



■シドニー日本クラブ会報誌

September 2022

シドニー日本クラブ(JCS)は、オーストラリアに住む日本人・日系人家族の親睦を図り、オーストラリア社会の一員として日本文化の定着と維持に努め、他の諸民族の人たちとの相互理解の向上を図ります。



9月10日は日本の祭りです！
JCS年次総会9月17日(土)開催
和子の愚駄話し●むかし話

先月の理事会から

◆年次総会(9月17日午後2時より)

昨年度決算、新年度予算につき見直しをなされ、一部修正を行なった後、理事からの承認を得た。会計担当が総会后9月末をもって退職することを受け、募集を行う。

◆チャッツウッド日本祭 9月10日(土)

- 理事・役員は9時に現地集合
- オープニングセレモニー1時開始。ウィロビー市長、山上大使、紀谷総領事、日系三団体代表による鏡割り。他のmulticulture団体の代表者も招待する。
- 出展(店)予定は、18店舗。出演予定は20グループ・個人。
- 州政府の助成金(1万ドル)が認可された。カウンスルの会場費免除も認可された。
- ワークショップ:書道、華道、茶道は承諾済。折り紙はボランティアで行う。
- 参加役員:コステロ、水越、チョーカー、藤田、リヒター、斉藤、堀田、マーン、ホジュキンソン、阿部、川上、渡部(午後1時以降)
- 担当:統括(水越)、ステージ(チョーカー、多田)、VIP(コステロ)、本部(リヒター、藤田)、ボランティア管理(マーン、堀田)、JCSブース(金魚=斉藤、阿部、渡部・着物=ホジュキンソン)、広報(ホジュキンソン、斉藤)、飲食店(川上)。
- ボランティア説明会:9月7日(18:30~)。当日9:30~19:30のボランティア(3~4時間の休憩)を募集する。
- アンケート:スマホでQRコードを読み込み回答、およびアンケート用紙も活用する。
- アポリジニの儀式について:問い合わせたが費用が高額で予算的に厳しく、取りやめる。

◆日系関連団体連絡網の作成

日系関連団体への連絡先をまとめて、イベント通知だけでなく急な案件でも直接通知できるよう連絡網作成。

- 急なお知らせがある時には、JCSのサイトにも掲載する。

◆「親睦の会」の英文表記の変更について

発足以来使っている「Seniors Society of Japan Club of Sydney Inc.」の英文表記を、「Friendship Society of Japan Club of Sydney Inc.」に変更する旨、来たる親睦の会の総会で決定した後、理事会にて承認を行う。必要な書類も確認して報告する。

変更理由:

- ①日本語名の“親睦の会”に沿ったものにする。
- ②会員募集・確保により適した名前にする。

◆その他

備考:9月17日総会(午後2~3時)、及び11月2日の理事会会場予約済。12月4日忘年会を検討。

8月31日を9月の理事会とし、9月7日にボランティア説明会を行う。両日共zoom会議とする。

●2022年8月定例理事会 8月3日 7:30-10:00pm (Zoom)

出席:野田領事、チョーカー、コステロ、水越、松隈、藤田、リヒター、マーン、多田、ホジュキンソン、堀田、斉藤、フォード、渡部

欠席:林、阿部、川上、小柳

●会員世帯数:360世帯(一般81世帯・学校279世帯)+法人会員1社

●次回理事会:8月31日19:30よりZoomにて



◆学校からの報告

●City校:14クラス、生徒数221名、154世帯

7月23日から3学期が開始し、生徒達は、寒さにも負けず元気一杯で登校している。今学期の保護者会は、7月30日に約2年4ヶ月ぶりに対面で開催。2020年に新校舎に引越して保護者は、学校内に入ったことがなかったため保護者会終了後、校内ツアーを行い学校内の様子を見ていただいた。8月6日から3週間にわたって小学部のスピーチ発表会を保護者にも参観していただき開催する。ミニスターズアワードに推薦したジュニアの部:ドウローリアムさんがミニスターズアワード賞を受賞。シニアの部:喜田愛紗さんがHighly Commended賞を受賞。2人は9月5日の授賞式に出席する。全教員、アシスタントと来年の契約に関して個別の面談を実施している。

●Dundas校:10クラス、生徒数129名、87世帯

7月23日から3学期も始まりました。お休み中に日本語を頑張ってくれた生徒もかなりみられ、3学期の授業に目を輝かせて取り組んでいます。少し短かったお休み中に日本に帰国した子供たちもいて、日本の暑い夏を体験したことを楽しそうに語ってくれました。日本語学校での一年の半分が終わったこととなりますが、子供たちの成長の著しさを見ると、こちらにも励まされますね。

今年のミニスターズアワードは、ジュニアの部、松隈まさゆき(Ryan Rothe)君がHighly Commended、シニアの部のスコットみあさんがCommendedを受賞しました。

●Edgecliff校:5クラス、生徒数54名、38世帯

7月23日から三学期が始まりました。久しぶりに会う子供達は、なんだかお兄さん、お姉さんになっているようです。元気に日本語で挨拶ができるようになった幼児部の子供達、日本旅行での体験を楽しそうに話してくれる小学部の子供達、どの子も日本語を使って自分を表現できるようになっていく姿はとても頼もしく思います。

今年のミニスターズアワードには、推薦したジェームズ君がHighly Commendedを受賞しました。

最近、国際クラスの問い合わせが増えてきたので、トライアル授業を始めて、来年のクラス再開につなげたい。

日本の祭り Chatswood で9月10日開催

シドニー日本クラブでは、2015年から毎年、Chatswoodで日本の祭りを開催してきました。毎年多くの方々に来場いただいている祭りは、文化交流イベントとしてシドニー北部地域で最大規模のイベントです。今年も、JapanarooとWilloughby CouncilのEmerge Festivalのイベントとして盛大に開催します。是非、日本人をはじめ、オーストラリア人の方々の参加を願っています。また、日系企業・団体の皆さんからご協力をいただき、大盛況にしたいと願っています。

Matsuri Japan Festival in Chatswood 2022

日時: 2022年9月10日(土) 午前11時~午後6時

会場: Chatswood Mall, Chatswood

主催: シドニー日本クラブ (Japan Club of Sydney)

協賛: Multicultural NSW



Date & Time
Saturday 10th September 2022 from 11am to 6pm

Venue
Chatswood Mall

Stage Program

- 12:00 Hiroki Iijima & Goshu Kariyushi Kai (Okinawan Songs & Dance)
- 12:15 Aozora Band (J-pop Band)
- 12:30 Rencub (Japanese Calligraphy)
- 12:45 Wadaiko Rindo Sydney (Japanese Drum)
- 13:00 Opening Ceremony (Event Official Opening)
- 13:30 Break
- 13:45 Aiki-Kai Australia (Martial Arts)
- 14:00 Twisting Tornadoes (Hiphop Jazz Dance)
- 14:15 MOSAIC Japanese Folk Dance (Bon Dance)
- 14:30 Sydney Sakura Choir (chorus)
- 14:45 Break
- 15:00 Sydney Sakura Kids Cheerleaders (Cheerleading)
- 15:15 MOSAIC Line Dance (Line Dance)
- 15:30 Faeble (Idol Dance Performance)
- 15:45 Flower Angels (Japanese Songs)
- 16:00 Shinkyokushin Karate (Martial Arts)
- 16:15 Break
- 16:30 Sydney Cheerleading SPRINGS (Cheerleading)
- 16:45 JCS Hula Aloha (Hawaiian Dance)
- 17:00 Makoto Tanaka (Japanese Folksongs)
- 17:15 Sydney Soran Dancing Troupe (Yosakoi Soran Dance)
- 17:30 Bon Odori (Bon Dance)

Non-food Stalls

- 1 Japan Club of Sydney
- 2 Consulate General of Japan in Sydney
- 3 Kikinoki Jinoki
- 4 ANA - All Nippon Airways
- 5 Visit Japan / JNTO
- 6 Japan Local Government Centre (CLAIR Sydney)
- 7 Central Japan Railway
- 8 Water Yoyo Fishing
- 9 Suiki.Japan

Food Stalls

- 1 Ken-Chan Curry
- 2 Fish Cake - G & A Foods
- 3 Colotako
- 4 Hong Kong Dessert & Street Food
- 5 Musubiya
- 6 Momiji
- 7 Singapore Guo Tiao
- 8 Tall Grass Cane Juice
- 9 Japanese Pizza Okonomiyaki
- 10 Bao Dao Obanyaki

i INFORMATION & Lost-and-Found
+ First-aid

Cultural Workshop

A Tea Ceremony
11:00 - 16:30

C Calligraphy
11:00 - 17:00

B Origami
11:00 - 17:00

D Ikebana
11:00 - 17:00

Please join the Bon dance! Let's get together at 5:30pm.

Chatswood Station Victoria Avenue

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

STAGE

1

2

3

4

5

6

7

8

9

A

B

C

D

Victor Street Westfield Chatswood Westfield Chatswood

Organiser
Japan Club of Sydney Inc.
jcs@japanclubofsydney.org
www.japanclubofsydney.org

Sponsored by

Multicultural NSW

親睦の会 だより

- A地区 (North Sydney以南) 加藤真理 (Tel: 0405-235-365)
Email: marikato777@gmail.com
- B地区 (Chatswood以東) : 朝比奈富美子 (Tel: 9453-0058)
Email: fumikopixie@gmail.com
- C地区 (St.Ives以北) : 朝比奈富美子 (Tel: 9453-0058)
Email: fumikopixie@gmail.com

親睦の会役員

会長: 林さゆり、副会長・会計: リヒター幸子、幹事: 加藤真理、事務局長: ピアス康子
ボランティア: 朝比奈富美子、カーター洋子、斉藤なお子、橋本克子、ファレル道子 (五十音順)

会員募集

シドニー日本クラブ会員の親睦と交流の集いです。和やかな雰囲気の中、和食弁当を食べながらの情報交換後には、様々な趣向を凝らした内容で楽しんでいます。JCSシドニー日本クラブの会員でしたら入会金は不要。年齢・性別・国籍は問いません。ビジターも大歓迎です。新しい輪を広げましょう。お気軽にご参加ください。

■2022年9月例会のご案内

【チャッツウッドでの日本祭りを楽しみましょう】

チャッツウッドの街を熱くする日本の祭りを愉しみましょう。

■日時: 2022年9月10日(土)

午前11時~午後6時

■会場: Chatswood Mall

チャッツウッドの街が、日本の色に染まります。ウィロビー・カウンシルの協力を得て、JCSシドニー日本クラブが主催して会員総出で盛大に日本を演じます。日本食などの屋台が軒を連ね、特設ステージでは様々なパフォーマンスも繰り上げられます。



4

万が一、怪我等なさった場合に備え、救急隊員が待機していますので、適切な処置をしてもらってください。活気溢れる時間を一緒に過ごしましょう。

尚、今月は地区担当者への出欠の連絡はご不要です。ご都合よろしい時間にご家族やお友達をお誘いになってお越しください。

8月例会(8月13日(土))は「年次総会」と「ビンゴ大会」を開催。総会は、林さゆり会長の挨拶に始まり、議長にも選出され、第1号議案から第5号議案まで、式次第に沿って審議。親睦の会の英語表記が「Friendship Society of Japan Club of Sydney Inc.」への改正案が承認されました。



