



7月8日(土)はJCSフェイトに集合

～人生半ばのオーストラリアライフ～
砂漠でカプセルを探す！(後編)

キネマ倶楽部●First Love 初恋

先月の理事会から

◆JCSフェイトについて

日時:7月8日(土)11~15時

場所:オーバンピクニックエリア※バスの送迎はなし。

○担当:プログラム&出演者(マーン、多田)、音響(多田)、ソーセージズル(斉藤、渡部)、

○出店:ソーセージズル、お茶、ホットチョコ、コーラ
City校:射的、金魚すくい、ヨーヨーすくい

Dundas校:パン、豚汁

Edgecliff校:クレープ、チョコバナナ、水、ガレッジセール
親睦の会:いなり寿司、鶏の唐揚げ、お弁当、和菓子、カルピス、缶コーヒー、ポカリスエット、ラムネなど

ソーラン踊り隊:ガレッジセール

○参加理事:コステロ、和子、水越、多田、林、マーン、リヒター、斉藤、渡部

◆キモノオーストラリアのイベント報告

○5月6&7日着物ポップアップをBalmainで開催。地域の方がコミュニティFBを通じ多数訪れてくれ新しい顧客を開拓できた。\$4,330の売り上げ。

○JCSとのコラボ企画として7月1日(土)・2日(日)、ダーリングハーバーで開催される、漫画・アニメ・コスプレファンの盛大なイベント「SMASH」に参加予定。

◆総領事館からのお知らせ

○安全対策連絡協議会

日時:6月29日(木)午後3時~ 場所:総領事館ビル

内容:警備対策官講話、意見交換(水越副会長が参加)

◆ソフトボール大会の報告

5月14日の大会にJCSのTシャツを着て参戦したソフトボール部は、見事準優勝。リヒター理事が応援に駆けつけ試合を観戦した。チームの帽子制作についても検討。

◆役員選挙

来期の役員辞退は、川上、堀田両理事。現時点で会員からの立候補なし。7月理事会にて一般役員の候補指名、JCSだよりに役員推薦リスト掲載し、8月12日の総会で承認を行い、総会の決議を経て新役員決定。

◆今年度のJCS年間行事予定

9月9日(土)40周年記念「祭りin Chatswood」開催。

*予算の残り約2千ドルを使って何か、記念に残ることができないかを検討。

*ウィロビー市のアドバイザリー委員会(年4回)にJCSの代表者が出席することを検討すべき。

◆その他

○対面理事会:8月2日(総会準備)、9月6日(祭準備)、10月4日、12月6日の19~21時、年次総会を8月12日3~4時の日程でドカティセンターセンターの予約完了。

●2023年6月定例理事会 6月7日 7:30~9:00pm(対面とZoom)

出席:コステロ、水越、松隈、リヒター、斉藤(z)、林(z)、多田、堀田(z)、マーン(z)、渡部

欠席:野田領事、チャーカー、阿部、ホジュキンソン、小柳、石山、川上

●会員世帯数:357世帯(一般84世帯・学校273世帯)

●次回理事会:7月5日(水)19:00より(対面とZoom)

○来年度(2024年1月~12月)からの「JCSだより」電子版化について。今年半ばから告知をしていく。



◆学校からの報告

●シティ校:14クラス、生徒数211名、137世帯

5月13日にBig Morning Teaを開催。保護者が食べ物や文房具を寄付し、休み時間に生徒たちが日本語でお買い物を楽しんだ。実行委員の保護者が何週間もかけてきめ細かな段取りをしてくれ、当日は一番上のシリウス組の生徒たちもお手伝いをしてくれとてもスムーズに行われた。手作りの食べ物、かき氷、パンの販売に生徒達はとても喜んでいて。収益の半分を現地校に寄付をした。

27日はHSCJCから3名来ていただき交流会を行った。参加した保護者は、積極的に質問をして小学校からハイスクールまでの教育に関して情報を得ることができとても有意義な交流会だった。6月3日には3年ぶりに授業参観を行う。子供達の様子を見て頂くいい機会になる。

6月24日に特別教室トライアル実施。

○ダンドラス校:10クラス、138名、92世帯

6月4日のCLS Spectacularに出演した弦楽デュオは緊張を見せながらも頑張ってくれた。学校のためにも良いことなので、次回も参加してほしいとCLSから励まされた。

2学期も順調に進み、授業参観も各クラス終了。フリーマーケット、HSCJC交流会、七夕と行事が続く2学期後半も忙しくなる予想。新しい役員への引継ぎも始まっている。後期は3年ぶりの調理実習、昨年から再開した運動会や学習発表会など大きなイベントがあるため、新しい役員とともに一丸となり務めて行きたい。

