が戻りつつあるのは、なんとも嬉しい限りです。

クラス紹介　マンゴー組

マンゴー組はY4～Y8の16名が在籍しています。長年一緒に日本語を勉強してきているので、クラスメートの仲が良く、毎週和気あいあいと日本語を学んでいます。

今年は四年上の教科書からスタートしました。四年生の漢字は画数が多く、複雑なものがたくさん出てきます。漢字に苦手意識がある子ども達も少なからずいるので、一学期は毎週4つずつ新出漢字の学習をスタートし、二学期は少し数を増やして6つずつ学んでいます。子ども達は複雑な漢字に慣れてきているので、画数が少ない

「夫」や「井」などの漢字を見ると、「それだけ？」と驚きを見せます。シンプルな漢字は簡単に感じるようになってきました。

教科書の内容も難しくなってきていますが、音読中に漢字の読み方が分からず止まってしまう子がいると、他のクラスメートが読み方を教えてくれます。自然に助け合いができる雰囲気は、マンゴー組の素晴らしいところの一つです。

教科書の中で『ガンジーはかせの都道府県の旅』という教材があり、都道府県の名前を漢字で書くとともに、特産物など、各都道府県の特徴をつかむ活動ができます。その下準備として、二学期には『お父さん／お母さんの出身都道府県紹介』をテーマに作文を書き発表する活動を行いました。子ども達はお父さん／お母さんに出身地についてインタビューしたり、自分で調べたりして、都道府県の特産物、有名な食べ物、観光地、行事などをまとめ、クラスで発表しています。その後、視覚教材で実物を確認すると、発表を聞いた時はピンとこなかったけど実は知っているものだと分かったり、今まで知らなかったけど興味を持ち始めたりしている様子が分かります。今まで、道頓堀のグリコのサイン（大阪）、もんじゃ焼き（東京）、味噌煮込みうどん（愛知）などの視覚教材を見てきました。グリコのサインを見た際は、知っている子が多くおり、「何の商品の看板？」「グリコは他にどんな商品を作っているの？」と質問がたくさん出てきました。道頓堀に行ったことがある子は嬉しそうに知っていることを教えてくれました。

積極的に何事にも取り組む子が多く、一学期に実施した音読テストでは、7名の子ども達がふりがななしでテストを受験し、流ちょうな音読を披露してくれました。作文は400字を超える長文を書けるようになってきている子も数名いて、800～1200字が応募条件である日本の作文コンクールに応募した子もでてきました。

これからも、明るく積極的な子ども達が、楽しく日本語を学んでいけるようサポートしたいと思います。

（担任：中野利香）

JCS日本語学校ダンダス校JCS Japanese School Dundas

学校 Dundas Public School（85 Kissing Point Road, Dundas NSW 2117）
連絡先 PO Box 1072, Dundas, NSW 2117　**電話** 0411-734-819　**授業** 毎週土曜日／9:30〜12:15
Email jcs-jpschdundas@live.com　**Web** http://dundas.japanclubofsydney.org/index.html

授業参観

2学期の間、ダンダス校では、子どもの日、母の日、七夕など沢山のイベントがありました。その中でもハイライトは、2学期前半3週間にわたって行われた授業参観ではなかったでしょうか。2020年と2021年はコロナの影響により開催できなかったため、3年ぶりの参観となりました。授業の様子は、毎週担任の先生から送られてくるクラス便りで知ることができますが、やはり直接見る機会があるのは嬉しいことです。子どもたちも、はりきって発言したり、うれしそうに何度も振り返ったり、少しソワソワした様子が見えました。

クラス紹介　山河組

今月は山河組の紹介です。林和子先生のご指導のもと、Y８からY12までの合計９名の生徒が学んでいます。高学年のクラスのため、皆さんとても落ち着いて授業に参加されています。ダンダス校の在校歴が長い生徒が多く、幼児部からいる生徒もいます。和子先生は「生徒さんのできないところに注目するのではなく、できるところを伸ばしてあげたい」という思いで毎週授業を行ってらっしゃいます。

今回は授業参観の1週間前にお邪魔して、生徒さん全員に幾つかの質問をしました。和子先生もお答えくださいました。

Q1: 皆さんはダンダス校に何歳の時に入学しましたか？
A1: 4歳の時。太陽組から　**A2:** 一番最初の組からいました。Pre-schoolの頃から。　**A3:** 4歳の頃からです。　**A4:** 6歳かな。　**A5:** 覚えていません　**A6:** Year2ぐらいだったと思います。
Q2: 今朝はどんな勉強をしましたか？
A：新しい漢字を学びました。
Q3: 日本だと毎日新しい漢字を学びますが、今日は何個学びましたか？
A: 8個です。　**先生:** 5年生になると新出漢字が多く、それを１週間に1度の授業でまとめて覚えてもらうので大変です。
Q4: 和子先生の授業は楽しいですか？どんなところが好きですか？

A: 先生がいつも面白い話をしてくれます。お話を聞いていると、勉強しやすくなります。
Q5: それはどんな話でしたか？
A: すぐには思い出せません。でもいろんなお話をしてくれます。
Q6: もうすぐ授業参観が楽しみな人はいますか？
☆皆さん薄笑い☆　**A1:** 来ないかも？　**A2:** 多分来ます！
Q7: お父さんお母さんが来ることは緊張しますか？それとも恥ずかしいでしょうか？
A: 少し恥ずかしい。
Q8: 日本の教科書を使うのは楽しいですか？
A: はい!!　**先生:** 分厚い教科書を使っています。上・下に分かれていないんです。来週は皆で作った都道府県の双六をする予定です。
Q9: クラス内でゲームをすることはありますか？
A: はい。漢字のゲーム　**先生:** しりとり、寿限無、あとは道徳の本に出てくる折り紙などもします。日本文化に触れる遊びをいろいろ取り入れています。

林和子先生より

山河組の担任、林和子です。山河組は、現在男子4名、女子5名の9名です。5年生の国語の教科書を基準にして勉強しています。

新出漢字では、同じ読み方の漢字や、形の似た漢字など、かなり高度な学習をしています。ローカル校と土曜校の両立は大変ですが、頑張っています。

生徒はみんな高学年ですから、授業態度も落ち着いていて、真面目です。時間に余裕ができた時は、折り紙、漢字ビンゴ、しりとりなどをして楽しんでいます。

以上、山河組のインタビューでした。和子先生、山河組の皆さん、ご協力ありがとうございました！保護者の皆様、関係者の方々のご理解ご協力に心から感謝しております。

JCS日本語学校エッジクリフ校　JCS Japanese School Edgecliff
学校 Ascham School（188 New South Head Road, Edgecliff NSW 2027）
連絡先 PO Box 1171, Potts Point NSW 1335　**電話** 0413-430-726（授業日13:30-17:00）　**授業** 毎週土曜日／14:00〜16:35
Email jcs.edgecliff@gmail.com　**Web** http://edgecliff.japanclubofsydney.or

楽しい学校作りを続けます

二学期も終わりにさしかかり、ようやく新入学生達が笑顔で登校してくる姿が見られるようになりました。

今年のエッジクリフ校は、全校生徒の「会話力」を伸ばすことを目標に、各クラスが進めています。机に向かうだけの授業ではなく、日本語をたくさん使える会話授業の時間を作ることで、少しずつクラスの輪ができているのではないかな…と思います。1週間に1回しか会わない日本のお友達との関係も、長く深く続いてくれると嬉しいです。

今後も会話の授業だけではなく、様々な活動を取り入れながら楽しい学校作りを続けていきます！

クラス紹介　もも組

もも組は、「楽しく遊びながら日本語を学ぶ」をモットーに日々楽しく日本語を学んでいます。生徒は4歳から６歳の9人の子供たちがいる最年少クラスで、みんなとても元気でにぎやかです。

オーストラリアの文化、英語環境の中で育っている幼少期の子供たちの中には日本語初心者や日本のことをまだよく知らない子もいます。そんな子供たちにとって、遠い日本をより身近に感じられるように、もも組では日本の遊びやゲーム、そしてひらがな、日常生活でよく使う言葉や数字(数の数え方)、あいさつの学習をしています。また、たくさんの物事を吸収できる幼少期の間に日本語、日本文化の経験をたくさんし、子供一人一人が自分のバックグラウンドを理解し子供たちの自己形成に役立つ場になることを目指しています。