加藤真理幹事、ピアス康子事務局長、ボランティアは朝比奈富美子さん、カーター洋子さん、斉藤なお子さん、橋本克子さん、ファレル道子さんの皆さんが引き続き務めます。最後に、リヒター幸子会計兼任副会長の閉会の辞で幕を閉じました。

アルコールの許可を今回は得ましたので、総会後のビンゴ大会では、ワインやジュースで乾杯をし、久しぶりのビンゴで盛り上がりました。共に楽しいひと時を過ごす喜びを分かち合いました。

■会員の小畔節子さんが、チャッツウッドのコンコースにて個展「Setsuko Koaze and Studio Ululu」を8月3日~14日まで開催されました。総会後に、みんなで駆けつけ、素晴らしい作品の数々に感動し、満喫しました。今後益々のご活躍を応援しています。

■会場内の古本市では、4冊1ドルで販売しています。古本をご寄贈下さった皆さまありがとうございました。集金を担当して下さった朝比奈富美子さんお疲れ様でございました。収益金は会の運営に有り難く使わせていただきます。

■10月例会は8日(土)正午より、ドガティセンター会場で開催します。

JCSのクラブライフ



シドニーソーラン踊り隊

毎週土曜日に小学校の体育館で練習をしています。

私たちの踊りが少しでも日豪文化交流に結びつくようにと様々なイベントで踊ります。一緒に踊りたい方、大歓迎！お気軽に練習にご参加ください。

練習日：毎週土曜日2時～3時

場所：Cammeray Public School (Palmer Street, Cammeray)

お問い合わせは、Email: jcs.soran@gmail.com まで。

<http://sydneySORAN.wix.com/dancetroupe>



JCSフラアロハ・ハワイアングループ

JCS Hula Aloha Hawaiian Groupは、明るく楽しく美しく、生き生きと生きるをモットーに和気あいあいと踊っています。

楽しく踊って元気になりませんか？

分散レッスンで毎週少人数で練習を再開しています。

ご興味のある方、先ずはご連絡下さい。年齢は問いません。

練習日：毎週火曜日午前11時～12時

場所：Dougherty Community Centre Annex, Chatswood

お問い合わせは、Email : jcshulaaloha@gmail.com 綾まで



JCSソフトボール部

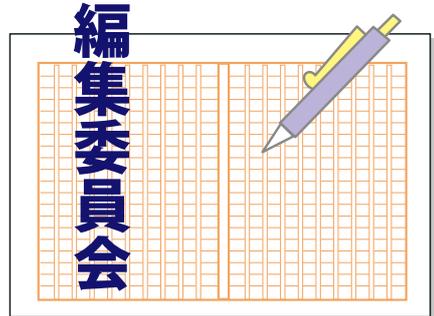
ソフトボール大会は毎年5月と11月の2回開催しています。5

今年の秋季ソフトボール大会では優勝しました！

JCSソフトボール部では女性選手を急募中です！一緒に優勝目指しませんか？家族で応援に来ませんか？興味のある方は是非、ご連絡ください。

メール：ckato@nh-foods.com.au または、

電話：0402-011-198 (ソフトボール部部长 加藤雅彦)



編集委員会

シドニー日本クラブの会報誌「JCSだより」を編集しています。会員からの投稿をお待ちしています。また、誌面作りに興味のある方、一緒に会報誌を作りませんか？

興味のある方は是非、ご連絡ください。

メール：jcs@japanclubofsydney.org または、

電話：0421-776-052 (JCSだより編集長 渡部重信)



教育支援委員会

シドニー日本クラブの日本語学校三校の運営に関する支援を行っています。その他、継承日本語教育についてのセミナー活動なども行っています。

お問い合わせは、以下までお願いします。

メール：jcs@japanclubofsydney.org または、

電話：0421-776-052 (JCS事務局)

葉月の行事

イベントの多い3学期がいよいよ始まりました。3週目から始まったスピーチ発表会は、久々の開催に先生方も運営側も若干あたふたとしてしまいましたが、子ども達はそんな大人を後目になんとも堂々たる姿。ホールという広々とした空間にも、観に来てくれた保護者やお手伝いに入っている大人にも怖がることなく、見事なスピーチを披露してくれました。発表会後の感想が「楽しかった!」というのですから、末恐ろしい、もとい、なんとも頼もしいかぎりです。スピーチ発表会は、発表の瞬間だけがフォーカスされがちですが、子ども達は何週もかけて準備したものです。その過程に学んだことはとても大きく、保護者の皆様にもその点を評価してお子さまを褒めていただければと思います。

スピーチ発表会と並行して、学校は3年ぶりの運動会に向けて準備を進めています。久しぶりな上に、教員・運営委員の中にも経験者が指折りしかおらず、後は皆の幼き頃の記憶と我が校のカラーを混ぜ合わせるしかありません。でも、大半の日本で育った保護者にとっては、小学校から高校まで毎年経験したこと。あのワクワク・ドキドキ感は体が覚えていますので、大人も子どもも楽しめる一日となること間違いなし!あとは天候に恵まれることを祈るばかりです。

クラス紹介 柚子組

柚子組はY3-Y6の15名が在籍しています。明るく元気、そして大変素直な子どもたちと一緒に、できるだけ楽しく役立つ日本語を学ぶことのできる環境づくりを目指しています。昨年から引き続き担任を受け持っていますが、生徒たちと過ごすこの約一年半の間に子どもたちの背も大分伸び、なによりも学習面や精神面の成長には大変驚かされています。生徒同士の団結力もぐんと上がり、授業にも集中して取り組むことができます。三年生の教科書に入り、新しい語彙や漢字がどんどん増える中



で新出漢字はもちろんの事、低学年で学んだ漢字を復習として含めた20問の漢字テストをほぼ毎週行っています。自宅での自主勉強がきちんとできているご家庭が多く、テストでは学習の成果が目に見えて向上しているのが分かります。生徒たちも意欲的に取り組んでおり、テストの結果を一緒になって一喜一憂しながら根気よく学習しています。

さて、シティ校では8月6日から三週間に渡って小学部のスピーチ発表会が行われました。柚子組は二週目に校内のホールにて無事に発表会を執り行う事ができました。残念ながらコロナウイルスの影響があり、通常行われている学校全体でのコンテストという形ではありませんでしたが、昨年はできなかった保護者の皆さまを招いての取り組みができました。自分のお父さんやお母さんが見に来るかもしれないと、生徒たちはいつにもまして力を入れ作品を書くことができたように見受けられます。



今年、柚子組は「もしも願いがかなうなら」というお題で個性豊かな作品を作り上げることができました。昨年に比べても接続語を使ってわかりやすい文章を使ったり、「すごいと思う」ではなく「役に立つ」「幸せ」などより詳しく考えや感情を書き表すことができるようになりました。保護者の前に一人で壇上に上がる生徒たちの表情は緊張していた様子でしたが、練習以上に堂々と自信を持って発表することができ、一生懸命に取り組んだ結果を見せてくれました。大成功の作文発表会の後は、学校から金色に輝くメダルや参加賞を頂き、生徒たちも達成感を味わうことができたかと思います。この調子で、楽しむときはとことん楽しみきちんと取り組むところはしっかりと、一年もあつという間に半分が過ぎてしまいましたが、引き続き貴重な土曜日の三時間を有意義に過ごしていきたいです。

(担任:石井絵理子)



JCS日本語学校ダングス校 JCS Japanese School Dundas

学校 Dundas Public School (85 Kissing Point Road, Dundas NSW 2117)

連絡先 PO Box 1072, Dundas, NSW 2117 電話 0411-734-819 授業 毎週土曜日 / 9:30~12:15

Email jcs-jpschdundas@live.com Web <http://dundas.japanclubofsydney.org/index.html>

古本市

3学期が始まってすぐ、ダングス校では古本市が開かれました。ファンドレイジングの一環で、売り上げは学校の運営の一助にあてられます。保護者はじめたくさんの方々の寄付で、子ども向けの絵本から、大人も楽しめる日本語や英語の小説、雑誌などたくさん集まり、当日は大盛況でした。ご協力頂いたみなさま、ありがとうございました。

虹組のクラス紹介

今月は虹組の番です。虹組では担任のサマツちづる先生と、アシスタントのコルダー陽子先生のご指導のもと、キンディとYear 1の生徒たちが学んでいます。ちづる先生は、子どもたちが元気いっぱいの中でも、恥ずかしくて固まってしまった時でも、自分の気持ちをうまく言えない時でも、その子の気持ちを汲み取り、好奇心を刺激し、やる気を引き出してくださいませ。子どもの目線で授業をつくっていくことを大事にされ、クラフトや面白い話を交えながら、楽しみながら学べる時間を子どもたちと一緒につくっていらっやいます。虹組の授業ではいつも先生と生徒の笑い声が絶えません。



そんな楽しい虹組の生徒たちみんなに、以下の質問に答えてもらいました。

「もし、いちにちだけ、ほかのだれかになれたら、だれになりたいかなあ？また、そのひとになって、何がしたい？やってみたいこと、教えてね。」

この「もしも」の質問に、皆さんとてもかわいらしい答えを出してくれました！

まや: えるさ。こおりのちょうこくをつくってみたいからです。

えりん: どうぶつえんのしいくかかりです。どうぶつのおせわをしたい。りまがだいすきだからおせわしたいです。

キラ: はちになりたいです。はちになってとんで、いっぱいはちみつをつくりたいです。

めい: ゴウちゃんのしいくがかりになりたいです。だいすきなゾウちゃんにおいしいごはんをあげたいです。

ありさ: おすしやさんのシェフになりたいです。おすし

をつくるのがたのしいかも。おすしをいっぱい食べたいからなりたいです。

あらん: ぷりんせす。いろんなくつをはきたいです。かわいくてあたらしいわんぴいすもきたいです。

ゆかり: エルサ。まほうでおしろをつくってみたいです。

りさ: おいしゃさんになりたいです。そして、びょうきのひとたちをなおしてあげたいです。

あきら: ぷりんせす。いっぱいかわいいえをかきたいです。

れん: けいさつかんになりたいです。なぜなら、わるいひ



とをつかまえたいからです。

かい: あいすくりーむやさん。いっぱいおいしいあいすくりーむをうりたいです。

じえいだん: ごじら。わるいかいじゅうからちきゅうをまもりたいです。

じょうたろう: ばいろっと。ひこうきをうんでんしたいです。

けんと: めっしいになりたい。もっとサッカーがじょうずになりたいからです。

じお: でんしゃのうんでんしゅさんになりたいです。そして、でんしゃをうんでんしたいです。

けい: ごじら。キングコングとたたかいたいです。

はな: せんせいになりたい。えいごをおしえたいです。

担任のサマツちづる先生より

「虹組はキンディから1年生の男の子7人、女の子10人の合計17人のクラスです。みんな仲が良くクラフトが大好きな子が揃っているので、よく「今日、クラフトする？」と聞かれています。1学期には、ひらがな清音と濁音、半濁音の復習をして、2学期には促音言葉と拗音言葉に入りました。そして、3学期も拗音言葉のたくさん考えて、語彙力を上げています。また3学期後半から4学期にかけては簡単な短文などにも取り組む予定です。毎週、笑顔あふれるクラスです。」