○エッジクリフ校:5クラス、62名、47世帯

国際クラスへの入学希望者が増えているおかげで、学校全体の生徒数が増えている。国際クラスの生徒たちも徐々に日本語を話すことへの自信がついてきていて、そろそろ日本語学級との交流が持てると良いと思っている。2学期は行事が盛り沢山で、1週目は子どもの日の行事からスタートした。浴衣や甚兵衛を着て来る子が多くクラスがとても華やかだった。こいのぼりや兜に触れたり日本の風習(菖蒲湯など)を学び、日本の文化を少しでも体験できた様子。今学期は母の日、父の日、七夕と行事がいくつも続くので、学校が賑やかになった。

JCSフェイトは7月8日(土)に開催

日時:7月8日(土)11am - 3pm

会場:Auburn Botanic Gardens Community Picnic Area

(住所:Killeen Street, Auburn 2144)

※無料駐車場あり。

(送迎バスはありませんので、ご注意ください。)

フェイトでは各種食べ物の出店をはじめ、
古本や小物などバザー販売があります。

よさこいソーランやフラダンス、子どもたちによる
パフォーマンス、玉入れ・綱引き、金魚・ヨーヨーす
くいなど、楽しいパフォーマンスとアクティビティ
がいっぱい！ぜひ、ご家族でお出かけください。



スケジュール

11:00 開会

11:10 Sydney SAKURA KIDS Cheerleaders

11:30 JCS Hula Aloha Hawaiian Group

12:05 JCS Sydney Soran Dance Troupe

12:40 Sydney Springs Cheerleading

13:15 Twisting Tornadoes

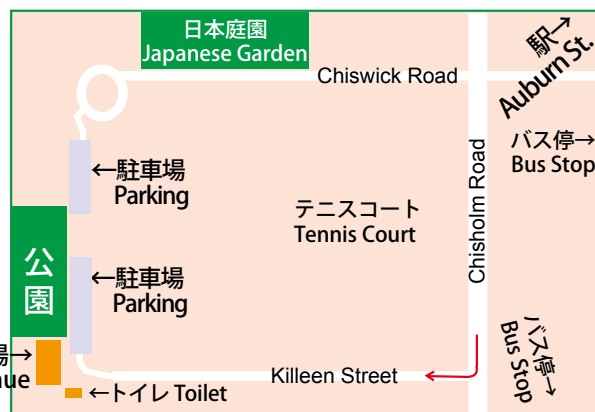
13:35 Adult Pom Dance Rainbows

13:55 紙芝居

14:15 玉入れ (低学年・高学年)

14:40 綱引き (低学年・高学年・大人)

15:00 閉会



食べ物屋台

- ソーセージ・お弁当
- 唐揚げ・クレープ・おにぎり
- 菓子パン・和菓子・いなり寿司
- ラムネ・チョコバナナ
- 豚汁……などなど！



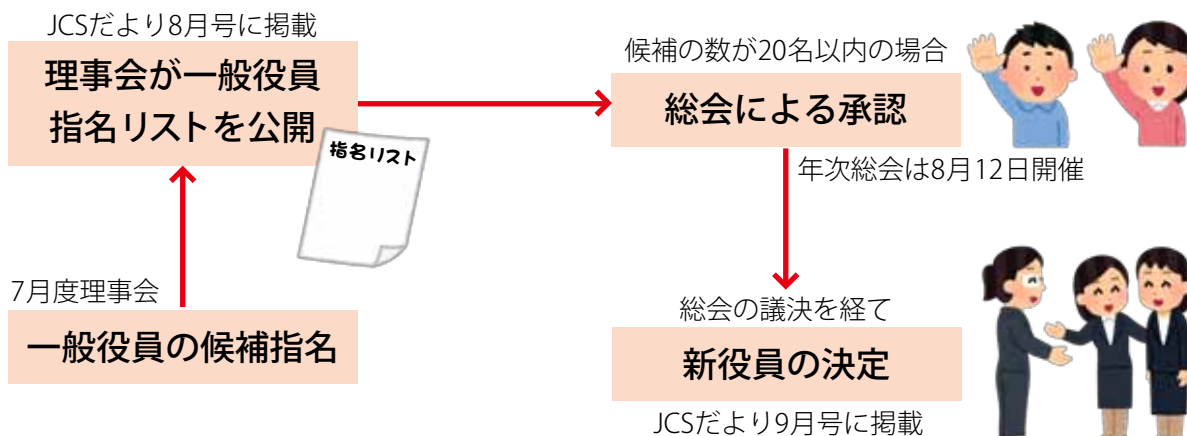
今年のフェイトには
送迎バスはありません！
Auburn 駅からのバスは
909 番と 911 番です。