まだ幼い子供たちにとってずっと座って話を聞くというのはとても大変なことです。そのため子供たちの興味を引くようなパペットやスライドショーを使ったり、体を動かすゲーム、そして子供たちの興味のあるものを

用いた授業をして、少しでも日本語、そして日本を好きになってくれるような授業を心掛けています。

また、もも組の子供たちは工作が大好きです。もも組では毎授業3〜4つのひらがなを学習するのですが、授業の後半では、そのひらがなに関連するものを作ります。例えば、「ら」を習った日は、「らーめん」を紙皿や毛糸を使って作りました。この工作の時間を毎回子供たちは楽しみにしています。工作中は、人の話を聞くということ、わからないことがあれば聞くということを、日本語でできるようになるという目的もあります。

コロナの状況も変わり、子供たちがまた先生やクラスメイト達と同じ教室で学ぶことができるようになりました。そのため、対面授業だからこそできる日本の童謡や遊びを、みんなで体を動かしながら歌ったり、お友達と一緒に協力しあい、学ぶ楽しさを味わえる機会を増やしていこうと思います。また、日本語独特の言い回し（数の数え方、あいさつなど）や、英語にはない日本語の奥深さに触れあい、より自分の考えや意見を正確に伝えられる人に育ってほしいと願っています。そして子供たちが、毎週土曜日が楽しみになり、「日本が大好き、日本語が大好き」と言ってくれるような授業をしていければと思っています。

（担任：澤多悠記）

あの頃のシドニー

青葉　茂

今年の84歳の誕生日に、友人よりの祝いのシャツ。

私の「あの頃のシドニー」は、大別して三つにしました。有名な方々との邂逅や、大仕事の苦労話ではなく、一つは、1970年代の初期、そして、もう一つは、JCSの会員・役員となり、「俳壇」などに携わった頃、そして、「餅つき」に就いてです。

1970年3月26日が私の豪州上陸記念日です。4月から三井物産に勤めました。住居はモスマンで、通勤はフェリーでした。シドニーの建物で申しますと、目立った高層ビルは、AWAのビルでした。今はビルの谷間です。その後、オペラハウスが出来、シドニータワーと続きます。「沈埋管」のハーバートンネルには、仕事で、掘削機を納入、地下迄長靴を履いて行きました。

「車」では、タクシーは、略総て、「キングスウッド」と「ファルコン」で、日本車はパワーがないと云われてました。私は土日も出勤することがあり、この時は、車で行き、会社の在る56 Pitt通りの横に駐車、鍵も掛けずに2時間程は問題無しでした。其の後、会社は二度、場所を変え、私の退社時は、サーキュラー・キーの直ぐ傍、当時新築の

焼肉三兄弟

「ゲイトウエイ」ビルの最上階で、屋上からの景色は絶景でした。変な想い出は、空港に出迎えに行く時、確かオリオ―ドン通りだったと思いますが、屠殺場が近くあったのでしょう、朝早く、臭気が漂ってました。

JCSの会員になったのは可成り後でした。契機は原田君でした。原田君も高橋イッキ君も、亦、宮下さんもゴルフ仲間でしたが、殊に、イッキ君とは、麻雀もブッシュウオーキングも仲間でした。そして、月刊誌「 JCSだより」の「俳壇・歌壇・川柳倶楽部」に携わる様になった切っ掛けは林田（常見）さんの要請でした。当時、私は、他に「豪々句会」と称する俳句会を主宰して居り、俳句は日常茶飯事でした。是は、今も続いて居り、一日一句一年では、400句は今も詠む、多読多捨派です。俳号は、寅年で「虎游」、柳号は、住所に因んで「和良庵南舟」、そして、ペンネームとして、大楠（正成）公のファンでありますので、桜井の駅の別れより「青葉茂」としました。

最後は「餅つき」に就いてです。「餅つき」は、日本人にとって、歳の瀬の行事としては嬉しく、愉しい行事です。最初は、漫画「美味しんぼ」の作家、雁屋哲さんのお宅でした。会社がお宅をお世話したと云うことで、呼ばれ、林田さんにも此処では何時もお会いしました。雁屋さん帰国後は、上松君の家でした。上ちゃんとは、常時、カラオケの親友でした。そして、彼の逝去後は、今八尋邸です。彼は現在福岡県人会会長さんで、私の良きゴルフも含め友人です。

勝手に総理のふみキュンです。私の使命は、国民に幸福で豊かな生活をもたらすことにあります。これは各政治家の使命でもなければなりません。

私の今までの主張

◉お金は全てでは無いが、人々が幸福に暮らすためには大変重要である。

◉人々の幸福感の基盤となる家族構成、子供の教育水準、住居環境、仕事の満足度、娯楽、老後の安心感等、これらすべてお金により左右されると言っても過言ではない。例えば、それなりの稼ぎがあれば躊躇することなく結婚もでき、安心して子供も作れ、相応の住宅にも住める。多少きついと思われる仕事でも、それに見合う給料がもらえていれば続けられる。逆に収入が少ないと生活に余裕がもてなくなり、子供を作ることはおろか、結婚すらあきらめてしまうような人生になってしまう。私に言わせれば、きつい嫌な仕事をせざるを得ない状況で、かつ、それに見合う給料をもらっていないと感じる状況ほどアンハッピーなことは無い。

◉世界的に見て現在の日本の給与水準は韓国より低い22位であり、日本国民の幸福度は56位となっている。

◉このような状況を生み出しているのは、緊縮財政がもたらしているデフレ経済、つまり人々に幸福をもたらせるような経済成長ができていないということである。

◉私は日本銀行の金融緩和政策と共に老朽化しているインフラの整備、教育、研究・開発、防衛等、いま日本が必要としている分野に国債の発行を財源とした公的資金を積極的に導入し、民間経済に活力を与えられる起爆剤としたい。

◉デフレ経済において、財政健全支持者が必要とする増税は経済を委縮させる自殺行為である。むしろ消費税などを減税し、必要な資金は国債発行で賄うのが適切である。日本のように自国通貨建ての国債は財政破綻には繋がらない。現に事実上の政府の子会社である日本銀行が現在政府が発行している国債の50％近くを民間から買い戻し保有している。ただし、重要なのは維持可能なインフレ率を設け（例えば年率2％前後）それに沿った財政出動を行うことである。

アイアムソーリの懸念

アイアムソーリも私の主張に対し「そんなに上手く行くなら是非政策実現してもらいたいものです」と原則的に私の考えを肯定しているようですね。ただし、ハイパーインフレが起こる可能性、かつ、政府として上手くインフレをコントロールできないのではないかという点を懸念しているようです。アイアムソーリ曰く「…インフレが過度になりそうなら増税したり、という政策を実行できるとは到底思えません。これまでの自公政権による国会運営と国民受けする政策内容を見れば明らかです」。確かに、これまで通りの自公政権では無理だと思いますが私ならできます。財政出動の度合いを決めるのは政府なので、決められたインフレ率を念頭に置いた財政出動は可能です。

また、アイアムソーリは過去にあったような無責任な財政出動がまた起こるのではないかということも懸念しているようです。これらは上述のハイパーインフレの懸念も含め、全て方法論（やり方）の問題です。それこそアイアムソーリも目を光らせ、そのような無責任な財政出動をさせないようにすれば良いわけです。責任ある財政出動はそれなりの体制を作れば必ずできます。

これまでの自公政権の問題の根底には、いくら積極財政を実行しようとしても、財政健全化を目指す財務省の大きな影響力があり、その実行を阻んでいました。今でも数多くの政治家が財政健全化の象徴である「プライマリーバランス」の達成が正しい政策であると信じています。（注：プライマリーバランスとは、できる限り政府の支出を税収でまかない、借金となる国債の発行を抑え、支出と税収をバランスさせるという意味。）この政策は積極財政と真逆な政策です。私の主張している健全な積極財政政策が大多数からの支持を得られ実行できれば、経済は成長し、国民は今より豊かで幸福な生活を送れるようになります。