最後に、先生方、保護者のみなさまへ、日ごろ何かとご協力いただいておりますことに、あらためて感謝申し上げます。いつも、インタビューや質問に元気にこたえてくれる子どもたちにも、ありがとう！（事務 築山）



国際クラス再スタート！

なかなか人数が集まらなかった国際クラスになんと8名もの生徒が集まり、この3学期から新たに再スタートをきりました。4歳から11歳までと年齢に幅がありますが、大きな生徒と小さな生徒がペアになり助け合いながら授業に参加してくれています。今学期は自分の母語ではない日本語を話すことへの抵抗をなくし、日本語を話せると言う自信と楽しさを感じてもらえるように生徒の発話の機会が多く持てるような授業を展開しています。お天気の良い日には外に出て体を動かしながら語彙を増やせるような活動もたくさん盛り込んで、子供達も先生も毎週楽しく日本語を学んでいます。

クラス紹介 みかん組

Yr2からYr4までの9人で、元気に今年度をスタートしたみかん組ですが、二学期より新しいお友だちが2人加わり、さらに賑やかになりました。



毎週の宿題の一環として行っている読書感想文も、課題図書が一巡し、新しい課題図書セットが始まりました。感想文のテンプレートも刷新し、自然、算数、物語などの内容に合わせ、要約したり、算数の問題を考えたり、発見したことを書いたり中身を膨らませ、また、それぞれの段落を複文で組み立てるよう促したものになっています。

オーストラリアに住む子どもたちは、日常生活において日本語で会話をする機会をなかなか持つことができ



ないため、さまざまなシチュエーションで使える語彙や文型を自然に増やすことが難しいのが現実です。そこで、新しい試みとして、会話に重点をおいた時間を設け、考えたことをどんどん話したり、漢字カードを組み合わせて文を作る練習をしたり、時には「です・ます体」で話してみたりすることを始めました。トピックの設定、発話を促す方法など、子どもたちの反応を見ながら、まだまだ手探りの状態ですが、根気よく続けていこうと思います。



2学期には、授業参観を行いました。保護者の方には子どもたちと一緒にすわり、アクティビティを楽しんでもらいました。その週のトピック「春」にちなんだ言葉で始めたマジカルバナゲームでは、答えに詰まるママをサポートする子どもたちの姿も見られました。また、教科書にある「はながさいた」の詩の一部を穴埋めにし、自分たちの言葉に変えて完成させるという課題では、言葉の音やリズムに敏感であったり、春を喜ぶ気持ち、誰かに届けたいという気持ちの表現など、子どもたちの創造性が存分に発揮されました。

ホリデー中の宿題には、おうちで料理を作り、その材料や作り方を写真や絵とともに紹介するという課題を入れました。ホリデー直前の週に授業内でオムレツライスの作り方を動画やレシピで勉強した知識をもとに、それぞれが工夫を凝らしたレシピを作ってくれました。

七夕の笹飾りと短冊を作った際には、「コロナがおわりますように」「せんそうがおわりますように」など、社会問題に関心を持つ生徒が多いことに感心しました。

他にも「ぼくの国・私の国」と題して、自分の国のルールを作り、国旗のデザインをしたり、ジェスチャーゲームやお絵かきゲームをしたり、楽しいという気持ちを言語学習につなげることで、学び続けるモチベーションのアップになればと願っています。

(担任:久保雅子)

総領事と日系三団体が州警察長官を表敬訪問

8月1日、紀谷総領事と日系三団体(シドニー日本クラブ・シドニー日本人会・シドニー日本商工会議所)の代表者が、NSW州警察長官を表敬訪問しました。意見交換の席上、カレン・ウェップNSW州警察長官は、「今後も、日本人コミュニティで不安や心配などが出てきた際には積極的に支援要請を行って行きたい」と話されました。日系コミュニティへの変わらぬ支援を確認できたことは大変大きな成果だと出席者一同、感じていました。

昨年も総領事と日系三団体がマイケル・フラー長官(当時)を表敬訪問し、日本人コミュニティの懸念事項について支援要請を行いました。今回の訪問は、カレン・ウェップ氏が新長官に就任するにあたり紀谷総領事が祝意を伝えたことをきっかけとして実現したものです。前回同様、NSW州警察による日本人コミュニティに対する日頃の献身について謝意を伝えるとともに、当地で暮らす日本人が感じる懸念・要望等を中心に意見交換する機会となりました。

前回のトピックでは、潜在するドメスティックバイオレンス(DV)事案への対処、潜在するヘイトクライムへの対処、増加する詐欺事案に対する懸念が挙げられ、長官からは積極的に支援する旨の返事を頂きました。他方、最近の治安状況としては、昨年に引き続きDVの発生が増加傾



向にあり、日本人コミュニティにおいても依然として潜在的な懸念事項となっているほか、ヘイトクライムへの警戒も必要な状況が続いています。また詐欺に関しても、統計上の数値は減少傾向にあるものの、総領事館に寄せられる詐欺被害の報告は依然として後を絶たず、最近では特にワーキングホリデーのために来豪する邦人が保証金詐欺に遭ったという相談が増加傾向にあります。

ウェップ長官自身、犯罪に限らず市民の困りごと等を広く様々な方面から聞きたいとの意向でした。

(総領事館からの報告をまとめました。)

**JAP
ANA
ROO
2022**



総領事公邸でJapanarooネットワーキング・レセプション開催

日本関連イベントを催す「JAPANAROO 2022」が、9月3日～11日に開催されますが、開催に先立ちイベントに携わる関係者を集めたネットワーキング・レセプションが、8月3日、総領事公邸で催され、JCSからコストロ会長、水越副会長、斉藤理事が参加しました。当日は、Japanaroo委員会メンバー、サポーターと行事開催団体代表等約60名が初めて顔合わせを行い、Japanaroo 2022の準備・広報やその後の更なる連携に向けて意見交換を行いました。

紀谷総領事は、「Japanarooの開催と継続を通じて、日豪交流・協力に関わる幅広い分野の団体や企業が、既存の枠を超えて出会い協働する持続可能な場、すなわち「日豪コミュニティ」が生まれれば、日豪交流・協力が更に進展するのではないかと思います。そのような「日豪コミュニティ」の中核は、日豪双方に深い理解と愛着とアイデンティティを持っている当地在住の日豪双方の方々です。このような方々にとって、日豪協力の深化・発展は、まさに自分や家族の幸せに直結するものでしょう。だからこそ、これからの日豪交流の重要な担い手、原動力、知恵袋、触媒となるのではないのでしょうか。そして、未来に向けて、このような方々を更に育てていくことが大事です。Japanaroo 2022が、「日豪コミュニティ」の形成と発展、それを通じた幅広い日豪交流・協力の進展につながるよう、関係者一同、楽しく取り組みたいと思います。皆様も是非

ご参加いただければ幸いです」(総領事館メールマガジンより)と、イベントの成功に日豪コミュニティの大きな役割への期待を寄せられました。





勝手に総理のふみキュンです。大先輩である安倍元総理が7月8日奈良において選挙応援演説中、山上徹也容疑者の凶弾に倒れお亡くなりになりました。大変いたたましい大事件です。安倍元総理は言うまでもなく自民党最大派閥の長であり、自民党だけでなく日本の保守層を支える要的存在でした。その損失は今後の日本の行く末に重大な影響を与えることは間違いありません。今回は安倍元総理の功績につき話したいと思います。

統一教会との関係

10 安倍元総理殺害の理由として山上容疑者は「母親が統一教会の信者となり、祖父母名義の土地や他の資産を売却しその資金のほとんどを統一教会(同団体)に寄付してしまったため、一家は困窮し、人生が滅茶苦茶になってしまった。安倍元総理の同団体へのビデオメッセージを見て、安倍総理が同団体と深くかかわっていると思い、復讐の意味で殺害に及んだ」という主旨の発言をしていると報道されています。同団体は世界的に300万人の信者、日本では信者数56万人(2015年宗教情報リサーチセンター)、現在は推定60万人の信者数といった国内外において大きな影響力を持つ宗教団体です。ちなみに、安倍元総理が行った集会へのビデオメッセージの要請は国連から来ていたと聞いています。同集会においてはトランプ大統領もビデオメッセージを送っています。国民からの票で選ばれる政治家にとって、組織票を持つ同団体や創価学会、労働組合、医療団体、経団連等を見捨てることはできず、依頼があれば団体誌に対談記事を載せたり、講演したり、祝電を送ったりする「関わり」を持つというのが現実です。実際同団体と「関わり」を持った政治家は与野党に存在します。また最近では、あれほど政治家と同団体の癒着を非難してきた日本テレビでさえ、同団体の信者が「24時間テレビ」に深く関わっていたことが分かっています。しかしながら、安倍政権は同団体の違法な信者の勧誘や心霊商法を放置していたかという点、そうではありません。この点について、ジャーナリストの門田隆将氏は「安倍政権は統一教会の天敵であった」というセンセーショナルな見出しでこう説明しています。

「2013年、第2次安倍政権発足後間もなく、悪徳商法への訴訟を、個々の被害者に成り代わり、消費者団体ができるようにする『消費者裁判手続き特例法』を成立させ、個人の負担を軽減できるようにしました。また2018年には消費者契約法を改正し、【靈感等による知見を用いた告知】を『取り消しする不当な勧誘行為』に追加し靈感商法を“名指し”しました。」その結果、そのような違法行為や契約条項を取り消せることが可能となり、支払った代金等の返金を容易に求められるようになりました。これは安倍政権がいわゆる「同団体とずぶずぶの関係であった」という概念に真っ向から反するものです。「おい、山上、お前このことを知っていたのか？大バカ者！」と叫びたい気持ちです。

安倍政権の功績 TOP 2

1. 経済成長と雇用促進

第2次安倍政権が発足した2013年には民主党政権下、官僚主導に基づく財政健全化政策により日本経済はデフレ・不況の真ただ中にありました。その状況を打破するために真っ向から挑んだのがアベノミクスです。その当時はまだ大多数の政治家が財務省の掲げる緊縮財政が正しい政策であると信じていた時期です。確かに安倍政権が掲げていた主要な経済目標は達成に至りませんでした。アベノミクスは確固たる経済成長を促し、2012年から2019年までの間に、雇用者数を444万人増やしました。経済成長を目的としたアベノミクス下で導入された様々な政策を無視し、アイムソーリの言う「雇用の促進は団塊世代の高齢化による医療・介護の需要増大から来たものである」という説明には説得力がありません。民主党政権下でも、同じように雇用が促進されたとは到底思えません。アベノミクスをアホノミクスと揶揄する評論家には、具体的な代案を示して欲しいものです。経済政策で一つ残念だったことは消費税を10%に上げてしまったことです。安倍元総理は退任後、この点非常に悔やんでいたと聞いています。