今年は役員改選の年です。

シドニー日本クラブの役員任期は2年間です。そのため2年に一度、役員改選があります。

JCSの会則第17条(理事会の構成と役員)に、役員は「会則第18条に基づいて本クラブの年次総会にて承認される。」とあります。新年度の年次総会は、8月12日3～4時(親睦の会の後)の日程で、チャッツウッドのドカティセンターで行います。新役員の承認のほか、事業報告と計画、決算報告と予算案などを討議します。

会則第18条(役員の選出)に従い、次期役員の立候補受け付けと、役員選出及び承認の手続きを説明します。





創立40周年記念企画「40年のあゆみ」 第4回 1995年 - 1998年

今年はJCS創立40周年の年です。みなさんにとってこの40年はどんな出来事がありましたか？みなさんの思い出を投稿してください。会員投稿は、jcs@japanclubofsydney.com までお願いします。

※先月号掲載の「第4回」の文章が、5月号掲載の第3回の文章になっていました。改めて第4回の文章を掲載します。

1995年から1998年までの主な出来事

●カウラ集団脱走事件 50 周年慰霊祭／秋篠宮殿下同妃殿下 来豪（1995 年）●アジア系移民論争活発化（1996 年）●日豪友好記念の年／橋本首相来豪（1997 年）。●「オーストラリアの日本人」（全豪日本クラブ発行）を出版／JCS 創立 15 周年記念 BBQ パーティー開催（1998 年）。

1995年という年を、そのころ日本にいた日本人の方はどのように記憶していらっしゃるでしょうか。年が始まったばかりの1月17日の早朝、私は日本からシドニーに移住するために引っ越し準備をしていました。もうすぐ片づけてしまうテレビで最後にお天気でも確認しようとしてみたら、阪神大震災のニュースがいきなり飛び込んできました。あまりの被害の大きさに呆然としてしまったのですが、とにかく自分たちの引っ越しで忙しく、何はともあれテレビも何もかも始末してホテルへ移動。そして、そんな悲惨な大災害の起こった翌日には日本を後にして、私たちはシドニーに戻ってきました。

4

そのせいもあるのでしょうか、シドニーに到着し夫の実家に迎えられたときは、なんの不安も心配もない別世界に来てしまったような感じがしました。そのころのオーストラリアは、ちょうど2000年のシドニーオリンピックの開催も決まって、ようやく長かった不景気から抜け出しつつあったような感じでした。異様に高かった銀行金利が下がり、不動産も売れ始めて値段も少しずつ上がり始めたころ。と言っても今とは比べ物にならないくらいに安くて、ちょうど日本から戻ってアパート購入を考えていた私たち夫婦にとってはまさにグッドタイミングだったと言えます。何しろクローズネストやニュートラルベイなど、ノースショアの2BRのアパートが、大体30万ドル台で買えましたから。

日本からシドニーに戻って職探しを始めた夫も1カ月ほどで無事に仕事が見つかり、その後すぐにアパートを購入して、イースターには夫の両親の家を引き払い、新しいアパートでシドニーでの新生活を始めることができました。私は引っ越し当時妊娠6カ月でしたが、妊娠中期とはいえ、日本からシドニーへの引っ越し、アパート探し、不動産契約、夫の両親の家から新居への引っ越しと、よくもまあ動けたなと自分でも感心してしまうほどアクティブでした。その間にももちろん出産前の検診やマタニティーエクササイズやマタニティーコースもこなして出産準備にも余念ありませんでした。当時はシドニーが「これからどんどん良くなるぞ」というような明るい未来を約束してくれるような、勢いのある雰囲気になっており、そのおかげでほとんど何も持たない若夫婦だった私たちもまた、

シドニーで夢のある明るい家族計画を立てることができたのだと思います。

私たちが、そんな「希望に向かってまっしぐら！」なシドニー生活を始めていたころ、1995年の日本では阪神大震災のあと、3月には東京で無差別かつ同時多発テロである「地下鉄サリン事件」が起こりました。既にバブルは崩壊したと言われていましたが、あの頃を境に日本の社会や経済の地盤沈下が少しずつ始まったように感じられてなりません。それとは対照的に、シドニーでは2000年のオリンピックを目指して、様々なことが良い方向に向かって変化していったように思います。