アベノミクス

アイアムソーリがアベノミクスをアホノミクスとして揶揄するのは早計です。アベノミクスは2012年から2019年までの間に雇用者数を444万人増やしました。嘉悦大学ビジネス創造学部の高橋洋一教授によると「過去の29政権の中（安倍政権は）最も失業率を下げ、就業者数は佐藤栄作政権に次いで2番目に増やした。これは断トツの実績、他の誰も実現できていない。経済政策で彼の右に出る人はいない」。国民に豊かな生活をもたらす上で最も重要な「雇用」を増やしたのがアベノミクスです。「たられば」の話になってしまいますが、もし消費税を上げていなければアベノミクスの下、日本経済ははるかに成長し豊かになっていたと思います。あれほど消費税増税に抵抗していた安倍首相も上述の財政健全化を支持する政治的圧力に屈してしまったのだと思います。ただし、今では積極財政政策が今の日本にとって必要であるという考えに賛同している政治家が増えてきています。非常に心強いことです。

私のお気に入り

L'eclair Patisserie

住所：672 Military Road, Mosman NSW 2088
電話：(02) 9960 7773
営業：9am - 4 pm 月曜定休日
おすすめ度：★★★★★

私は甘党で美味しいケーキが大好きです。モスマンにあるL'eclair Patisserieを知る前は、シドニーで私好みの日本的なケーキを出す店を探すのに相当苦労していました。L'eclair Patisserieは、孝子さんという日本人のパティシエが経営しているお店で、イチゴのショートケーキ、モンブラン、ブラックフォーレスト、抹茶のロールケーキ、タルトなど甘さ控えめで、繊細で、日本で食べるケーキ以上に美味しいといつも思っています。

ケーキの他にも親子丼、チキンカレー、パスタ、餃子といったランチメニューを出しています。時折夫婦でランチを食べに行きます。デザートは勿論ケーキです。事務所で行う誕生会のケーキもよくお願いしていて、みんな大変喜んでいます。是非試してみて下さい。(双子座の男)

外食日記

Mongol Lounge

住所：23 Firth Street, Arncliffe NSW 2205
電話：(02) 9599 4488
予算：$20
営業：毎日：11:00～21:00
雰囲気 6、料理 7、サービス 6

今月はArncliffe駅前にあるモンゴル料理です。モンゴル料理の他、タイ料理のメニューもあります。店内はモンゴル風の装飾はないのですが、お店の方とお客さんの会話が聞きなれないモンゴル語で異国情緒があります。注文したのはLamb ribs with bunとDumpling and vege soup(写真)です。Lamb organs fried riceにも興味がありましたが、内臓の内容によっては口に合わずに食べ切れない可能性を想定し、今回は見送りました。ラムのリブの料理ですが、BBQされた骨付きの肉は美味しいのですが、付け合わせがフライドポテトとご飯で、モンゴル料理を期待していると至って普通の内容でした。Dumplingの野菜スープは、塩味の優しい味付けです。それ程大きくない丼には、ぎっしり肉の詰まったDumplingの他、スープにも肉が入っているので、食べ応えがあります。野菜はブロッコリー、ニンジン、ジャガイモ等が入っています。

YS 倉持FP会計事務所

お金に関する総合的なアドバイスをワンストップで

ファイナンシャルプランニング

・生命保険　・障害保険　・所得補償保険　・スーパー
・トラウマ保険　・投資信託　・株式　・不動産投資

税務・会計

・起業や SMSF に関するご相談
・BASなどの記帳代行

住宅ローン

・マイホーム　・投資物件
・既存のローンの借換え

「世界が認めるプロフェッショナルFPの証」CFP®とCPA保持者

お客様の大切な資産の「作り方」「守り方」「残し方」についてご相談承ります

info@vril.com.au
www.vril.com.au
302/480 Pacific Hwy, St Leonards

CPA　CFP　MFAA

江戸めがね

佐藤至子

第110回　パンダの話

東京の上野動物園に初めてパンダが来てから50年になるという。子供の頃、上野動物園に行く楽しみの一つはパンダを見ることだった。今もパンダの子に関するニュース（上野動物園では2021年に双子のパンダが誕生した）を見ると微笑ましい気持ちになる。それは小さいパンダが可愛いからというだけではなくて、パンダという動物に対して子供時代から抱いている気持ちがパンダの子を見ることで呼び覚まされるような感覚である。

思い起こせば、子供の頃に風邪を引いて医者に行くと飲み薬を処方されて、その瓶にはパンダの絵がついた札のようなものがぶら下がっていた。それは小児用の薬のしるしだったと思う。パンダの絵がそのような形で使われていたのは大人たちが〈子供はパンダが好きである〉と考えていたからであろうし、私も子供心にパンダは可愛いと思っていた。

パンダが生息数の少ない動物であることは広く知られている。パンダが多くの人に好かれることは、保護活動の推進という点ではプラスであろう。逆に言えば、絶滅の危機に瀕していてもパンダのように多くの人の関心を集めることができない動物は、顧みられる機会が相対的に少ないまま危機的状況が続くことになるのではないか。

閑話休題。現在の動物園に相当する施設がなかった江戸時代の江戸で、珍しい動物が見られる場所と言えば見世物小屋だった。『定本武江年表』（全3巻、今井金吾校訂、ちくま学芸文庫、2004年）から記事を拾うと、寛政3年（1791）6月には堺町河岸でダチョウの見世物があり、天保12年（1841）3月には浅草の奥山でロバの見世物があった。嘉永4年（1851）10月には両国橋の西詰で虎の見世物があったが、これは本物の虎ではなく猫の大きなものだったという。見世物師の商魂がうかがわれる話である。

江戸の見世物でもっとも有名なものの一つはラクダの見世物である。川添裕『江戸の見世物』（岩波新書、2000年）によれば、文政7年（1824）閏8月に江戸の西両国でラクダの見世物があった。驚くのは、このラクダの見世物は西両国だけでおこなわれたのではなく、「十年以上にわたって日本全国を巡演するという移動動物園の状況をも呈して」いたという点である（同書102頁）。

現代では動物園がその土地の観光地のひとつになっていて、人間の方が動物を見るためにそこへやって来るということがある。このラクダの見世物は、動物のほうが各地を移動して人々の目をおどろかせていたのである。

私のドリームホーム ③

17年間賃貸をしていた家の表面的な傷に加えて基礎部分の問題を抱えた我が家。1929年に建てられ、何とか93年間建っている家。そんな家をどうしようかと夫と話し合いました。もちろんこのまま何もしないこともできますが、あまりにもみすぼらしくなってしまったので、やはり手を加えようということになりました。

選択肢としては4つあります。その1、現在の家を売り他へ引っ越す。その2、家の基礎部分に手を入れ、傷んでいる箇所を徐々に修理していく。その3、現在の家を取り壊し、モデルハウスで家を建て替える。その4、建築士に家を建ててもらう。考えられるのはこんなところでしょうか。何をするにしてもまずはシドニーのマーケットの下調べをしなくてはなりません。もちろんその前に地元に住んでいる友達で建て替え、あるいはリノベーションをした人をまず当たることから始めました。ちょうど5年前に家を建て替えた地元の友達の話を聞くことができましたが、予算がたっぷりある友達の家を見に行ったらあまりにも豪華すぎてわが家には参考にもできませんでした。その他数人の友人達は声を揃えてリノベーションと建て替えはそれほど値段が違うわけではないから建て替えをお勧めする、と軽くいってくれます。そんな中、リノベーションを考えている友人に遭遇。ところが、リノベーションの見積もり段階であまりにも高くなってしまったので、いまはリノベーションを見送ったというお話でした。

夫と一応ディスプレイホームを見に行こうかという話が出てきました。日本でいうモデルハウスのことですが、そんなもの存在することさえ私は知りませんでしたが調べてびっくり。一番大きなディスプレイホームのHome Worldは数カ所にあり、そのひとつBox Hillには、100軒以上のモデルハウスがあることが判明。こうして私達のモデルハウスめぐりがはじまるのでした。

何だかだんだん私のドリームホームに近づいてきた感じです。

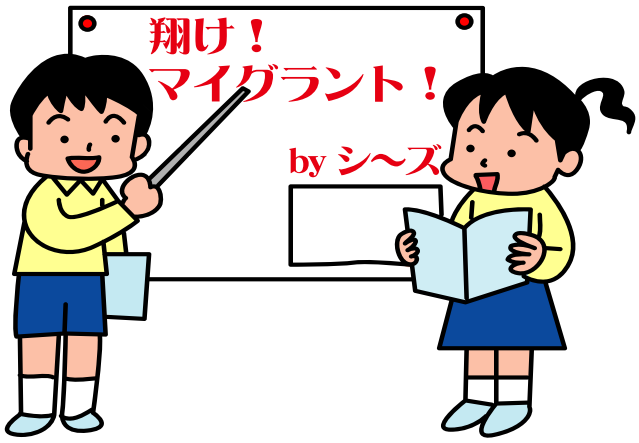
キネマ倶楽部

Detective Conan The Bride of Halloween
（名探偵コナン ハロウィンの花嫁）
監督：満仲勧
原作：青山剛昌
製作：2022年 日本
上映時間：111分
アニメ映画。劇場版「名探偵コナン」シリーズの25作目にあたる。江戸川コナンの本来の姿は、高校生探偵の工藤新一だが、黒の組織に飲まされた毒薬の副作用で、小学生の姿になっている。