2. 外交

安倍政権の外交上の一番の功績はオバマ、トランプ大統領との信頼関係を深め、日米同盟をより強固にし、特に日本の安全保障の向上に尽力したことだと思います。安倍元総理はアメリカ大統領だけでなく、ドイツのメルケル首相、フランスのマクロン大統領、インドのモディ首相といった世界のリーダー達とも信頼関係を構築しました。G7において、トランプ大統領と他国のリーダー達との間に入り調整役として活躍したのはまだ記憶に新しいことです。日本の首相がこのような国際舞台で活躍したことは見たこともなく、日本の存在感を一気に押し上げました。今推進されている「自由で開かれたインド太平洋戦略」は元々安倍元総理によって提唱されたものです。

等々、安倍元総理は数々の功績を残しています。



Willoughby Seafoods

住所: 285 Penshurst Street, North Willoughby NSW 2068

電話: (02) 9882-2828

営業: 月~土: 9am-6pm (日: 9am-5pm)

おすすめ度: ★★★★★

「マスターシェフ」でも紹介されたノースショアで有名な魚屋さん。巷の人たちがお祝いをする、クリスマス、新年、チャイニーズニューイヤー、等々が近くなると、店の前には写真のような行列ができてしまうほど！気さくな店主夫妻は、色々とその日の刺身にできるいい魚を紹介して下さいます。一匹丸ごと買うと、綺麗に三枚に下ろし骨も全て抜き取ってくれ、皮や頭等も全部持ち帰ることができます。皮をつけておいて欲しい、等々の希望はしっかり伝えましょう！ちゃんとやった通りにさばいてくれます。お客さんを大切にしてくれるお店です。

JCS会計業務担当者募集

Japan Club of Sydney (JCS) では、
会計業務を担当して下さる方
を募集しております。

ご興味のある方は、JCS事務局
(jcs@japanclubofsydney.org)
まで、ご連絡ください。

外食日記



Nineteen43

住所: 7 Geeves Avenue, Rockdale NSW 2216

電話: (02) 9597-3595

予算: \$20

営業時間: 月~金 6:00-15:30, 土 7:00-15:30, 日 8:00-14:00

雰囲気 9、料理 9、サービス 8



今月はRockdaleのレニーズカフェです。店内はスカーフで髪を覆った女性客が隣のテーブルに座っていたり、中東の音楽がガンガンにかかっている現地の雰囲気です。店内の壁にはアラビア文字を集めて背景にして描かれた絵があり印象的です。半年ぶりくらいの来店でしたが、季節が変わりメニューも変わっていました。注文したのは、Brisket and hummus(写真)とBrisket plateです。ひよこ豆のペースト(Hummus)はオリーブオイルがたっぷり、ガーリックが利いていて満足しました。Hummusの上に乗っている12時間スロークックしたブリスケット(牛の肩バラ肉)は思ったよりも噛み応えがあり、量も多くてボリュームがありました。お皿の下にレニーズのパンがあるので、千切ってこれらを摘まんで食べました。Brisket plateはHummusの代わりにヨーグルトを水切りして作る中東のチーズLabnehとサラダが付きます。

11

YS 倉持FP会計事務所

お金に関する総合的なアドバイスをワンストップで

ファイナンシャルプランニング

- ・生命保険 ・障害保険 ・所得補償保険 ・スーパー
- ・トラウマ保険 ・投資信託 ・株式 ・不動産投資

税務・会計

- ・起業やSMSFに関するご相談
- ・BASなどの記帳代行

住宅ローン

- ・マイホーム ・投資物件
- ・既存のローンの借換え

「世界が認めるプロフェッショナルFPの証」CFP®とCPA保持者

お客様の大切な資産の「作り方」「守り方」「残し方」についてご相談承ります

✉ info@vril.com.au

🌐 www.vril.com.au

302/480 Pacific Hwy, St Leonards





佐藤至子

第111回 8月の虫

今年の8月も東京は猛暑だった。ビルの温度計に35度という信じられない数字を見たこともあった。

ある日の昼下がりに新宿へ買い物にゆくと、じりじりと照りつける太陽のもと、街路樹からセミの声が聞こえた。

ずいぶん大きな鳴き声だと思ったら、セミは幹の下の方にとまっているのだった。通りがかりの人がそれに気づいてスマホを向けていた。

セミといえば、たしか高校生の頃にセミの抜け殻を採集する課題が出た。数日間、近所を歩きながら抜け殻をいくつも集めたのだが、その時、どういうところに注意すればセミの抜け殻が見つかるか、だいたいわかった気がした。課題の目的は抜け殻の特徴からセミの種類や雌雄を判断することだったかと思うが、身についたのは抜け殻のありかを探る視点であった。今も夏に垣根のあるところを歩くと、抜け殻がないか何となく見てしまう。

梢よりあだに落ちけり蟬のから 芭蕉

12 蟬が梢につかまって脱皮した後、残された抜け殻が風

に吹かれるかして、ぼろっと落ちる。当たり前だが1匹のセミが残す抜け殻は1つだけである。だから抜け殻はそのセミに固有の痕跡なのだが、それもいつか必ず塵となる。

日常生活のなかにも抜け殻に似ているものはある。例えば手紙を抜き出した後の封筒。同じ内容の手紙が同じ相手から同時に2通届くことは、普通はない。大げさな言い方をすれば、手紙はすべて唯一無二のものである。開封後の封筒もまた、その1通の手紙が届いた痕跡である。

ところで、夏の虫といえばホタルも思い出深い。小学生のころにホタルをもらったか買ったかして、虫籠に入れて夜に観察した。その後、長い間ホタルを見ることはなく、大人になってから友人に誘われてホタル観賞のできる公園に行き、闇の中にぼつぼつと流れるホタルの光を眺めた。通り道には電灯もない。暗闇のなかを歩くのはむしろ新鮮でおもしろかったが、初めて訪れた公園だったので、来た道を無事に戻ることができるか少し不安だったのも事実である。

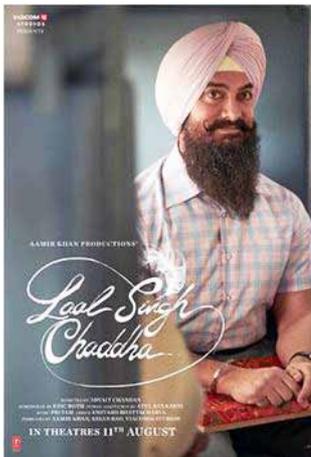
コロナ禍下でこの夏も遠出はままならない。だが、家においても昼間はセミの鳴くのが聞こえ、夜にはコオロギと思われる虫の声も耳にするようになった。夕方にヒグラシのカナカナという鳴き声を聞くと何となく寂しい気持ちになる。8月のお盆を過ぎると、子どものころは夏休みの残りの日数を数えたものだが、今はただ夏が過ぎてゆくのを惜しいと思う。

私のドリームホーム ④



モデルハウスのBox Hill到着初日「これ全部モデルハウスなの？」という驚きから始まりました。そこは真新しい家がずらりと並び普通の街並みのように見えます。人も多く気分は高まるばかりです。夫と話し合って二階建てを5軒ほど見てゆきました。真新しい家に真新しい家具調度類、最新式の家電製品等を見ていると気持ちがだんだんと高揚してきます。テレビや雑誌などでもよく見かける素敵な明るい大きな家。何だか自分が既にその家に住んでいるような錯覚に見舞われてしまうほどです。もしかしたらモデルハウスというのは私達にそのような錯覚をもたらすものなのかもしれません。何だかとにかく我が家の現状を忘れさせ問題はすっかり片付け

た感と美しい夢が広がるばかりです。2回目にBox Hillを訪れた時に夫が「このホームメーカーは知っている」という一言からシドニーのトップ5のホームメーカー、ビルダーというサイトを見つけ、私達のモデルハウス探しはランダムに探すことからトップ5のホームメーカーを見るという的に絞られてきました。というわけで3回目からトップ5を探しもう少し足を延ばすことになり、Box Hill以外ではParklea Super CentreとMarsden Park Display Centreへも行きました。こうして何回か足を運んだ結果だんだんと自分達が理想としている家を見つけることができました。私達が新しい家に一番欲しいのはhome in homeという新しい形のスタイルの家で、要は日本でいう二世帯住宅のようなものです。私には一人暮らしをしている85歳になる母がいます。できたら母を迎え入れたいと考えているので、庭先に一軒のナニーズユニットを建てるのではなく、家の中に独立した寝室、小さなキッチン、バスルームと居間があるのが理想的でした。このhome in homeはなんとこれらのことが凡そ\$20000できてしまうという優れものです。まさしく理想的でした。最終的に二つの物件に絞り込み、いよいよ詳細な見積もり依頼をすることになりました。もうわくわくが止まりません。(マイホーム)



Laal Singh Chaddha

原作: Winston Groom (1985年)

監督: Advait Chandan

出演: Aamir Khan, Kareena Kapoor, Naga Chaitanya,
Mona Singh

製作: 2022年 インド

上映時間: 159分

アカデミー賞作品賞にも輝いたトム・ハンクス主演の名作「フォレスト・ガンプ」のインド版リメイク。タイトルの Laal Singh Chaddha は主人公の名前。

【あらすじ】

病弱な上、軽度な知的障害を持って生まれたラールは幼少のころから差別されることが多かった。しかし母親の強い信念と愛情を一身に受けて育ち、純真な心を持ったまま成長した。大きくなるにつれ、俊足で人並み以上の体力と身体能力を身につけ、おかげでスポーツでも一目置かれる存在になった。卒業後は母からの強い要望で祖父、父と同様に職業軍人になる道を進むことになり、配属された任地ではわが身の危険を顧みず多くの命を救った。インド現代史と重ねて描かれた物語の中で、ラールは愛する母と幼馴染ルパへの思いを持ち続け、苦難を乗り越えて戦死した友人の夢だった事業を起し、数々の成功を収めていく。

◎とても感動した映画「フォレスト・ガンプ」オリジナル版。ずいぶん昔に見たので、どんな場面があったとか記憶があいまいになっていたけれど、このインド版の冒頭を見て、いきなり、オリジナル版の場面がフラッシュバックした気がした。象徴的だった羽が舞う場面をはじめ、オリジナル版を彷彿する場面が満載。とはいえ、大まかなストーリーはほぼなぞっているものの、随所にオリジナル版とは違うインドならではの、というものもあり、興味深い。「人生はチョコレートの箱のよう。開けてみないと中身はわからない」という名言を思わせるセリフも登場するが、インド版では、チョコレートではなくゴルガッパという揚げ菓子になっているのがおもしろい。主演のアーミル・カーンがいい味を出している。見た後に、あたたかい気持ちになれるおすすめの本一だ。

(おすすめ度:★★★★ BYケーエム)

◎俗に「世界一映画好き！」とまで言われる国民性を持つインド。永遠の名作とも言えるフォレスト・ガンプのインド版を作っちゃうなんて、さすが！でも、原作があまりにも印象的だから？と厳しい目で観てはいたものの、自立した作品としての魅力に引き込まれていった。インド特有の名所もさながら、シネマトグラフィーの美しさや、インドにとって特に関連深い宗教的なメッセージも嫌味なく描写。私にとって1番の魅力は何と云っても、Laalの純粋でシンプルだからこそパワフルなキャラクター！効率性を求めがちでみんながせかせかしている今日この頃…だからこそ、あえてシンプルに、自分にとって大事なものを一途に求めれば…奇跡は起きる！日本版主演は、小栗旬？それとも染谷将太？なんて勝手な妄想へまで発展していったのであった。