その一つはシドニーのグルメ事情の目を見張るような向上です。数年前に駐在していたころは、シドニーのコーヒーは飲めたものじゃなかったのですが、この頃から少しずつ街に美味しいコーヒーを出すカフェが出現して、オージーたちも「カプチーノ」「ラテ」といったイタリアンカフェの定番コーヒーを愛飲するようになりました。一度香り高くクリーミーなヨーロピアンコーヒーに慣れてしまうともう元には戻れず、あちこちの街角で一気にカフェ文化が花開いたように思います。さらにグルメでも、「モダンオーストラリアン」と呼ばれるヨーロッパとアジア料理が融合した創作料理を出す店が大いに流行ようになりました。後にオーストラリアを代表するシェフとなった涌井哲也氏の最初のビストロ「Tetsuya's」がRozelleに出来たのは1989年のことらしいですが、私も初めて1995年にその評判を聞いて食べに行きました。オーストラリアの食材を用い、フレンチと日本料理の手法を使ったお料理はどれも素晴らしかったのですが、ランチのコースはあの頃は確か70ドルくらいだったと思います。その後さらに名声を高めて、2000年には高級日本食レストランだった「サントリー」の跡地に移ったのは皆さんもご存知のとおりです。

さて、6月に長男を無事に出産した私は、緑の公園に囲まれ、あちこちに素晴らしいビーチが点在するシドニーで、これ以上はないと思えるほどの楽しい育児を経験することができました。コミュニティーセンターが組織してくれた地域のマザーズグループに参加して、オージーのママたちと友だちになり、子育ての情報交換や悩みを相談しながら赤ちゃんと一緒に遊ばせ育てることができたおかげで、育児が本当に楽しく有意義な経験となりました。公園の緑の芝生の上に赤ちゃんを寝ころばせて、テイクアウトした美味しいコーヒーを飲みながら、他のママたちと雑談に花を咲かせていたあの頃は、私の人生の中でも最も幸せで豊かな一時期だったかもしれません。シドニー、ありがとう。（さかな）



創立40周年記念企画「40年のあゆみ」 第5回 1999年 - 2002年

今年、シドニー日本クラブ（JCS）は創立40周年を迎えます。1983年の設立から40年…。JCSはもちろん、日豪間にも、世界でも様々な出来事がありました。みなさんにとってこの40年にはどんな出来事がありましたか？みなさんの思い出を投稿してください。会員投稿は、jcs@japanclubofsydney.com までお願いします。

1999年から2002年までの主な出来事

●The盆踊りinシドニー開催／シティ校開校(1999年) ●シドニー・オリンピック開催／GST導入／Cowraの桜並木とAuburn日本庭園に桜の木植樹(2000年) ●日豪21世紀会議開催(2001年)。●小泉首相来豪／皇太子同妃(現天皇皇后)来豪／Clean Up Australiaに日本人会と合同参加(2002年)。

今回の「1999～2002年」の中には大きな区切りである2000年が含まれている。21世紀が始まったのは2001年1月1日だが、当時はこのことを知らない人が大勢いて、2000年1月1日が21世紀の始まりだと思っている人たちも多かった。(今でも勘違いしている人がいるのでは?)多くの国で百年に一度のセンチュリー(百年紀)と千年に一度のミレニアム(千年紀)が2000年1月にお祝いされたこともあって、混乱に拍車がかかってしまった。IT関連の事件としては「2000年問題」があった。コンピュータの初期に組まれたプログラムは西暦年の後ろの2桁だけを入れていたため、2000年が近づくにつれて、大きな問題が生じる可能性が指摘されたのだ。99は1999年だが、コンピュータは次の00を2000年と解釈してくれるのか？2000年になってコンピュータが誤動作した場合、即対応しないといけないということで、対応を迫られたIT関係者も少なくなかったらしい。1999年の大みそかから2000年の元旦にかけて寝ずに備えていたというIT関係者の方々には、お疲れさまでした！と言いたい。結局、大きな問題はなかったようで、多くの人がほっと胸をなでおろしたのではないと思う。



さて、2000年はシドニーでオリンピックが開催された年で、9月15日から10月1日までの17日間だった。開会式で、聖火リレーの最終走者を先住民アボリジニ出身のキャシー・フリーマンが務めて民族融和を表現したのは、ものすごくインパクトがあり、今でも覚えている。このオリンピックでは、柔道で田村亮子をはじめ数人の日本人選手が金メダルを獲得し、マラソンでは高橋尚子が女子陸上競技で日本人初の金メダルを獲得して話題になった。実は私は、選手たちが泊まるオリンピック選手村のレジデントセンターでボランティアをしていた。主な役割