【あらすじ】
ハロウィンが間近に迫ったある日、渋谷ヒカリエで執り行われている結婚式。そこには、警視庁・佐藤刑事の花嫁姿が。コナン達招待客が見守る中、突然乱入してきた暴漢が襲いかかり、守ろうとした高木刑事が怪我をする。事態は収束し高木は無事だったが、佐藤の瞳には、3年前の連続爆破事件で見えた死神のイメージが高木に重なって見えていた。時を同じくして、その連続爆破事件の犯人が脱獄。公安警察の降谷（安室）が、松田刑事を葬った因縁の相手を追い詰めるが、首輪爆弾をつけられてしまう。安室が潜伏している地下シェルターを訪れたコナンは、仲間とともに捜査を進めるが、不穏な影が忍び寄っていた…。

初めて見る名探偵コナンの映画。名探偵コナンの存在は知っていましたが映画はもちろん漫画でさえも見ることもなく今回初めて映画に挑戦しました。少年化させられた高校生探偵の話だという事も初めて知ったくらいでした。映画館では沢山の日本人の子供達が数人のお母さん達に引率されて来ていました。やっぱり日本人の子供達には人気なんだなとわかりました。さて映画は日本語のまま英語のサブタイトルがついていたのでこれほど簡単に映画が解り集中できるものだと改めて驚きました。一緒に映画を鑑賞した夫は英語のサブタイトルを追っていたので誰が誰なのか分からなくなったとこぼしていました。私はと言えばいろんな場面で大物映画のジェームスボンドの007あり、トムクルーズ扮するイーサンハントのミッションインポッシブルがあり、漫画だからこそ色んな事が可能で純粋にエンターテイメントとして楽しみました。こんなに楽しめるのならこの先も漫画だと敬遠しないで見に行こうかと思っています。
（おすすめ度：★★★　BY織姫）

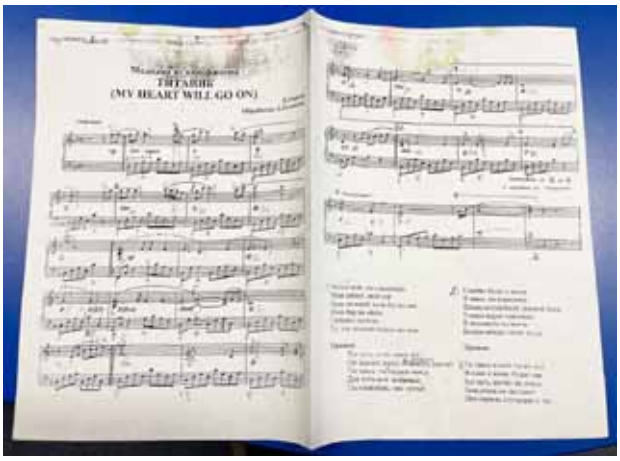
名探偵コナンは、ずっと昔少しだけマンガを読んだことがある程度だったので、今回のコナン映画は「ほぼ初めての経験！」という印象で新鮮だった。アニメはあまり観ない私だが、「やっぱり、日本のアニメはすごい！」と思わせるほど、スケールが壮大で、細かな描写もお見事。たくさんのキャラクターが登場するが、それぞれ、魅力的に描かれている。内容も盛りだくさんで、ハラハラ、ドキドキ。いつの間にか、アニメの世界に入り込んでいた。ハロウィンのかぼちゃも、いろいろな場面でミステリアスないい効果を出していた。渋谷が舞台となっているので、渋谷を知っている人には特に興味深いだろう。東京の名物にもなっている渋谷のスクランブル交差点、ハチ公、109、道玄坂、なども出てくるので、親近感が沸いて、妙にリアル。映画の最後に出演者の名前などが出てきて、そろそろ帰ろうかと思いながら、他の観客がまだ誰も席を立たないので、ん？と思いながらそのまま座っていたら、なるほど、オチがついていた。帰らないでよかった～。結婚式で騙され、お葬式で騙された～。
（おすすめ度：★★★★　BYケーエム）



第29回　ウクライナからの生徒達

2022年2月24日、遂にロシアからのウクライナ攻撃が始まりました。世界中の誰もが想像もしなかった戦争への突入で、欧州全体の安全保障体制を脅かすものとなりました。

今現在1000人以上のウクライナ人がシドニーに避難し、連邦政府のDepartment of Home Affairは人道的特別枠のビザを発給し、教育、仕事、医療、カウンセリング等生活全般を支援しています。そして大勢のウクライナ人が世界各国に避難し始めた3月、オーストラリアへの脱出第一便で入国した難民の一家族が私の勤務校に入学してきました。この家族は親戚がシドニーにいるということでオーストラリアを選択したのです。その後、シドニー各地にあるウクライナコミュニティーや支援団体によるサポートなどでウクライナからの生徒が後を絶たず我が校に入学し、今では全校生徒の20%位を占めるほどとなりました。



彼らは教育レベルも芸術レベルも高い故、もうすでに私立の学校から奨学金や全額免除の入学オファーがきている生徒もいるのです。先日行われたマルチカルチャーのドラマパフォーマンスのイベントでは、その芸術レベルを評価され、将来的に可能性のある若者に対しての様々なオーディションへのエントリーの推薦をもらった生徒もいました。ただ、年齢が若い生徒は純真無垢なのに対して、年齢が高くなるほど精神的打撃を被っていることが窺われ心が痛みます。私達スタッフは常に彼ら一人一人のバックグラウンドを考慮し、学力と精神面と両方から繊細に対応、指導しています。

ところで、彼らは着の身着のままで自国をあとにしたと思われるのですが、ある生徒がたくさんの楽譜を持参していました。自国でピアノを習っていたのでしょう、数枚の楽譜の束を常に大事に持ち歩いているのです。そこで音楽の授業でこの生徒にピアノ演奏をしてもらいました。戦火を潜り抜けたような損傷が窺われる楽譜で演奏してくれた時の彼女の表情は、おそらく遠い故郷での幸せな日々を思い出しているのか、普段授業中では見られないような素敵な笑顔で無になって演奏してくれた姿に、涙が止まりませんでした。

私の勤務しているこの学校は、世界中から色々な状況で様々なビザを持って来豪する家族が対象なので、世界情勢が第一に反映する学校であるともいえます。通常はニュースでしか得られない現実が、ここでは世界時事や人間ドラマに直接関わることに日々直面するのです。生徒達にとっても様々な状況を経て辿り着いたこの地で、輝かしい未来の可能性を与えられる機会を手にし、どんどん翔いていけることを切に願っています。

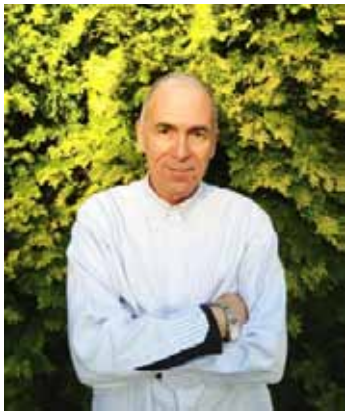
お知らせ

ロジャー・パルバース講演会

日本文化に大変造詣の深い、作家・映画監督のロジャー・パルバース氏の「日本の笑い」に関する講演会が、Glebeの書店で催されます。

Roger Pulvers – The Amazing Japanese Sense of Humour
（ロジャー・パルバース：日本人の驚くべきユーモアセンス）

日時：7月17日（日）午後2時30分
場所：Gleebooks 49 Glebe Point Road, Glebe NSW 2037
チケット：一般$12、コンセッション$9



日本人は勤勉で、真面目で、時に気難しい国民として世界的に知られています。しかし、その歴史を通して、現代に至るまで、日本人は社会生活や芸術生活に、皮肉やウィット、気まぐれ、そして時には命がけのユーモアのセンスを浸透させています。そのユーモアの本質とは何か、そして日本人はどのような点でコミカルな演劇的民族なのか…。イベントの詳細は以下URLをご覧下さい。
https://www.gleebooks.com.au/event/roger-pulvers-the-amazing-japanese-sense-of-humour/