(おすすめ度:★★★★ ペピ子)

◎それほど2枚目でもないし、光り輝くスターらしいオーラを放っているわけでもないが、チャーミングな瞳、味のある自然な演技は魅力があふれていて、フォレスト・ガンプはトム・ハンクス以外には考えられないほどのやはり役だった。そのトム・ハンクスの名作の一つをインド版でどのように表現するのか興味深かったが、結果的に言うとアーミル・カーンのラールもかなり魅力的だった。ベトナム戦争の代わりにインドの政治的、社会的時代背景が物語にうまく盛り込まれていて、ラールの母親と幼馴染ルパに対する変わらぬ愛情や、親友との約束を守るために一途に夢を追いかけて懸命に生きる姿が素晴らしかった。結局のところ、人は真摯に愛情を持って暮らしていくのが幸せへの近道なのだなあと思った。

(おすすめ度:★★★★ すみれ)

13



和子の♡ 愚駄話し



むかし話

これが最後の航海という貨客船「イースタン・クイーン号」がウールムレー波止場に着いたのは1968年の2月頃。船の周りには魚がたくさん泳いでいた。沖仲仕のおじさん達が笑いながら「あんた達の乗って来た船はオンボレでヨタヨタ入って来たよ」と言われたのをどういうわけかよく憶えている。



14

その昔、わたしが働いていたのは東京駅から毎日20分も歩かなければならなかった八丁堀の小さなビルから、九段坂上に大きな自社ビルを建て、輸出もどんどん伸びて日産を追い越した頃のトヨタ自動車販売会社の輸出部だった。

ある時、船会社から新造船が横浜に入港するのでいらっしゃいと私も招待された。偉い人たちと一緒にドキドキしながら、真っ白な客船が入ってくるのを若い私は見つめていた。泉和海運の会長が色々お話をなさった後「これからの若い者は外国を観なければいけない。どこか行きたい国は無いのか？」すかさず、カナダかオーストラリアに行きたい！と言った私に、「ううん、カナダか…あっちにはうちの船は行っていないが、オーストラリアなら香港経由で行く船があったと思うよ。4人部屋を半額にするから、一緒に行く友達を探しなさい」。

女の子4人組、最初のグループは結婚が決まったり親が許さなかったりで、私以外みんなキャンセル。それから何年か経って、私より3年後輩の女の子達3人がぜひ一

緒に行きたいと言ってきた。これを逃したらもうチャンスは無い。相手もいないのに結婚退職ということで会社には退職金の上乗せまでしてもらって、さあ！出発！香港経由でオーストラリア東海岸の各地に泊まりグアム島を最後に日本に帰る3カ月の船旅。

青い海ばかりでさすがに飽きてきた頃、オーストラリアで最初の上陸地ブリスベンに到着。船がゆっくりと川を上って行く時の景色は一生忘れられない。緑の牧場に赤い屋根の可愛い家と羊たち、まるでおとぎ話の中にあるようだった。

波止場に着くとトヨタ自販の輸入代理店Thiess Toyotaのマネージャーが船に迎えに来てくださって車であちこち市内観光。もちろんコアラの動物園にも連れて行ってもらった。招待して頂いた郊外のお宅は真っ白なカーテンが風にそよぐ明るい家。どうぞと通された部屋には真っ白なシープスキンが敷いてあった。土足で上がるのを躊躇っていると奥さんが「こちらでは靴のまま上がるのよ！」。広いお庭で初めてのオーストラリアンBBQは美味しくととっても楽しかった。

そして明日はシドニーに向かって出港という日に、ブリスベンからシドニーは列車で行こうと私達は小さなバッグを片手に出かけてしまった。どうやって駅に行って切符を買ったのか全然覚えていない。次の日、すでにシドニーに入港していた船に戻るとすごく怒られてしまった。それもそうだ無断外泊してしまったんだから…。怒られてシュンとしている暇もなく街の様子を見に行った。さすがシドニーは都会、長い髪を風になびかせて颯

爽と歩く女の子たちはみんなお尻が見えそうなミニスカートををはいている！その夜さっそくスカートの裾をあげてミニの仲間入り。

次の日はThiess Toyotaシドニーの社長が夕食に招待してくれた。今思えば、そのお宅があった場所はスピット・ブリッジを右下に見るBeauty Pointの丘の上。夕方になると真っ暗な海の向こうの丘に家の光がポツリポツリと見えるだけの静かな郊外だった。

それにしてもトヨタ自販は良い会社だった。小娘の私達を観光に連れて行ったり、家に招待して夕飯をご馳走したりと、各地で面倒を見るように手配してくれていたんだから。その後、メルボルン、グアムと楽しんで、日本に帰って来た。…と書いてから、

そういえばその頃の写真ってあったっけ？と探しても見つからない。見つけたのはその旅行で出会った主人と一緒にの古い写真。



総領事館からのお知らせ

※在シドニー日本総領事館からのメールマガジンの抜粋です。(内容は要約または簡潔に編集している場合があります。) 総領事館からメールマガジンが発信されていますので、こまめに最新情報を得るようにしてください。

日本の水際対策措置について

(出国前検査陰性証明保持の見直し)

8月25日、新型コロナウイルス感染症に関する水際措置の見直しの詳細が公表されました。措置の概要は以下のとおりです。

(1) 出国前検査証明提出の見直し

9月7日午前0時(日本時間)以降、有効なワクチン接種証明書を保持している全ての帰国者・入国者については、出国前72時間以内の検査証明の提出を求めないこととします。

(2) 措置の詳細は、以下を参照

別紙「水際対策強化に係る新たな措置(31)」

https://www.anzen.mofa.go.jp/covid19/pdf2/0825_31.pdf
※外務省の感染症危険情報発出国については、外務省海外安全ホームページを確認。

<https://www.anzen.mofa.go.jp/>

※査証制限措置対象国については外務省ホームページを確認。

https://www.mofa.go.jp/mofaj/ca/fna/page4_005130.html

(問い合わせ窓口)

○厚生労働省新型コロナウイルス感染症相談窓口

海外から:+81-3-3595-2176

日豪間の国際便運航及び運休状況

●全日空(ANA)

シドニー・羽田線

シドニー発の便(NH880)は、10月30日(日)まで週7便で運航の予定です。

羽田発の便(NH879)は、10月29日(土)まで週7便で運航の予定です。

パース・成田線

10月29日(土)発の便まで運休される予定です。

○全日空ウェブサイト

最新の運航情報は、以下の同社サイトをご確認ください。

<https://www.anahd.co.jp/group/pr/202205/20220517-2.html>

●日本航空(JAL)

シドニー・羽田線

シドニー発の便は、9月30日(金)まで週5便(日・月・火・木・土)で運航、10月1日(土)から10月29日(土)まで週7便で運航の予定です。

羽田発の便は、9月30日(金)まで週5便(日・月・水・金・土)で運航、10月1日(土)から10月29日(土)まで週7便で運航の予定です。

最新の運航情報は、以下の同社サイトをご確認ください。

○日本航空ウェブサイト

<https://www.jal.co.jp/jp/ja/info/2022/inter/oceania/>

●カンタス航空

シドニー・羽田線

9月12日(月)から運航の予定です。

メルボルン・羽田線、プリズベン・羽田線

10月末から運航の予定です。

○カンタス航空ウェブサイト

<https://www.qantasnewsroom.com.au/media-releases/qantas-group-industry-update/>

●ジェットスター航空

ケアンズ・成田線

10月29日(土)まで最大週5便で運航の予定です。

ケアンズ・関西線

10月29日(土)まで最大週4便で運航の予定です。

ゴールドコースト・成田線

10月29日(土)まで最大週3便で運航の予定です。

○ジェットスターウェブサイト

https://www.jetstar.com/_/media/files/japan-and-korea/japan/news/2022/20220722.pdf?la=ja-jp

15

総領事館からお願い(在留届の提出)

外国に3か月以上滞在する日本人は、最寄りの大使館又は総領事館等に「在留届」を提出することが義務付けられています。大規模な災害が発生した場合など、当館では、オーストラリアの関係当局に連絡を取って邦人の被害について確認をする一方、在留届を確認して該当地域にお住まいの方に、直接ご連絡を差し上げ安否を確認することがあります。在留届は、このような災害時の安否確認のためにも使用いたしますので、届出内容に変更(住所や同居家族の変更等)が生じた場合には「変更届」を、帰国の際には「帰国届」をご提出いただくようお願いいたします。

<https://www.ezairyu.mofa.go.jp/RRnet/index.html>



第30回 予防接種

昨今は予防注射と言ったらCOVIDやFluのワクチンを意味するようになってしまったようですが、伝染のおそれのある疾病の発生及び蔓延の防止や国民の健康の保持を目的として、どの国でも厚生省にあたる政府機関や地方自治体が決めた予防接種法というものがあり、それに基づき新生児から年齢毎に接種するワクチン全てが予防注射なのです。ニューサウスウェールズ州のHealth of NSWではSchool Vaccination Programの中にローカルのYear 7とYear 10のためのSecondary School Immunization Programと、IECの生徒専用のプログラムがあります。今回はこのSchool Immunization Programについてお話したいと思います。

16



IECは様々な国から来豪したばかりの生徒達の学校です。どこの国出身の生徒でも自国による規定の接種を受けている場合が殆どですが、それぞれの事情や国勢情勢などにより、接種をしていない人達も少なくありません。

●JAPANAROO 2022参加

王立シドニー植物園『盆栽展』のご案内

期間:9月9日(金)・10日(土)・11日(日)

時間:午前10時~午後4時 入場無料

場所:王立シドニー植物園内The Calyx

(The Royal Botanic Garden Sydney)

「JAPANAROO 2022」の日本文化行事の一環として、王立シドニー植物園内「The Calyx」(カレックス=花の萼(がく))という会場にて、「盆栽展」が開かれます。

40席の盆栽は、大中小、珍しい木、オーストラリアの木の盆栽、樹齢100歳の木、若くて2歳の盆栽、等々楽しく観賞できるように準備して、皆さんの来場をお待ちしています。また、主催者のベネットめぐみ氏による「盆栽デ

Health of NSWでは、通常のローカルの生徒向けのプログラムとは別に、入国したばかりの生徒に数種のワクチンを提供するというIECの生徒のためのプログラムがあります。そして難民者に対してはさらに年齢規制の枠を広げ多数のワクチンを提供しています。

セカンダリーのローカルの生徒に関してのプログラムは、Y7でHPVを2回とDTPを接種、Y10でMeningococcalの接種。ところがIECの生徒に関しては、年齢に関係なくMMR2回とDTP。Hepatitis Bは2回接種まで学校で、3回目はGPでの接種。12歳の生徒にHPVを2回接種、14歳未満にChicken Pox、15歳から19歳までにMeningococcalの接種。難民者に対しては、各種ワクチンの接種規定の年齢枠が広げられて提供され、上記のワクチンの他にポリオも加わります。ウクライナからの生徒は観光ビザで入国しているのですが、Humanitarianのカテゴリーとして