は、選手たちから汚れたシャツなどを受け取り、コインランドリーで洗濯・乾燥してお渡しするという単純なもの。このほか、選手からの質問に答える、何か問題があったら対応する、というのもあったが、基本的にはけっこうひまだったので、選手村をちょっと散歩したりすることもできた。5個の金メダルを獲得したイアン・ソープや、2個の金メダルを獲得したグラント・ハケットをオリンピック選手村で見かけたことはラッキーだった。肝心の競技に関しては、日本から来た姉と一緒に、野球、バレーボール、体操、新体操、女子マラソンなど、けっこうたくさん見に行った。また、ボランティアをしていたので、ラッキーにも、何度か無料でチケットをもらい、いろいろな競技を見ることもできた。それに何と云っても、閉会式のチケットを無料でもらえたのは本当にラッキーだったなあ。姉が帰国する日、シドニー空港まで送りに行くと、サッカーで金メダルを取ったカメルーンの選手たちに遭遇。ミーハー心を出して、金メダルをつけた選手とともに写真撮ってもらったことはいい思い出。

98年に長女が生まれ、2002年に次女が生まれたので、99年から2002年という時期は、私にとっては子育てでとても忙しい時期だった。しかも、2000年には某大学の日本語教師資格取得コースをフルタイムで勉強していたから、本当に多忙だった。でも、だからこそ常に多くの新しい体験をしていたのもこの時期だった。

このころのオーストラリアの政治といえば、96年に首相になった自由党のジョン・ハワードが続投しており、2001年に行われた連邦議会選挙でも与党保守連合が勝利した。ジョン・ハワードが長い間首相だった時期だ。そして、アメリカ同時多発テロ事件が起こったのもこの時期だ。2001年9月11日の朝にイスラム過激派テロ組織アルカイダによって行われたアメリカ合衆国に対する4つのテロ攻撃。忘れられないのは、テレビで見たハイジャックされた2機の飛行機がワールドトレードセンターへ突入した映像。一連のテロ攻撃で多くの方が亡くなり、けがを負い、甚大な被害がもたらされた。世界中を震撼させた「9・11」。この日を境に世界は大きく変わってしまったと言っても過言ではないと思う。このテロに対する国際的な反発は大きく、世界各国でテロ対策が進んだ。

思い起こせば、1999年から2002年という時期は、本当にいろいろなことがあった4年間だったと思う。あれからもうすでに20年以上が経過したとは、感慨深い。

(ケーエム)

親睦の会 だより

- ・A担当 (North Sydney以南) 加藤真理 (Tel: 0405-235-365)
Email: marikato777@gmail.com
- ・B担当 (Chatswood以东) 朝比奈富美子 (Tel: 9453-0058)
Email: fumikopixie@gmail.com
- ・C担当 (St.Ives以北) 朝比奈富美子 (Tel: 9453-0058)
Email: fumikopixie@gmail.com

親睦の会役員

会長: 林さゆり、副会長・会計: リヒター幸子、幹事: 加藤真理、事務局長: ピアス康子
ボランティア: 朝比奈富美子、カーター洋子、斉藤なお子、橋本克子、ファレル道子 (五十音順)

会員募集

シドニー日本クラブ会員の親睦と交流の集いです。和やかな雰囲気の中、和食弁当を食べながらの情報交換後には、様々な趣向を凝らした内容で楽しんでいます。JCSシドニー日本クラブの会員でしたら入会金は不要。年齢・性別・国籍は問いません。ビジター也大歓迎です。新しい輪を広げましょう。お気軽にご参加ください。

■2023年7月例会のご案内 【オーバンでフェイト】

会場には、食べ物や小物販売の出店が並びます。親睦の会では、各種弁当や唐揚げ、コロケ、太巻き・いなり寿司、お菓子や飲み物を販売し、子供達が待ち望んでいる「紙芝居」も行います。野外では、各種パフォーマンスもお楽しみ頂けます。

■日時: 2023年7月8日(土) 午前11時～午後3時

■会場: オーバン・ボタニックガーデン・コミュニティピクニック場
Auburn Botanic Gardens Community Picnic Area
(住所: Killeen Street Auburn NSW)

■会費: なし

■車の場合:

車で向かわれる方は、Chiswick Rdからでも、Killeen Stから入っても無料路上駐車することができます。

■バスの場合:

Auburn駅で下車してバスで向かわれる方は、オーバン駅のSouth Pde Stand Aから発車する「909番」または「911番」をご利用ください。

「909番」でしたら、Cumberland Rd at Chiswick Rdで下車し、徒歩でChiswick Rdを右折して会場まで。(参考までに10:24発に乗りましたら10:42着)

「911番」でしたら、Ferndell St after Clyde Stで下車し、今来た道を戻る方向で歩き、会場まで。(参考までに10:00発に乗りましたら10:21着)

■参加者は、この度はA・B・C地区担当者に連絡する必要はありません。直接会場にお気を付けてお越し下さい。



在シドニー日本国総領事徳田修一氏(写真中央)を囲んで。

6月例会(6月3日(土)開催)では、在シドニー日本国総領事徳田修一氏にご登壇頂き「シドニー勤務9カ月の感想と最近の日オーストラリア関係」について拝聴しました。美しい街、オープンで溶け込み易い土地柄、親日的と感じたのがシドニーの第一印象と話され、生活面、仕事面など多岐に渡る話題に触れ、深く感銘を受けました。