第７回　愛犬の自宅でのお手入れについて

　このコラムでは、グルーマーとして20年以上ワンちゃんとその飼い主さんに携わってきた知識と経験・そして自分の主観に基づいてお話をしていきたいと思います。違った考えの方や様々な知識を持った方々もいると思いますので、このコラムはひとつの意見として読んで頂けたら幸いです。

＊

　今回はご自宅での愛犬のお手入れについてお話をしたいと思います。飼い主さん自身でできない部分はグルーミングサロンや動物病院に連れて行って、プロの方々にやってもらうことも必要ですが、ご自宅でできる範囲でやることは愛犬とのコミュニケーションをとることにも繋がりますし、愛犬の健康状態を把握する上でも大切なことです。愛犬の病気を未然に防ぎ、病気の早期発見に

も繋がります。定期的に飼い主さんご自身でお手入れをすることによって、愛犬の体調の変化や体中の細かな変化にも気が付けるようになります。

　自宅で必要なお手入れといえば、「ブラッシング」は欠かせません。犬種にもよりますが、毛を長く伸ばしている場合や長毛の場合は毛玉になりやすいので、スリッカーブラシとコームを用いてブラッシングします。短毛種でも抜け毛を取り除くために、獣毛ブラシやラバーブラシを用いります。毎日自宅でブラッシングをすることによって、汚れを取り除き、被毛と皮膚を清潔に保ち、毛玉を取り除きます。その他にもノミやダニの発見にも繋がります。

　無理やりブラッシングをすると愛犬が痛がったり、力加減が強いと皮膚を傷つけてしまったり、被毛が切れてしまうので、ブラシの力加減には気を付けて下さい。子犬の時から少しずつ慣れさせていくと良いでしょう。

　次に「歯磨き」も自宅で欠かせないお手入れの一つです。犬は虫歯にはなり辛いとは言われていますが、3歳以上の約80％は歯周病の疑いがあると言われています。歯磨きも毎日のお手入れにおいてはとても大事です。犬の歯磨きにはヘッドの小さい犬用歯ブラシや子供用の歯ブラシを使います。力を入れすぎてしまうと歯茎を傷つけてしまうので、歯ブラシの力加減には気を付けて下さい。歯ブラシを嫌がる時は飼い主さんの指にコットンを巻き付けて磨いてあげると良いでしょう。歯磨きも子犬の時から少しずつ慣れさせていくと良いでしょう。

　その他にも必要なお手入れとして、爪切り・耳掃除・シャンプー・肛門腺絞り・ヘアカットがあります。愛犬の健康状態に合わせて2週間～4週間毎に行います。必要に応じてグルーミングサロンや動物病院に連れて行くことをお勧めします。

宇田川有紀（うただ・ゆき）

ワインの話

「ワインの話」では、リーズナブルなプライスでありながら、クオリティの高いオーストラリアのワインを紹介していきます。

2021 Pinot Noir
42 Degrees South
★★★★

　タスマニアのCoal River Valley産の美味しいPinot Noir。Pinot Noirでありながらダークチェリーの香りと深みがあり、コクがあるワイン。

　タスマニアの涼しい気候を利用しFrogmore Creekで生産されている42 Degreesのワインはクオリティが高く、満足度が高い。

　同じ赤でShirazやCabernet Sauvignonなどの濃いグレープよりも濃度は低めながら深みを楽しめるワインは素晴らしい。是非一度試してもらいたい逸品。

【第227回】Hoped-for Amino acids appeared out of Tamatebako

6月30日は、2016年12月に国連総会で採択された「国際小惑星の日（International Asteroid Day、以下IADと表記」。IADが制定された主因は、1908年6月30日にシベリア中央部のツングースカ川上流部上空で、隕石の飛来が原因とみられる火炎を伴う大爆発が発生し、東京都全域に近い広大な地域の樹木が一気になぎ倒された事例。飛来した隕石で放出されたエネルギーは、小型原爆の数百倍と莫大で世界規模の監視が不可欠です。殊に地球に近い軌道を持つ小惑星は、遭遇の危険度が格段に高くIADの呼びかけに呼応した観測態勢強化、さらには軌道を逸らす等の常設の備えも急務。

一方、小惑星に加え各種小天体を危険視するIADに対し、見事にサンプルリターンを成功させた「はやぶさ2（ミッションの概要ついては、2021年12月号の本欄を参照）」の成果は、小惑星を太陽系及び生命の起源を解明する有効な「化石」として強く知らしめました。そればかりか満身創痍で辛くも帰還した「はやぶさ」と違い、壮健な状態を維持した「はやぶさ2」は、何とIADの対象となる小惑星「1998KY26（未だ固有名が無く認識番号で呼称）探査する第2の任務が与えられ、2031年の最接近を目指し飛行を続けています。「はやぶさ2」の快挙から、今後「100X=100倍に増大する」を目標に掲げた未知小惑星探索の進展と、探査機による調査並びにサンプル採集の機会が増し、有効なIAD活動の目標を可能にする相乗効果が大いに期待されます。

待望された「リュウグウ」から持ち帰ったサンプルは、極微小な塵類から直径1cm近い小石サイズ迄総計5.4グラムに達し、当初予定していた0.1グラム程度でも採集出来たら成功との想定を一桁上回る成果を挙げました。ミッションの中でも打っ付け本番に近い状況下での対応は見事で、サンプルを納めたカプセルは正しく「はやぶさ2」の生みの親、「日本宇宙航空研究開発機構（Japan Aerospace Exploration Agency、以下「JAXA」）」に与えられた、「リュウグウ」からの「タマテバコ」に。但し浦島太郎説話中の、乙姫から竜宮城の土産にと手渡された「玉手箱」と違い、「タマテバコ」から取り出されたサンプルは、消えることのない「リュウグウ」の分身であると太鼓判が押されました。ミッション成功から一年半が経過し、アメリカを初めとする海外の研究者を含め配布されたサンプルの分析が進み、生命体の発生及び生命維持を担うタンパク質を構成する、Amino acids（アミノ酸）の発見が続いています。

「JAXA」を通じ、6月10日に公表されたアミノ酸に関する研究論文には、23種類のアミノ酸を列挙したリストが含まれ、今後数度のより広範なサンプル配布の計画もあることから、発見されるアミノ酸の数が増えるのは確実。但しタンパク質は、構成に用いるアミノ酸の選別には何故か厳格で、天文学的数に達するアミノ酸の中から使用するのは僅か20種類のみ。因みに「タマテバコ」由来の23種のアミノ酸の内、生体中のタンパク質素材とし必須なのは9種類のみでした。更に今後小惑星や探査が進展すれば、近い将来生命体に必要な全タンパク質を構成する、20種のアミノ酸全てが揃う事も充分考えられます。となると地球上の生命は、外部から小惑星に運ばれた可能性が大。

スポーツ天国 SPORTS 157

サッカーWカップに豪州出場！

今年の年末にカタールで開催されるFIFAワールドカップですが、6月に最後の2か国が決まりました。

大陸間プレーオフを制したのは、ニュージーランドに勝ったコスタリカ、そしてペルーに勝利したオーストラリアです。

本戦の日程も決まっています。是非カレンダーに書き込んでおきましょう！

11月23日午前6時：豪州vsフランス
11月24日午前12時：日本vsドイツ

11月26日午後9時：豪州vsチュニジア
11月27日午後9時：日本vsコスタリカ
12月1日午前2時：豪州vsデンマーク
12月2日午前6時：日本vsスペイン
（オーストラリア東部時間）

会員の皆さんからの情報も受け付けています。Eメールは、kenerit@gmail.comです。よろしくお願いします。（ぴか）

声と笑顔と音楽と

[第38回]
幸せを呼ぶ笑顔と笑声（スマイルボイス）

初対面の人で「ああ、感じの良い人だなぁ」と思うのはどんな人ですか？

•明るい声
•明るい言葉
•明るい笑顔

を持っている人とは、「友達になりたい」「この人から商品を買いたい」「この人のサービスを受けたい」と、良い印象を抱くのではないでしょうか。もちろん、人前であなたらしく自然体でいることは大切です。時間をかけてお互いの人となりを理解し、関係を深めていくのが自然でしょう。とはいえ、初対面の第一印象というのは一回限りのチャンス。より良い印象を与えて次に繋げていくためには「また会いたい」と思わせるように自ら意識することも必要だと思うのです。