の見解になり、難民と同等の規定で提供しています。IECの生徒は最短1ターム、最高でも5タームという短期在籍の後ローカルのハイスクールに転入となるので、ブースター(2回目や3回目などのこと)が接種できる時期には既にIECを卒業しています。School Vaccination Programチームは、編入先のハイスクールやGPでブースターが接種できるよう手配します。さらに全ての種類のコンセントフォームには約40か国語もの翻訳が用意されていて、IECの生徒には各国の翻訳の説明書も渡して理解を深めてもらっています。



各国語に翻訳されている説明書

どんなビザ保持者に対しても、メディケアを保持していなくても、これら全て無料接種のサービスを受けられる。本当に移民者に手厚いオーストラリアですね。

モンストレーション」がこの3日間の会期中、午後1:30より行われます。

広々とした植物園を散策したり、盆栽を観賞したり、お茶を飲んだり、心休まるひとときをお過ごしください。



問合せ:ベネットめぐみ

(0432 680 331 / bennettmegumi@gmail.com)

第8回 子犬をグルーミングする時期について

このコラムでは、グルーマーとして20年以上ワンちゃんとその飼い主に携わってきた知識と経験・そして自分の主観に基づいてお話をしていきたいと思っております。違った考えの方や様々な知識を持った方々もいると思っておりますので、このコラムはひとつの意見として読んで頂けたら幸いです。

*

前は愛犬の自宅でのお手入れについてお話をしました。子犬を家族に迎えた飼い主様からよく『子犬はいつからグルーミングをしてよいのか』と質問されます。今回は子犬をグルーミングサロンに連れていく時期についてお話ししたいと思います。

多くの場合、基本的には3回目の混合ワクチンの接種が終わった生後4か月から受け入れるサロンが多いと思



ます。ですが、子犬は排泄の回数が多いし、トイレもまだ覚えていなくて排泄物の上に寝転がって汚れてしまうことも多いと思っております。また、子犬がサロンや飼い主さん以外の人に触られるのを慣れるためにも、ある程度大きくなってからよりも早めの方が良いかと思っております。感染症予防対策をしっかりとっているサロンであれば、1回目のワクチン接種後の約生後2か月からでも受け入れてくれると思っております。初めて子犬をサロンに連れて行く時は次のことに気をつけると良いでしょう。

★サロンによってはワクチン接種証明書を求められるので、持参した方が良いでしょう。

ペット好き集まれ!



★ワクチン接種後は体調を崩しやすいので、グルーミングはワクチン接種から1週間は間を空けた方が良いでしょう。

★グルーミング中はゆっくり休むことができないので、消化不良を起こして吐いてしまうことがあります。グルーミング直前にはご飯を与えるのは控えましょう。もし与えたとしたら、ご飯を少なめにした方が良いでしょう。

★子犬の嫌がることがあれば、事前にグルーマーに伝えておくとう良いでしょう。また、犬種・生年月日等の愛犬の情報・何か持病やアレルギー等の注意事項があれば事前に伝えておくとう良いでしょう。

★グルーミング中にトイレを我慢させるとストレスになるので、グルーミング前にはトイレを済ませてからサロンに行くようにすると良いでしょう。

★初めての場所でのグルーミングで子犬は緊張していると思っております。ファーストグルーミングでは、長時間かかる全身ヘアカットコースはせず、Tidyコース(シャンプー・ブロー・爪切り・耳掃除・足回り・目周りカット)の短時間で終わるコースから始めて、徐々にグルーミングに慣れさせていくことをお勧めします。

子犬のうちに無理やりシャンプーや爪切りをおこなってしまうとトラウマになってしまうこともあるので、初めはプロにお任せするのが安心だと思います。信頼できるサロン選びも重要です。 宇田川有紀(うただ・ゆき)

17

ワインの話

「ワインの話」では、リーズナブルなプライスでありながら、クオリティの高いオーストラリアのワインを紹介します。

Logan Tumbarumba & Orange Chardonnay 2021

★★★★★

Loganはシドニーから北西、Mudgeeに近いブティックワイナリー。そのモダンなワイナリーの建物は山並みが広がる美しいランドスケープの中に立ち上

がる美しい建築。そしてLoganが提供するワインは多様な葡萄の種類を持つが、特に個人的には白が嬉しい。白の中でもSauvignon BlancやPinot Gris、Gewürztraminer、Rieslingなど、多様だがやはりOrangeで育ったChardonnayはコクがあり、ドライでありながらフルーツの味わいがあり素晴らしい。24年の歴史のワイナリーが提供するワインは、白に限らず赤の各種ワインも優れているが、是非ワイナリーに行ってみてテイステイングする価値ある優れたブランドだ。



科学の小箱 ちよつと サイエンス

佐藤寿治



【第229回】 Cult, Brain washing & Mind control

COVID-19の長いパンデミック収束が見通せない状況下、社会情勢全体がより憂慮すべき方向に加速しているように思うのは考え過ぎでしょうか。核兵器の脅しをちらつかせウクライナに攻め込んだロシアの軍事侵攻も、戦闘拡大の懸念が増大こそすれ停戦の兆しは皆無。アジア地域においても、アメリカの下院議長の訪問を受け、一気に高まった台湾と中国の軍事的緊張度合いも、まさかとは思いつつも深刻な軍事衝突に発展する可能性も拭い去れません。更に追い打ちをかけるように、もし温暖化の影響で危惧される新種ウイルスや病原菌のが出現したり、熱波に見舞われたヨーロッパの気候から危惧される猛暑が来襲したら等々…。思い巡らせばする程、平穏な日常が不可逆的な変容をしてしまったと悲観的に成らざるを得ません。

13

人の認知面に関しても、自然界の異変と軌を一にするかの様に信者の心理や思考を操作し、教祖の言動を実践する忠実な実行者に仕立てるMind control(マインドコントロール、以下Mc)や、Brain washing(ブレインウォッシング=洗脳、以下Bw)等という、禍々しい言葉が付き纏うCult(カルト、以下Ct)の存在が、安倍晋三元総理射殺という重大事件との関連で関心が高まっています。特異な自製拳銃を使用し犯行現場で逮捕された犯人は、入会後母

親が行った多額献金が家庭崩壊を招き、所謂『信者二世』としてCtに強い恨みを抱いたと自供しています。

反社会的と称されるCtに共通する一般的な活動形態は、McやBwの心理学的手法を駆使し、信者の心理と思考を巧みに操作する宗教乃至慈善事業団体。俗な言い方をすれば、「ああ言えばこう言える」喋りに長けた実行部隊を組織するのが鍵で、その部署が機能する様になれば信者や会員数が継続的に増加し、高額な商品の購入や高額な献金が常態化します。これに広告塔となる大物政治家や著名人を組み入れれば、巧みに本性を隠蔽しながら組織及び資産の一層の拡大が可能に。当然ながらCtを思想堅固な頭脳集団に仕上げるには、卓越した心理学や思想闘争の専門家と高次なMcやBwが不可欠で、特に後者の場合第二次世界大戦後中国共産党が「脳の戦争」として体系化し、アメリカ及び日本人捕虜の思想改造に成果を挙げた「洗脳」の方法が用いられています。従ってBwは、性格破壊も来す強制力を持って実施されるのが普通で、実施の善し悪しにより被験者の認知面に重大な傷を残すことも避けられません。

何故元総理を犯行対象に定めたかについては、当該Ctが日本の協力者と共同で日本を初めとする政界への浸透に成功し、アメリカの前大統領と共に日本の元総理が正しく広告塔として、Ctの重要なセレモニーに揃って動画出演しで祝辞を述べているのに対し、犯行を決意したと警察の取り調べで自供で明らかにされています。そこで合点が行くのが、McとBwを駆使して集めた信者の持つ『票』で存在感を示すCtと、国政選挙の選挙運動中最中に起きた事件の明確な接点。元総理への犯行に対する明確な動機が明らかされた以上、認知障害に繋がるMcとBw使用の厳正な調査が実施され、もし問題があれば強制力を持つ勧告を出すなり適切に取組むよう強く望みます。

スポーツ天国 SPORTS



159

ラグビーリーグ日本 vs エルサルバドル



10月9日(日)午後1時より、シドニーのRedfern Oval (Ironmark High Performance Centre)にて、ラグビーリーグ日本代表対エルサルバドルのテストマッチが行われます。

2019年にフィリピンのバレルで行われた、日本対フィリピン戦から3年ぶりの国際試合。この時は、74対4で日本代表の快勝！今回も活躍



が期待されます。

みなさん、応援よろしくお祈りします！ (ぴか)

会員の皆さんからの情報も受け付けています。Eメールは、kenerit@gmail.comです。よろしくお祈りします。(ぴか)

【第39回】 モノマネしながら 楽しくボイトレ！

声と 笑顔と 音楽と



皆さんは、フクロウやサルなど生き物の声マネや、機関車や地鳴りなどの音マネをしたことがありますか？

「何を唐突に？」と思われるかもしれませんが、実は、いろんな声や音を真似てみることで、声帯周りの筋肉が鍛えられ、今まで出しにくかったハイトーンが出せるようになったり、声量がアップするなどの効果があるので。

今回は、そんな楽しい「ものまねボイトレーニング」をいくつかご紹介します。

①フクロウの声マネで「ホーホーホー」

まずはウォーミングアップ。森に棲むフクロウのように、息の量を多めにして、「ホー」と発声してください。この時、息が喉から鼻に抜けていくのがわかりますか？発声するとき、声を出す場所を意識すると、声帯周りの筋肉が効率よく動き、声が1点に集まります。この「フクロウ」では、鼻の付け根から声を出すように意識しましょう。分散していた声が一つにまとまり、小さいエネルギーでよく響く声が入るはずですよ。

②ネコの声マネで「ミャーミャーミャー」

子猫がお母さんに甘えるように「ミャーミャー」と言ってみましょう。ポイントは、できるだけ高音で、眉間から声が出るようなイメージで出します。舌は下顎に付けて、喉を塞がないように注意してください。口の中の空間を広げることで、声がより響きやすくなります。

③サルの声真似で「キッ キッ キッ」

サルが甲高い声で鳴いているマネをしましょう。このトレーニングは、「ゴホンゴホン」と咳をするときのように一度息を止め、次の瞬間に勢いよく声を出します。この時の声帯の動きがポイント。声帯をピツタリと閉じることで、大きくて芯のある声になります。逆に声帯が閉じていないと息が漏れて、か細い裏声になってしまいます。高い音程でもしっかりとした声が出せるように、サルの声マネで声帯周りの筋肉を鍛えましょう。

④地鳴りの音マネで「あー ー ー」

胸に手を当てて、一番低い声で「あー」と言ってみてください。このとき、息を少なめにゆっくり出すことがポイント。さらに声を低く落としていくと、声帯が閉じ、喉で何か弾けたように「ブツブツ」という音が発するようになります。これは、もっとも小さな声で声帯を動かすトレーニングです。最小限の力で声帯を震わせる感覚を覚えれば、少ない息でも効率よく声を響かせることができます。

このトレーニングはボイトレ用語で「エッジボイス」「ボーカルフライ」とも呼ばれており、喉に負担をかけないで発声する練習にもなります。カラオケなどで声を使った後に、この地鳴りのような「あー ー ー」の発声は声帯筋を緩めることができるため、ウォーミングアップやクールダウンにもぴったりです。