仕事面ではプーチン大統領とお会いした時の印象や、大使館勤務との違い等々、また一個人としては、外務省に入省して33年間の勤務に基づき、意識されている事柄等を興味深くお話し下さいました。含蓄のある貴重なご発言に会場中が吸い込まれ、充実した時間を過ごすことが出来ました。会員からの質問にも多数ご対応頂き、率直なご意見を伺えましたことにも深く御礼申し上げます。今後のご健勝と益々のご活躍を会員一同祈念しております。

【お知らせ】

■8月例会は、8月12日(土) 12:30～15:00

「年次総会」と「日本人弁護士によるお話と法律相談」

今年は、役員改選の年ですので、JCS親睦の会会長を立候補される方は、林さゆり会長までメールでお知らせ下さい。



フェイトでは子どもたちに紙芝居を披露します。

JCSのクラブライフ



シドニーソーラン踊り隊

毎週土曜日に小学校の体育館で練習をしています。

私たちの踊りが少しでも日豪文化交流に結びつくようにと様々なイベントで踊ります。一緒に踊りたい方、大歓迎！お気軽に練習にご参加ください。

練習日：毎週土曜日2時～3時

場所：Camberay Public School (Palmer Street, Cammeray)

お問い合わせは、Email: jcs.soran@gmail.com まで。

<http://sydneySORAN.wix.com/dancetroupe>



JCSフラアロハ・ハワイアングループ

JCS Hula Aloha Hawaiian Groupは、明るく楽しく美しく、生き生きと生きるをモットーに踊っています。

楽しく踊って元気になりませんか？

ご興味のある方、先ずはご連絡下さい。

見学歓迎。年齢は問いません。

練習日：毎週火曜日午前11時～12時30分

場所：Dougherty Community Centre, Chatswood

お問い合わせ：e-mail: jcshulaaloha@gmail.com Ayaまで



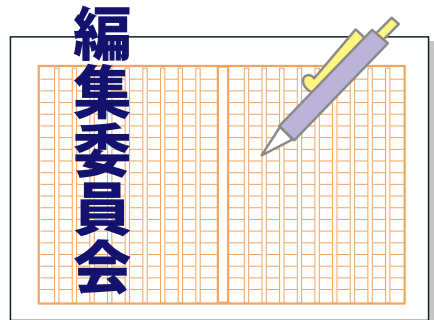
JCSソフトボール部

ソフトボール大会は毎年5月と11月の2回開催しています。⁷
昨年の春季大会は3位、今年の秋季大会は2位でした。

JCSソフトボール部では女性選手を急募中です！一緒に優勝目指しませんか？家族で応援に来ませんか？興味のある方は是非、ご連絡ください。

メール：adasada@hotmail.com または、

電話：0402-048-570 (ソフトボール部部長 安達^{さだのり}定儀)



編集委員会

シドニー日本クラブの会報誌「JCSだより」を編集しています。会員からの投稿をお待ちしています。また、誌面作りに興味のある方、一緒に会報誌を作りませんか？

興味のある方は是非、ご連絡ください。

メール：jcs@japanclubofsydney.org または、

電話：0421-776-052 (JCSだより編集長 渡部重信)



教育支援委員会

シドニー日本クラブの日本語学校三校の運営に関する支援を行っています。その他、継承日本語教育についてのセミナー活動なども行っています。

お問い合わせは、以下までお願いします。

メール：jcs@japanclubofsydney.org または、

電話：0421-776-052 (JCS事務局)

2学期のイベントと活動

2学期も中盤となりました。先日は3年ぶりに授業参観を行うことができました。当日はご両親だけでなく祖父母の方も参観に来られた家庭もあり、多くの方に参観していただき、とても喜ばしいイベントとなりました。今学期残りのイベントは七夕と父の日になります。

いよいよトライアルが始まる特別支援のクラスでは、七夕の紙芝居、短冊の作成の用意など、時期に見合った日本文化を紹介することで生徒を迎えようと準備を行いました。また、通常学級の生徒たちは来学期のスピーチ発表会に向けて準備を始め、生徒たちは各クラスで決めたテーマに沿って原稿を書き進めています。

校外の活動としてはミニスターズアワードの申請が無事に終わり、今は7月のJCSフェイトの準備を行っています。シティ校からは射的、ヨーヨー釣り、金魚すくい、つな引きを用意しています。当日は多くの方が遊びに来てくださることを期待しています。