印象の良い表情と声を同時に鍛えるトレーニングに、『笑声（スマイルボイス）トレーニング』というのがあります。ぜひ鏡を見ながらやってみてください。

笑声（スマイルボイス）というのは、声の中に笑顔が見えるということです。よく「口角を上げて」と言いますが、口角だけを上げるのは難しいので、思いきって頬骨からグッと上げていきましょう。

その状態で、まずは「こんにちは」と発声してみてください。慣れないうちはぎこちなくなってしまうかもしれませんが、笑顔を作って声を出す練習を、ここではあえてしてみましょう。

「こんにちは」…いかがですか？声のトーンが少し上がったのではないでしょうか。それでは、今度は顔を戻して真顔になって、同じように「こんにちは」と言ってみましょう。…いかがでしょう？頬骨を上げている時に比べ、声のトーンが表情とともに下がってしまったのではないでしょうか？

表情が変われば当然ながら声の印象も変わります。表情筋の働きで口の動き、つまり言葉の明瞭さが変わるからです。

続いてポジティブな言葉を使った発声練習で、声も気分も上げていきましょう。必ず息をしっかり吸って、一つ一つ丁寧に発声してください。

ラッキー！
ハッピー！
嬉しい！
楽しい！
素晴らしいー！

語尾の「いー」で口を左右に引っ張り、ニコニコの笑顔で発声します。これを何度か繰り返すうちに、表情はもちろん気分も明るく、エネルギーが活性化されたような感覚があるはずです。

「作り笑顔」というと、どこか不自然で、良いことではないような印象があるかと思います。もちろん、表情には体調やメンタルも大きく関わってくるので、無理に笑顔を作るのは辛いと感じることもあるでしょう。

でも、サービス業のプロフェッショナルはもちろん、日常生活でも人と人との関わりの中で「笑顔」は欠かせない大事な要素。自分の表情や声、言葉に気を配るのは、相手に対する思いやりや尊重する気持ちの表れです。

フランスの哲学者アランが著した『幸福論』に、「幸福だから笑うのではない、笑うから幸福なのだ」という名言があります。

「笑顔になんてなれない」…そんな時こそ鏡の前で、ちょっと頬骨をあげて「ラッキー！ハッピー！」と声を出してみましょう。自らの笑声（スマイルボイス）とポジティブな言葉は、あなた自身に良い影響を与え、その言葉通りに嬉しく楽しく素晴らしいことが起こるかもしれません。

●加藤久恵プロフィール
富山県出身、2003年来豪。ボイスプロデューサーとして声による表現に特化したレッスンやイベントを提供している。アマチュアパフォーマーの声の祭典「ボイスフェスティバル」、テレワーク演奏動画「ボイスコラージュ」主催。

仏教語からできた日本語 その194

渡部重信
Email hbma@optusnet.com.au
浄土真宗本願寺派［西本願寺］
オーストラリア開教事務所長

発心（ほっしん）

「発心」を辞書で引くと、まず、「思い立つこと」とあり、次に、「出家して仏門に入る」更に、「菩提心を起こすこと」とあります。「思い立ったが吉日」や「一念発起」、という言葉が最初の意味につながると思います。また、新しく出家の志を発意（ほつい）して仏門に入る僧侶のことを新発意（しんぼち、しんぽっち）とも言い使用されていますが、この中で、最後の定義が、仏教語としての本来の意味となります。

菩提とは、サンスクリット語のBodhi（ボーティ）の音写で、「悟り」を意味しています。ですから、「菩提心を起こすこと」とは、「悟りを求める心を起こすこと」と言えます。大乗仏教では、仏の完全な悟りを求めて修行する者を菩薩と言いますが、発心すること、つまり悟りを求める心を起こすこと、こそ菩薩としての修行の第一歩と位置付けられています。

では菩提心とはどのような心でしょうか？中国天台宗の智顗（ちぎ）師、『摩訶止観』の中で、菩提心を起こすことは具体的には四弘誓願（しぐぜいがん）を起こすことであると述べられています。四弘誓願とは全ての菩薩に共通する願いのことですが、それらは

（一）衆生無辺誓願度ー この世に生を享（う）けたものは数限りなくいるが、一人残らず救うことを誓う、
（二）煩悩無量誓願断ー 煩悩は無数にあるけれども、必ずそのすべてを断ち切ることを誓う、
（三）法門無尽誓願知ー 仏の教えは果てしなく深く広いが、必ずそのすべてを知ることを誓う
（四）無上仏道誓願成ー この上ない悟りに必ず到達することを誓う

というものです。当然、菩薩は仏の教えを学び、煩悩を断じて悟りを得ようと修行に励みます。しかし、菩薩の修行にはもうひとつ大きな特徴があります。それは自分だけが悟りを得ればよいとは考えず、全ての人々が悟りを得るまで自分も悟りを得ず修行を続けると誓うことです。その意味で四弘誓願の中で、最初の誓願が最も重要なものになるのです。言い換えると、全ての人々が悟りに到るまで共に歩み続けるという決意が、菩薩の発心の中核なのです。最近は人々の絆が希薄になり、孤独死などが増加して大きな社会問題となっています。このような時代にこそ、菩薩の発心に象徴されるような、すべての人々と歩みを共にしてゆく姿勢が求められているのではないのでしょうか。　合掌

法律Q&A 弁護士に聞いてみよう 180

主任弁護士 林由紀夫（H & H Lawyers）

Q: 3歳の息子と車で最寄りのショッピングセンターに行きました。駐車場に着くと息子はチャイルドシートでぐっすり眠っていました。息子は眠りが深く一度寝てしまうと1、2時間は目を覚ましません。その時私は腹痛に見舞われ、子供を車内で寝かせたまま、窓を3cmほど開けて、車に鍵をかけて、ショッピングセンター内にあるトイレに行くことにしました。トイレから出てくると、たまたま行く予定のお店があったので、つい買い物をしてしまいました。車から離れた時間はおよそ20分くらいです。車に帰ると、警察官が泣きじゃくっている息子を抱いていました。警察官によると、「子供が寝ているのか、意識が朦朧としているのかわからなかったので、窓を割って子供を救出した」とのこと。窓を割った音で目を覚まし、泣き出したそうです。息子は医者の診断を受けましたが、なんら問題はありませんでした。私は「息子を一人車に置き去りにした」という理由で、起訴されてしまいました。来月このための裁判がありますが、適用される法律を説明してください。（シドニー在住・25歳主婦）

A: 相談者はおそらくChildren and Young Persons (Care and Protection) Act 1998 Section 231(a)違反で起訴（charge）されたのだと思います。この条項を要約すると、①幼児が精神的に動揺（Emotionally distressed）する、あるいは、②動揺するであろうと思われる期間または状況で、一人車内に残すことを禁じています。つまり二つの条件のうちどちらかが適用されればこの条項に違反するということです。

違反すると最高2万2,000ドルの罰金刑が課されます。①の「幼児が精神的に動揺していたか否か」に関しては、警察が窓ガラスを割るまでは、息子さんはぐっすりと眠っていたのであれば、精神的な動揺はなかったと判断できます。しかしながら、②に関しては、「客観的に一般人から見て、疑いの余地なく息子さんは動揺したであろうという状況（または期間）であった」と見做されれば違反となります。この点、車から離れていた時間、当日の気温、車内の密閉度、駐車場の環境（野外・屋内）等が重要になります。「息子さんは眠りが深い」という認識であったという事実関係は、情状酌量としての意味付けはありますが、②に関しては考慮されません。本件の場合、車から離れた時間が比較的短く、他の状況も考慮すれば情状酌量の可能性はあるかもしれません。

なお、もし息子さんが怪我をしていたり、脱水症状を起こしていたら、同法律に加え、より厳しい法律の適用があります。もし情状酌量が認められず、有罪が確定してしまうと前科が付くことになります。

帯状疱疹

帯状疱疹(Shingles)とは、水ぼうそうをおこすヴィールスからくる特殊な発疹です水ぼうそうのヴィールスはVaricella Zoster Virusといいます。人口の95％は大人になるまでには水ぼうそうにかかっているはずです。たとえはっきりとした水ぼうそうの発疹がおこっていなくても、気がつかないときにかかっているということもよくあります。