いかがでしたか？声が身体のどこで響いているかを意識しながら、普段出さない音域や声色でモノマネをするだけで、誰もが簡単に喉の筋肉を鍛えることができます。イヌやネコ、サルやアシカなど、いろんな動物の鳴きマネに挑戦してみてください。お子さんと一緒に、声の当てっこクイズも楽しいですね。そうして楽しみながら、音域の広い、安定した理想の声を手に入れてくださいね。

●加藤久恵プロフィール

富山県出身、2003年来豪。ボイスプロデューサーとして声による表現に特化したレッスンやイベントを提供している。アマチュアパフォーマーの声の祭典「ボイスフェスティバル」、テレワーク演奏動画「ボイスコラージュ」主催。



仏教語からできた 日本語 その196

渡部重信
Email hbma@optusnet.com.au
浄土真宗本願寺派〔西本願寺〕
オーストラリア開教事務所長



法律Q&A 弁護士に 聞いてみよう 181

主任弁護士 林由紀夫 (H & H Lawyers)

愚痴(ぐち)

自分の周りで起こっていることが、自分の思い通りにならない時に、人は愚痴をこぼしがちです。「愚痴をこぼす」「他人の愚痴を聞いてあげる」などと言われる「愚痴」とは、こぼすことによって状況が好転する見込みもないのに、くどくどと嘆くことを意味しています。聞かせる相手にとっては迷惑千万な話なのに、グチる本人は、自分の心の中に秘めておけなくて言うのだから、言い終わると少しスッキリするのですが、自分にとって好ましい状況にならないとまた同じことを繰り返してしまいます。

一方、自分の置かれている境遇が順風満帆な時には、あまり愚痴は出てこないものです。愚痴っぽい人は嫌われ、逆に、愚痴一つ漏らさない人はその辛抱強さを褒められるものです。しかし、出たり出なかつたりする性質のものが、愚痴の本来の意味ではありません。

仏教でいう「愚痴」は、無明(むみょう)＝真理に暗いことで、衆生の根本的な無知を指して言う言葉です。数ある煩惱の中でも「貪欲(とんよく)」「瞋恚(しんに)」「愚痴」は、仏道を歩む者にとっての三毒と名づけられているように、最も根強い煩惱です。

大乘経典には、衆生の三種の病とその治癒法が説かれています。

「貪欲の病には骨相観を、瞋恚の病には慈悲観を、愚痴の病には縁起観を教える」(『涅槃経』)

つまり、愛欲に溺れている者には、その対象がどれほど魅力的に見えようとも、結局、骨でしかないと観察させる。怒りの多い者には、なぜ腹立たしいのかを見据えさせ慈悲の心を回復させる。無明の闇に覆われて誤った見方しかできない愚痴の者に対しては、縁起の理法を観察させるという方法です。

様々な条件が重なり合うことによりその人の現状はあり、それを一面だけを見ることで判断はできません。愚痴一つこぼさない人が、この先もそうかといえば縁によって今そういう状態であるにすぎず、別の条件が整えばいつでも変化するのです。ブッダが覚られた「縁起」の教えは、一見当たり前の道理のようでありながら、私たち凡夫にとって頑なにそれを見えなくさせている根源こそが「愚痴」という煩惱なのだと言えるでしょう。合掌

Q:母が先日亡くなりました。母は長年オーストラリアに住んでいましたが、晩年は日本に戻って来ていました。母はオーストラリアの銀行口座に20万ドル以上の預金を持っていました。ちなみに母は遺言書を残さず他界してしまいました。オーストラリア人の弁護士に預金の相続手続きを依頼したのですが、「日本の法律について日本の弁護士から意見書が必要」などと言われ、なかなか作業が進まず困っています。オーストラリアの相続なのに、本当に日本の弁護士から意見書が必要なんですか？速やかに相続手続きを進める方法を教えてください。

A:本件のように日本人の方がオーストラリアに資産を残したまま日本で他界されるようなケースはよく見受けられます。オーストラリアを含む多くの英米法の国においては、「遺言書が無い場合、銀行預金のような動産の相続については、故人が死亡時に居住(Domicile)していた国の法律が適用される」という定めになっています。つまり、預金がオーストラリア国内にあるにもかかわらず、その相続については日本の法律が適用されるということで、相続手続きは非常に複雑になってしまいます。ちなみに不動産の相続については、その不動産の所在地の法律が適用されることになっています。

本件は遺言書が無いので、銀行がその預金を相続人に引き出させるためには、その州の最高裁判所から Letters of Administration という、遺産管理承認書を必要とします。この Letters of Administration の発行に関し、裁判所は(本件の相談者の質問にあるように)、「日本の法律家に、日本の相続法に関する意見書を宣誓供述書(Affidavit)形式で作成してもらってください」と求めているのだと思います。

これにつき最も合理的なのは、過去に同じような意見書を出したことがあり、かつ、英語でその宣誓供述書を作成できる日本の弁護士に依頼することです。もしそのような弁護士が見つからない、あるいは見つかったとしても、こうしたケースの経験が無いと、なかなか作業が進まないということになりがちです。こうした日豪間の国際的要素のある相続に関しては、当地でその分野の経験が豊富で、かつ、日本で協力してくれる弁護士とコネクションがある弁護士に依頼するのが、速やかに相続手続きを進めるカギとなります。

ちなみに上記は遺言書を遺さないで死亡した場合の手続きです。遺言書があれば、その内容に従い遺産の相続がされることとなりますので、日本の相続法に関する意見書は求められません。こうした面倒を回避するためにも、遺言書を準備しておくことをお勧めします。

片頭痛

頭痛の中で最もよくおこるタイプです。片頭痛がおこるメカニズムにはいろいろな仮説がありますが、まだはっきりとわかっていません。大人の人口の10~20%が経験します。女性対男性の比は3:1です。子供でも片頭痛を経験することはあります。70%の患者さんには片頭痛の家族歴があります。

片頭痛の分類

＊普通型片頭痛(common migraine)

前兆を伴わないタイプの片頭痛です。

＊典型的片頭痛(classic migraine)

20%の患者さんは神経学的な前兆症状がおこります。一番よくおこるのは視覚症状で、閃光や稲妻のような線が見えたり、色が変わったりします。その他にはめまい、片手、片足の衰弱、複視、運動失調、構音障害などがあります。いずれも1時間以内には治まります。その後1時間以内に頭痛、吐き気などの典型的な症状が続きますが、頭痛はおこらないこともあります。頭痛を伴わない、前兆だけで終わってしまう現象を片頭痛代理症(migraine equivalent)といいます。

片頭痛の頭痛

片頭痛のときにおこる頭痛は前兆症状があってもなくても典型的なパターンがみられます。

＊頭痛は4時間から72時間持続します。

＊ズキズキするような痛み。

＊頭の片側におこる(30~35%は両側に痛みを感じることもあります。)

＊90%は吐き気、嘔吐を伴う。

＊音、光、匂いに敏感になる。

＊引き金となる要因が見られることが多い。

引き金

＊精神的ストレス

＊物理的ストレス

運動、気候、温度の変化、乾燥した風、生理など。

＊食べ物、飲料

アルコール、チョコレート、柑橘類、食品防腐剤、MSGなど。

＊薬品

女性ホルモン、避妊ピル、硝酸塩など。

片頭痛のメカニズム

脳の中、あるいは外部にある血管が収縮、あるいは拡張することによって頭痛がおこるのではないかと考えられていますがなぜそのような反応がおこるのかははっきりとしていません。脳の中にあるセロトニンなどの神経伝達物質の変化、ストレス、首や肩の筋肉の緊張などとあらゆる要因が作用しているのではないかとみられています。

暮らしの医療

ドクター・鳥居

Northbridge Family Clinic



検査

片頭痛の診断は典型的な症状から判断します。もし他の診断が疑われるような場合には頭部のCTやMRI検査をします。片頭痛でしたらこのような検査をしても異常はみつかりません。

治療

＊発作時の治療

比較的軽い症状でしたらPanadolやaspirinのような痛み止めをなるべく早めに飲むようにします。吐き気があるようでしたら吐き気止めも同時に服用しておくことも大切です。状況が許せば横になって眠ると解消することもあります。このような薬で痛みが解消しなければエルゴタミン(Ergotamine)という血管を収縮させる作用のある薬を使ってみます。もし上記のような方法でも毎回痛みを抑えることが困難でしたらSumatriptanという新しい薬があります。Naratriptan, Zolmitriptanなどはこの分類に属します。ただしエルゴタミンを服用した後は24時間経過してからでないと使えません。

＊予防薬

ひどい発作が例えば月に2回以上おこるようでしたら毎日服用する予防薬を使用することも考えます。Sandomigran, Inderal, Betalocなどが代表的な薬です。

＊一般的な考慮

肩や首のまわりの筋肉の緊張をほぐすためにマッサージをしたりリラクゼーションのための体操をしたりすると片頭痛の頻度も減るはずで、精神のリラクゼーションも大切です。はっきりと引き金となる要因がわかっていたらなるべく避けるようにすべきです。

●今月の表紙

黒留:

黒留袖は既婚女性が着用する着物の中で最も格の高い礼装になります。五つ紋が入り地色が黒で裾部分にのみ模様が入っているのが特徴です。私は「天下の黒留」と呼んでますが(笑)黒留は着るとその重厚なお着物に金糸や銀糸の入った袋帯を合わせ、末広を添えれば背筋がびーんと伸びる、そんなお着物です。是非機会があれば皆様に着用していただきたい一着です。

プロフィール 日本伝統技術インストラクター講師、和装高等師範 ホジュキンソン恭子。シドニーに30年以上在住。日本の伝統技術である着物の着付け文化を通じて、多くの方に継承し日本文化発展に邁進しています。キモノオーストラリア主事。着付け教室開催。Facebook/Instagram @kimonoaustralia



今月の喜怒哀楽 〈楽〉

実に3年ぶりにスキーに行ってきました。今年のオーストラリアのスノーマウンテンは雪が多く、なおかつ子供たちが巣立ってしまったのでスクールホリデーに縛られることなくスキーに行けるという絶好の機会でした。スキーロッジには3月に予約を入れ、親戚一同8人でのスキーホリデーを楽しみました。ペリシャヴァレーのスキーステーションはどこの人で一杯。8人乗りの高速リフトもちょっと並びましたが、いったん山へ入ってしまうとゲレンデには人は少ないし、リフトも待つこともないほどでした。雪質も良くノンストップで上から下まで滑れます。お陰で体はいつもぼかぼか。オーストラリアでこんなに楽しいスキーができるとは思っていませんでした。



シドニー日本クラブ(JCS)は、オーストラリアに住む日本人および日系人家族の親睦を図り、オーストラリア社会の一員として日本文化の定着とその維持に努め、また他の諸民族の人たちとの相互理解の向上を図ります。

22

シドニー日本クラブ役員

名誉会長	紀谷 昌彦(在シドニー日本国総領事)
相談役	Chalker 和子
会長	Costello 久恵
副会長	松隈 由紀子
副会長	水越 有史郎
理事	阿部 直子
理事	川上 正和
理事	斉藤 なお子
理事	Hodgkinson 恭子
理事	堀田 興志
理事	Murn 薫
専門理事	林 さゆり(親睦の会会長)
専門理事	渡部 重信(編集委員会編集長・事務局長)
専門理事	Costello 久恵(シティ校代表)
専門理事	小柳 淳子(ダンダス校代表)
専門理事	水越 有史郎(教育支援委員会・エッジクリフ校代表)
事務局	渡部 重信(事務局長)・藤田 結花(会計)
監事	Richter 幸子・多田 将祐(会計監査)
クラブ代表	シドニーソーラン踊り隊(渡部 重信) JCSフラアロハ(Gault 良子) ソフトボール部(加藤 雅彦)
編集委員会	渡部重信(編集長)／水越有史郎／西牟田佳奈／佐藤 薫 大塚藤子／林由紀夫／多田将祐／マーン薫／坂口 潤／ 斉藤なお子

編集から

投稿原稿募集!