クラス紹介 キグナス組



「ついたち ふつか みっか、よっかー」朝から元気な歌声がきこえてきたら、それはキグナス組の子供達が日付の練習をしているところです。

キグナス組はY1からY4まで、合計14人の中、女の子5人で男の子が9人という元気のいいクラスで、教科書は小一下を使用しています。

一学期は進級したてと言う事もあり、日本語で会話することが難しかったお友達が数人いて心配でした。しかし、一学期の終わりから教科書の「じどう車くらべ」に入り、働く車の種類、役割、そのための作りを教科書と映像で学ぶという活動を通し、子供達の興味が見えてきました。「どうして」が出てきた際には「どうしてだと思おう？」と逆に子供達に聞き、たくさんの意見の交換をしました。この活動を通して、今まで発言が少なかった子供も積極的に意見を述べるようになったと思います。

二学期に入って「こんなのりものがあつたらいいな」と言う題でスピーチ発表会の原稿づくりに入りました。その際に、未来の車やアニメや映画などの楽しそうな乗り物の映像を見て、「この乗り物、危なくない？」この乗

り物、こうした方が乗りやすくない？」などと意見を交換してから、教科書を参考にどのような内容をスピーチに入れば聞き手に分かりやすいか考え、それをもとに各自作文に取り組みしました。

今後は日本の習慣、文化などを通してみんなが協力し合って楽しく日本語を学べる機会を作っていけるように努力したいと思っています。(担任:岡田あき)

クラス紹介 こぐまざ組



こぐまざ組は4歳から6歳の14名で、語学学校に通うのは今年で2年目の子どもたちです。2年目ということもあり、少しずつ学校に慣れてきた時期でもあるので、クラスのお約束事を守り、お友達の名前を覚え、とても仲良く遊んでいます。

授業は図書活動から始まり、自分で好きな本を選んで借りています。クラスに入るとまず、朝の会を行います。名前を呼ばれたら「はい」と大きな声で返事をし、手を挙げる事ができています。毎週お当番さん活動も行っており、週に2、3人がその日のお当番さんです。お当番さんは今日の日付、曜日、天気を順番に答えていきます。また、4学期にある発表会に向けて、「長期休みの思い出」をみんなの前に出て発表をし、練習をしています。

1限目はひらがなのお勉強を頑張っています。ひらがなの清音、濁音、半濁音は終わり、今は拗音のお勉強をしています。お勉強しているひらがなのつく言葉をみんなで考えたり、手を挙げて発言ができるようになってきました。2学期からは拗音の残りを少し勉強し、カタカナに入っていきます。4学期終わりまでにはカタカナも全て1通り学習できるようにしていきます。また、みんな自分の名前を上手に書くことができてきましたが、4学期終わりまでには全員がフルネームで名前を書くことができるようにしていきたいです。

2限目は日本の文化や行事に触れたり、手遊び、絵本の読み聞かせ、製作等を行っています。みんな手遊びや絵本、製作が大好きなので、今後もたくさんの手遊びや絵本に触れられるようにしていきたいです。

(担任:蓬莱安紀子)

JCSだより July 2023



JCS日本語学校ダングス校 JCS Japanese School Dundas

学校 Dundas Public School (85 Kissing Point Road, Dundas NSW 2117)

連絡先 PO Box 1072, Dundas, NSW 2117 電話 0411-734-819 授業 毎週土曜日 9:30~12:15

Email jcs-jpschdundas@live.com Web <http://dundas.japanclubofsydney.org/index.html>

大盛況だったフリマ

急に寒さが増してきたこの頃。そんな中でも寒さに負けず子どもたちは学校に通っており、朝から運動場で元気に遊ぶ姿を目にします。今学期は、こどもの日や母の日、授業参観、フリマ、七夕など、行事が目白押しのダングス校ですが、その中でも6月1週目に久しぶりに開催されたフリマは大盛況に終わりました。

フリマ当日、休憩時間になると教室から駆け足でフリマ会場を訪れた子どもたち。お小遣いが入ったお財布を握りしめ、ワクワクそしてドキドキしている様子がその笑顔から感じ取れました。フリマ初体験となる生徒も多く、何を買おうかお友達と相談しながら各店を周り、大きな声で「これください!」と言う姿はとても微笑ましいものでした。

クラス紹介 たんぽぽ組



Year 2からYear 4までの男女16名が、担任の行武敦子先生のご指導のもと、小学2年生の教科書などを使って学んでいます。敦子先生は日本語の読み書きだけではなく、日本文化や行事に触れる機会も多々もうけてくださり、また日本語学習が授業内で終わりにならないよう家庭での学習サポートも行ってくださいます。毎週の宿題は保護者の負担になりすぎないようにする一方で、保護者が子どもの様子もしっかりと確認できる仕組みになっています。先日の授業参観日には、保護者参加型の授業が行われ、「ドラえものの道具で欲しいものは何?その理由は?」というのを親子で比べ合いました。年代は違えども、欲しいと思う道具は同じ!という親子も多くいたようで、笑顔の溢れる授業参観でした。

今回のインタビューでは、日本語学校やクラスで導入しているお小遣い制度について、敦子先生が直接生徒たちへ質問をして下さいました。

Q1:日本語学校に来てよかったと思うことはありますか? また、大変なことはありますか?