水ぼうそうで感染すると、その後、知覚神経節にヴィールスが潜伏することがあります。そして、何らかの刺激により、ヴィールスが再活性化し、知覚神経をたどって皮膚にまた顕われます。年齢、疲労、それに病気により体の免疫が弱っているときにおこりやすいようですが、はっきりとした理由がなくても帯状疱疹はおこることもあります。

帯状疱疹でおこる発疹は、水ぼうそうのときにおこるようなからだ全体に広がる発疹ではなく、特殊なパターンがあります。知覚神経節に潜伏しているヴィールスが、その神経が支配する皮膚知覚領域に顕われてきます。この皮膚知覚領域をDermatomeといいますが、体の左右両側に帯状に広がっています。ですから、この病名を帯状疱疹というわけです。帯状疱疹は、からだの右か左のどちらかにしかおこらず、しかもほとんどの場合は一つのdermatomeにしか発生しません。

症状

発疹がおこる数日前から、発疹が出てくるdermatomeに痛みがおこります。重い痛みだったり、ちくちくするような痛みだったりします。発疹は、小さな水疱がいくつかグループになって群がります。そして、そのまわりの皮膚は赤く炎症をおこします。

子供にはあまりおこらず、年齢が高くなるとともに発生率は高くなります。50歳までには10％の人口が、そして90歳までには40％の人が帯状疱疹を経験します。

Dermatomeは体全体をカバーしていますので頭や顔にも帯状疱疹はおこることもあります。鼻におこった場合、目も同じdermatomeの領域に入りますので、目の角膜もおかされることがあります。この場合、すぐに眼科で詳しく診てもらう必要があります。発疹のおこった部

分の痛みが長く続くこともあります。特に高年齢者には、ひどい痛みがかなり長引くことが比較的多いようです。

治療

発疹が顕われてから72時間以内でしたら抗ヴィールス剤が効果的です。痛みがおこっている期間を短縮させる効果があります。Acyclovir(Zovirax)という薬が使用されています。抗ヴィールス剤とともに鎮痛剤も効果的に使用する必要があります。初期のあいだにおこる痛みをよくコントロールすれば、痛みが慢性化することを防げるようです。

帯状疱疹は水ぼうそうほど感染力は高くありませんが、やはり、水ぼうそうの免疫を持っていない人が直接水疱の部分に触れると水ぼうそうにかかる可能性はあります。ですから、帯状疱疹がおこっている間は、子供や妊婦、それに免疫がかなり弱っている人との接触は避けるようにするべきです。水疱が、乾いたかさぶたになった状態でしたら大丈夫です。

予防接種

Zostavaxという予防接種は71～79歳を対象としてオーストラリア政府が無料で支給しています。免疫が弱っている人には打てません。S

hingrixという新しい予防接種はZostavaxよりも効果が高く、50歳以上から使えます。2回接種が必要で、オーストラリア政府はこの予防接種に対しては補助金を出していないので処方箋で薬局で購入しなければなりません。1回の接種が約$300します。

総領事館からお願い（在留届の提出）

外国に3か月以上滞在する日本人は、最寄りの大使館又は総領事館等に「在留届」を提出することが義務付けられています。大規模な災害が発生した場合など、当館では、オーストラリアの関係当局に連絡を取って邦人の被害について確認をする一方、在留届を確認して該当地域にお住まいの方に、直接ご連絡を差し上げ安否を確認することがあります。在留届は、このような災害時の安否確認のためにも使用いたしますので、届出内容に変更（住所や同居家族の変更等）が生じた場合には「変更届」を、帰国の際には「帰国届」をご提出いただくようお願いいたします。

https://www.ezairyu.mofa.go.jp/RRnet/index.html

◉今月の表紙

袴:

羽織袴は元々江戸時代の武士の礼服でした。和装では男子の正式な服装ということになります。現代では結婚式に着用したり、表紙の写真のように成人式で羽織袴を着用する「着物男子」も増えてきました。結婚式では五つ紋付きを着用しますが、成人式などはこのような大島紬も素敵ですね。

プロフィール　日本伝統技術インストラクター講師、和装高等師範　ホジュキンソン恭子。シドニーに30年以上在住。日本の伝統技術である着物の着付け文化を通じて、多くの方に継承し日本文化発展に邁進しています。キモノオーストラリア主事。着付け教室開催。Facebook/Instagram @kimonoaustralia

今月の喜怒哀楽　〈哀＆喜〉

今年に入って、人生始まって以来の体調不良にみまわれて、外出も限られ、友達との会食も出来ず、日頃の不摂生を反省していましたが、最近になってやっと、少し調子が戻って来ました。コロナの影響で、ここ２年間は、かなりのイベントが中止になりましたが、先日、裏千家のメンバーズ茶会が開かれ参加しました。久しぶりに会う仲間と茶道具のおもてなしは、温かく嬉しくて、会話に花が咲きました。みんなで大笑いすると、何だか私の身体にあった陰の空気が吹き飛んでしまったようです。また新しい気持ちで、今年を乗り切ろうと思いました。

Japan Club of Sydney

シドニー日本クラブ（JCS）は、オーストラリアに住む日本人および日系人家族の親睦を図り、オーストラリア社会の一員として日本文化の定着とその維持に努め、また他の諸民族の人たちとの相互理解の向上を図ります。

シドニー日本クラブ役員

名誉会長	紀谷 昌彦（在シドニー日本国総領事）
相談役	Chalker 和子
会　長	Costello 久恵
副会長	松隈 由紀子
副会長	水越 有史郎
理　事	阿部 直子
理　事	川上 正和
理　事	斉藤 なお子
理　事	Hodgkinson 恭子
理　事	堀田 興志
理　事	Murn 薫
専門理事	林 さゆり（親睦の会会長）
専門理事	渡部 重信（編集委員会編集長・事務局長）
専門理事	Costello 久恵（シティ校代表）
専門理事	前村光代・小柳淳子（ダンダス校共同代表）
専門理事	水越 有史郎（教育支援委員会・エッジクリフ校代表）
事務局	渡部 重信（事務局長）・藤田 結花（会計）
監事	Richter 幸子・多田 将祐（会計監査）
クラブ代表	シドニーソーラン踊り隊（渡部 重信）
	JCSフラアロハ（Gault 良子）
	ソフトボール部（加藤 雅彦）
編集委員会	渡部重信（編集長）／水越有史郎／西牟田佳奈／佐藤 薫／大塚藤子／林由紀夫／多田将祐／マーン薫／坂口 潤／斉藤なお子

編集から

投稿原稿募集！

会員の方の生の声を募集しています。本誌を読んでの感想や、誌面に対する注文、会に対しての要望、日頃感じていることなど、何でも構いません。皆さんからの率直なご意見や、誌面に対する感想などが、今後の誌面作りに多いに役立ちます。また、絵や写真、詩、俳句、短歌などでも構いません。お気軽にお寄せください。

原稿は、趣旨を変えない範囲で手を加える場合があります。文字数は最大1000文字です。投稿原稿は、誌面や内容、時期などの都合により掲載を見合わせる場合がありますので、ご了承ください。

告知板について

「告知板」は会員の方が「売ります」「買います」「教えます」など、個人の広告を掲載するコーナーです。会員の方なら、一回に限り無料で掲載できますので、ご利用下さい。

いずれも原稿は、以下宛に送ってください。

Email: jcs@japanclubofsydney.org

本誌のカラー版は、電子版をダウンロードしてください。

www.japanclubofsydney.org

編集後記

▼コロナ規制が緩和したので、先月ようやく日本に行って来ました。久しく会えなかった家族や友人に会い、和歌山にトレッキング旅行にも行って来ました。名古屋、京都、大阪で友人と会い、橋本から高野山、紀伊田辺を経て本宮、新宮をめぐるルートで熊野古道を歩いて来ました。古くからある山道には石で作られた階段や急勾配があり、歩きにくい個所も少しありましたが、大きな木々に囲まれた参詣道は森閑としていて、木々のエネルギーを感じながら木陰を歩けるのも良かったです。５月、６月の日本は新緑が美しく、梅雨前のこの時期は小旅行には最適だと思いました。また日本の色んな所に旅行に行きたいと思っています。（椿）