会員の方の生の声を募集しています。本誌を読んでの感想や、誌面に対する注文、会に対しての要望、日頃感じていることなど、何でも構いません。皆さんからの率直なご意見や、誌面に対する感想などが、今後の誌面作りに多いに役立ちます。また、絵や写真、詩、俳句、短歌などでも構いません。お気軽にお寄せください。

原稿は、趣旨を変えない範囲で手を加える場合があります。文字数は最大1000文字です。投稿原稿は、誌面や内容、時期などの都合により掲載を見合わせる場合がありますので、ご了承ください。

告知板について

「告知板」は会員の方が「売ります」「買います」「教えます」など、個人の広告を掲載するコーナーです。会員の方なら、一回に限り無料で掲載できますので、ご利用下さい。

いずれも原稿は、以下宛に送ってください。

Email: jcs@japanclubofsydney.org

本誌のカラー版は、電子版をダウンロードしてください。

www.japanclubofsydney.org

▼皆さん、お元気ですか？私は今年に入ってから体調がすぐれず、専門医に診てもらっても原因が分からなくて困っています。日本でも、コロナ後の後遺症の原因が分からず問題になっていますね。体調が悪い時は、呉々も無理をされずに身体をいたわって下さい。▼さて、来年は、JCSの40周年記念の年です。皆さん、どんな記念の年にしたいですか？只今、企画を募集中です。皆さんの企画が実現するかも？知れませんが、何か？楽しい案が浮かびましたら、どんどんメールをお送り下さい。事務局のメールアドレスはこちらです。宜しくお願い致します。jcs@japanclubofsydney.org

エーブルネット(携帯電話会社)

Suite 29, Level 17, 329 Pitt Street Sydney 2000
 Phone: 02-9264-9601
 Email: info3@able.net.au WEB: https://able.net.au
 ①【オーストラリア国内サービス】格安SIMプラン:7GBで月額\$30、10GBで月額\$37。
 ②【日本向けサービス(日本帰国時に)】オーストラリアで受取り・返却&購入で日本到着後すぐネットが使える。
 【日本向けポケットWiFi】2週間以上レンタルすれば、よりお得に！
 【日本向けデータSIMカード】ご自身のアンロックされたスマートフォンにSIMを入れれば、日本でそのままネットが使える便利なサービス。
 ★詳しくは、WEBをご確認ください！

甘利会計事務所

Amari Tax & Accounting
 Suite 1003 Level 10, 84 Pitt Street, Sydney 2000
 Phone: (02) 9223-7448
 E-mail: info@taxjp.com.au
 新規顧客に特典
 JCS会員の皆様のタックス・リターン申請・作成に当たり、料金から15ドルを割引いたします。お支払いの際にこのクーポンをご提示下さい。同時にお二人以上で申請される場合にも、1枚で全員に適用できます。

ほんだらけフル・オブ・ブックス

Level 2, 39 Liverpool St, Sydney 2000
 Phone: 02-9261-5225 Email: hondarake@gmail.com
 Website: http://fullofbooks.com.au
 シドニー最大の日本古書籍買取・販売店。海外にいても手軽に日本の本・CDなど選べるうれしい店内在庫約8万点をご用意しています。買取も随時受付中。
 このクーポンをご提示のJCS会員の方へ、本・CD・DVDのお買上を5%特別割引いたします。(※セール商品や化粧品など一部除きます。尚、クーポンは原本のみ。コピー不可とさせていただきます。)

日本ブレンセンターオーストラリア(NBCA)

Suite 23, 9 Milray Street, Lindfield 2070
 Phone: 0404-027-407
 Email: yamaguchi@nbca.com.au www.nbca.com.au
 担当: 人材 加藤、ビザ・翻訳 山口
 ビザ・市民権の申請、オーストラリアの出国許可、移民局に提出する戸籍謄本と書類の英語への翻訳をJCSの会員の皆様には20%割引で承っております。長期短期の人材紹介及び人材登録をきめ細かくお世話させていただいております。皆様のご連絡をお待ちしております。

会員特典

JCSの会員の皆さんが受けられる特典です。

ぜひ、ご利用ください。

プラネットヘア(日本人美容室)

Level 2, 61 Market Street, Sydney 2000
 Phone: (02) 9267-4881
 JCS会員の方は平日15%Off、土日は10%Offになります。また、平日2時までに2人以上でご来店の場合20%Off(カットは15%Off)。日本の器具、商品を使用していますので、安心してご来店ください。特に白髪染めは植物100%のヘナを使用し、パーマは髪のコシがない方には十仁パーマをお勧めします。詳しくはwww.planethair.com.au/jp/を見てください。

Rumiko's Creation ROCOMI Beauty Circle

Mobile: 0402-178-519
 お肌の敵、乾燥や紫外線…みなさん、毎日のスキンケアはどうしていますか？
 きれいで健康なお肌は、健やかな毎日の“ビタミン美”…和漢植物エキス配合の薬用化粧品をぜひお試しください。
 店頭では手に入らない日本からの直輸入品です。
 ★JCS会員特典: 初回ご購入の際に、ご購入合計金額より5%割引。さらに洗顔時の必需品、ソープネットをプレゼント！お気軽にご連絡下さい。

そらまめ

Email: classes@soramame.com.au
 www.soramame.com.au
 Mobile: 0402-961-907
 そらまめは、マクロビオティックのクッキングクラスや個人の献立プラン、コンサルテーションも承ります。JCS会員の方には、クッキングクラスとコンサルテーションの費用から1名様\$10割引をいたしますので、お申込みの際にお知らせください。お申込み、お問合せはウェブサイト、またはEmailでお気軽に♪

JCS事務局連絡先

本誌やJCSに関するお問い合わせは、Japan Club of Sydney Inc.
PO Box 1690, Chatswood NSW 2057 電話:0421-776-052 (9時~18時)
Email:jcs@japanclubofsydney.org (渡部重信) まで。

JCSだより原稿送付先

原稿は毎月15日迄に、渡部編集長宛に、またはJCS事務局宛に、
Email(jcs@japanclubofsydney.org)か郵送にてお送りください。

入会案内

入会をご希望の方は入会申込書に必要事項を記入のうえ、入会金と年会費を添えて
JCS事務局までご返送ください。入会申込書はウェブサイトからダウンロードできます。

- ①入会申込書に、入会金 \$33 と年会費 \$70 (+ 発送費 \$15) の合計金額の小切手を添えて、事務局までご送付下さい。現金は受け付けておりません。海外会員・法人会員の場合は入会金なし、年会費 \$110 (GST 含む) のみです。
- ②入会金及び年会費の銀行振込は、以下の口座宛にお願いいたします。その際、必ず名前をお知らせください。
- ③住所・家族構成に変更があった場合は、会報送付の宛名用紙の「登録事項変更届」に記入のうえ、事務局までお送り下さい。または、メールにてお知らせください。(Email : jcs@japanclubofsydney.org)
- ④入会金・年会費は変更される場合があります。

If you want to join the JCS, please fill in the application form and send it with an appropriate cheque to: Japan Club of Sydney PO Box 1690, Chatswood NSW 2057. If you have any queries, please call on 0421-776-052.

- (1) Please fill out the form & send it to the address above with a cheque or money order for the joining fee \$33, the annual membership fee \$70 plus Postage \$15, total \$118 (inc.GST). DO NOT send cash. For overseas members or corporate members there is no joining fee but the annual membership fee is \$110.00 (inc.GST).
- (2) For EFT payment, please pay the bank transfer of joining fee and annual fee to the following bank account. In that case, please be sure to let us know your name.
- (3) Should there be any change in your address etc, please let us know without delay c/- the above address or email to us.
- (4) Please note that both the joining fee & the annual fee of the Club are subject to change without prior notice.

JCSだより広告案内

広告締切は毎月15日です。広告(そのまま掲載できるアートワーク)を、
PO Box 1690, Chatswood NSW 2057まで送付ください。

広告スペース	広告サイズ	料金 (1回のみ)	会員割引料金 (1回のみ)	会員割引料金 (6~11ヵ月)	会員割引料金 (12ヵ月以上)
1 ページ	横18cm×縦25.5cm	\$ 220.00	\$ 176.00	\$ 154.00(月額)	\$ 132.00(月額)
1 / 2 ページ	横18cm×縦12.5cm	\$ 132.00	\$ 99.00	\$ 88.00(月額)	\$ 77.00(月額)
1 / 3 ページ	横18cm×縦8.2cm	\$ 99.00	\$ 77.00	\$ 66.00(月額)	\$ 55.00(月額)
1 / 6 ページ	横8.7cm×縦8.2cm	\$ 55.00	\$ 44.00	\$ 38.50(月額)	\$ 33.00(月額)
折り込みチラシ	A 4 サイズ以内	\$ 440.00	\$ 330.00	※非会員の継続掲載にも、継続掲載割引があります。	

「JCSだより」では皆様からの広告を募集しています。本誌は会員に直接送付されますので、格安な料金で浸透力のある広告効果が得られます。お申し込みの際は、上記のサイズ・期間・料金を明記の上、掲載する完全な広告原稿(正しい広告サイズで、読みやすくはっきりと仕上がったアートワークまたはデータ)を、事務局宛に郵送もしくはメールでお送りください。銀行振込は以下の口座宛にお振り込みください。締切は毎月15日必着です。チラシの同封は、A4サイズ以内で印刷されたものを、部数分ご用意ください。※広告内容が本誌に相応しくないと判断した場合、掲載をお断りすることがあります。ご了承ください。

※JCSでは本誌掲載の広告内容に関しては一切責任を負いかねますので、その旨ご了承ください。

●入会金・会費・広告料金のお支払方法●

■会費納入届または広告原稿を小切手と共にJCS事務局まで郵送する場合

小切手の宛名は「Japan Club of Sydney Inc.」をお願いいたします。
郵送先: Japan Club of Sydney, PO BOX 1690, Chatswood, NSW, 2057

■会費納入届または広告原稿を郵送またはメールで送り、会費を銀行振込する場合

振込時に、登録会員名(フルネーム)と電話番号をDescription/Reference欄に必ず入力して下さい。
お名前がない場合は、支払い元不明で未払い扱いになるためご注意ください。
振込先 Account Name: Japan Club of Sydney Inc. BSB No: 032-002 Account No: 51-3156