エーブルネット（携帯電話会社）

Suite 29, Level 17, 329 Pitt Street Sydney 2000
Phone: 02-9264-9601
Email: info3@able.net.au WEB: https://able.net.au
①【オーストラリア国内サービス】格安SIMプラン：7GBで月額$30、10GBで月額$37。
②【日本向けサービス（日本帰国時に）】オーストラリアで受取り・返却＆購入で日本到着後すぐネットが使える。
【日本向けポケットWIFI】2週間以上レンタルすれば、よりお得に！
【日本向けデータSIMカード】ご自身のアンロックされたスマートフォンにSIMを入れれば、日本でそのままネットが使える便利なサービス。
★詳しくは、WEBをご確認ください！

会員特典

JCS の会員の皆さんが受けられる特典です。

ぜひ、ご利用ください。

甘利会計事務所

Amari Tax & Accounting
Suite 1003 Level 10, 84 Pitt Street, Sydney 2000
Phone：(02) 9223-7448
E-mail：info@taxjp.com.au
新規顧客に特典
JCS会員の皆様のタックス・リターンの申請・作成に当たり、料金から15ドルを割引いたします。お支払いの際にこのクーポンをご提示下さい。同時にお二人以上で申請される場合にも、1枚で全員に適用できます。

プラネットヘア（日本人美容室）

Level 2, 61 Market Street, Sydney 2000
Phone: (02) 9267-4881
JCS会員の方は平日15%Off、土日は10%Offになります。また、平日2時までに2人以上でご来店の場合20%Off（カットは15%Off）。日本の器具、商品を使用していますので、安心してご来店ください。特に白髪染めは植物100%のヘナを使用し、パーマは髪のコシがない方には十仁パーマをお勧めします。詳しくはwww.planethair.com.au/jp/を見てください。

ほんだらけ フル・オブ・ブックス

Level 2, 39 Liverpool St, Sydney 2000
Phone: 02-9261-5225 Email: hondarake@gmail.com
Website: http://fullofbooks.com.au
シドニー最大の日本古書籍買取・販売店。海外にいても手軽に日本の本・CDなど選べるうれしい店内在庫約8万点をご用意しています。買取も随時受付中。
このクーポンをご提示のJCS会員の方へ、本・CD・DVDのお買上を5%特別割引いたします。（※セール商品や化粧品など一部除きます。尚、クーポンは原本のみ。コピー不可とさせて頂きます。）

Rumiko's Creation ROCOMI Beauty Circle

Mobile：0402-178-519
お肌の大敵、乾燥や紫外線…みなさん、毎日のスキンケアどうしていますか？
きれいで健康なお肌は、健やかな毎日の"ビタミン美"…和漢植物エキス配合の薬用化粧品をぜひお試し下さい。
店頭では手に入らない日本からの直輸入品です。
★JCS会員特典：初回ご購入の際に、ご購入合計金額より5%割引。さらに洗顔時の必需品、ソープネットをプレゼント！お気軽にご連絡下さい。

日本ブレーンセンターオーストラリア（NBCA）

Suite 23, 9 Milray Street, Lindfield 2070
Phone: 0404-027-407
Email: yamaguchi@nbca.com.au www.nbca.com.au
担当：人材 加藤 、ビザ・翻訳 山口
ビザ・市民権の申請、オーストラリアの出国許可、移民局に提出する戸籍謄本と書類の英語への翻訳をJCSの会員の皆様には20%割引で承っております。長期短期の人材紹介及び人材登録をきめ細かくお世話させていただいております。皆様のご連絡をお待ちしております。

そらまめ

Email: classes@soramame.com.au
www.soramame.com.au
Mobile：0402-961-907
そらまめは、マクロビオティックのクッキングクラスや個人の献立プラン、コンサルテーションも承ります。JCS会員の方には、クッキングクラスとコンサルテーションの費用から1名様$10割引をいたしますので、お申込みの際にお知らせください。お申込み、お問合せはウェブサイト、またはEmailでお気軽に♪

JCSだより2022年7月号（7月1日発行 通巻第439号）　次号8月号は7月1日発行です

JCS事務局連絡先

本誌やJCSに関するお問い合わせは、Japan Club of Sydney Inc.
PO Box 1690, Chatswood NSW 2057 電話：0421-776-052（9時～18時）
Email：jcs@japanclubofsydney.org（渡部重信）まで。

JCSだより原稿送付先

原稿は毎月15日迄に、渡部編集長宛に、またはJCS事務局宛に、
Email（jcs@japanclubofsydney.org）か郵送にてお送りください。

入会案内

入会をご希望の方は入会申込書に必要事項を記入のうえ、入会金と年会費を添えて
JCS事務局までご返送ください。入会申込書はウェブサイトからダウンロードできます。

①入会申込書に、入会金 $33 と年会費 $70（＋発送費 $15）の合計金額の小切手を添えて、事務局までご送付下さい。現金は受け付けておりません。海外会員・法人会員の場合は入会金なし、年会費 $110（GST 含む）のみです。
②入会金及び年会費の銀行振込は、以下の口座宛にお願いいたします。その際、必ず名前をお知らせください。
③住所・家族構成に変更があった場合は、会報送付の宛名用紙の「登録事項変更届」に記入のうえ、事務局までお送り下さい。または、メールにてお知らせください。（Email：jcs@japanclubofsydney.org）
④入会金・年会費は変更される場合があります。

If you want to join the JCS, please fill in the application form and send it with an appropriate cheque to: Japan Club of Sydney PO Box 1690, Chatswood NSW 2057. If you have any queries, please call on 0421-776-052.

(1) Please fill out the form & send it to the address above with a cheque or money order for the joining fee $33, the annual membership fee $70 plus Postage $15, total $118 (inc.GST). DO NOT send cash. For overseas members or corporate members there is no joining fee but the annual membership fee is $110.00 (inc.GST).
(2) For EFT payment, please pay the bank transfer of joining fee and annual fee to the following bank account. In that case, please be sure to let us know your name.
(3) Should there be any change in your address etc, please let us know without delay c/- the above address or email to us.
(4) Please note that both the joining fee & the annual fee of the Club are subject to change without prior notice.

JCSだより広告案内

広告締切は毎月15日です。広告（そのまま掲載できるアートワーク）を、
PO Box 1690, Chatswood NSW 2057まで送付ください。

広告スペース	広告サイズ	料金（1回のみ）	会員割引料金（1回のみ）	会員割引料金（6～11ヵ月）	会員割引料金（12カ月以上）
1ページ	横18cm×縦25.5cm	$220.00	$176.00	$154.00（月額）	$132.00（月額）
1／2ページ	横18cm×縦12.5cm	$132.00	$ 99.00	$ 88.00（月額）	$ 77.00（月額）
1／3ページ	横18cm×縦8.2cm	$ 99.00	$ 77.00	$ 66.00（月額）	$ 55.00（月額）
1／6ページ	横8.7cm×縦8.2cm	$ 55.00	$ 44.00	$ 38.50（月額）	$ 33.00（月額）
折り込みチラシ	A4サイズ以内	$440.00	$330.00	※非会員の継続掲載にも、継続掲載割引があります。	

「JCSだより」では皆様からの広告を募集しています。本誌は会員に直接送付されますので、格安な料金で浸透力のある広告効果が得られます。お申し込みの際は、上記のサイズ・期間・料金を明記の上、掲載する完全な広告原稿（正しい広告サイズで、読みやすくはっきりと仕上がったアートワークまたはデータ）を、事務局宛に郵送もしくはメールでお送りください。銀行振込は以下の口座宛にお振り込みください。締切は毎月15日必着です。チラシの同封は、A4サイズ以内で印刷されたものを、部数分ご用意ください。
※広告内容が本誌に相応しくないと判断した場合、掲載をお断りすることがあります。ご了承ください。
※JCSでは本誌掲載の広告内容に関しては一切責任を負いかねますので、その旨ご了承ください。

●入会金・会費・広告料金のお支払方法●

■会費納入届または広告原稿を小切手と共にJCS事務局まで郵送する場合

小切手の宛名は「Japan Club of Sydney Inc.」でお願いいたします。
郵送先：Japan Club of Sydney, PO BOX 1690, Chatswood, NSW, 2057

■会費納入届または広告原稿を郵送またはメールで送り、会費を銀行振込する場合

振込時に、登録会員名（フルネーム）と電話番号をDescription／Reference欄に必ず入力して下さい。
お名前がない場合は、支払い元不明で未払い扱いになるためご注意下さい。
振込先　Account Name: Japan Club of Sydney Inc.　BSB No: 032-002　Account No: 51-3156