A1:新しい友達ができた!

A2:漢字をたくさん習える。

A3:学校は楽しい。友達と遊べるし!

A4:たくさん学ぶことができる。

A5:聞いたことがないことをたくさん学べる。

A6:漢字が大変!

A7:宿題も!

Q2:たんぽぽ組のお小遣いシステムについてどう思いますか? 罰金もあったり、宿題も買えますが、それはどう思いますか?

A1:学校が楽しい。

A2:嬉しい。お菓子や文房具を買えるから。

A3:罰金はあってもいいと思う。

A4:宿題が買えるのはやだ〜。

A5:買えるのもいいと思う。

A6:宿題も買えるの?!

行武敦子先生より

保護者の方々がとても協力的で、子ども達が日本語の学習に意欲的なので、毎週楽しく授業ができています。たんぽぽ組ではお小遣い制度を実施しており、子どもたちは楽しんでたくさ

ん貯金をし、毎週何を買うのかを目標に、多くの事を学び頑張ってくれています。お小遣い制度では、自分が働く事(勉強をする事)で人の役に立つ事、感謝される喜びがわかる事、お金のありがたみ、重みを実感できる事、計画性ができる事など多くの良い効果がでています。

一年で上・下の教科書両方を終わらせることは大変なことですが、保護者の方々のご家庭でのサポートと子どもたちの努力のお陰で、予定通り授業を進めることができています。毎週行われる音読と漢字テストは子どもたちにとっては挑戦ですが、みんな頑張って取りくんでくれることを嬉しく思います。

宿題は買いたくない!という子もいれば、買いたい!という子もあり、様々な生徒が思ったことを素直に言えるよい環境だと感じます。たんぽぽ組の皆さん、残り半年敦子先生と頑張ってくださいね。

(事務 デルブラド)





JCS日本語学校エッジクリフ校 JCS Japanese School Edgecliff

学校 Ascham School (188 New South Head Road, Edgecliff NSW 2027)

連絡先 PO Box 1171, Potts Point NSW 1335 電話 0413-430-726 (授業日13:30-17:00) 授業 毎週土曜日/14:00~16:35

Email jcs.edgecliff@gmail.com Web <http://edgecliff.japanclubofsydney.or>

七夕に願いを込めて

毎年2学期の最終日には各クラスで七夕の行事を行っています。パネルシアターや紙芝居、絵本を使って子供たちに七夕の行事を紹介した後、短冊飾り工作をしたり、短冊に願いを書いたりしながら、授業の最後には本物の笹の葉に飾りや短冊をかけて願いを込めます。お願い事を書くとなると、「○○のおもちが欲しい!」のようなサンタクロースへのお願いになってしまいがちですが、そうならないようしっかりと日本の文化行事を継承していけるような授業作りを心がけています。JCSのすべての子供たちの願いが叶いますように★==

クラス紹介 かしわ組



幼児部のかしわ組です。4から6歳の9人で楽しく日本語の学習に取り組んでいます。ひらがな学習を中心に、日本語の語彙をどんどん増やしています。ひらがなをホワイトボードに書くと、その文字から始まる言葉をたくさん発表してくれます。最近では自分の名前だけではなく、友達の名前のひらがなも覚えてきました。2学期でひらがな50文字の学習が終わり、これからは似ているひらがなに注目した学習と、単語や簡単な文章の読み書きにチャレンジしていきます。



ひらがなと並行して数字の学習にも取り組んでいます。数字のフラッシュカードはどんどん速く答えられるようになりました。年齢が上の子たちは少し難しい小学校1年生レベルの算数の問題にもチャレンジしています。数字の神経衰弱ゲームも定着してきて、これからはさらに大きな数字やものの数え方、お金に関わる数字にも取り組んでいきます。



かしわ組では毎週、身近なトピックから日本語の語彙を増やすような活動に取り組んでいます。例えば、先日は動物の名前を日本語で学びました。子供たちはみんな動物が大好きで、やはり咄嗟に英語が出てきていましたが、「日本語で○○と言います」と言うと、その日本語を繰り返し発音して、意欲的に日本語を学ぶ姿が見られました。

また、学んだ日本語に関連した工作も毎週取り入れています。動物について学んだ日はカラフルライオンの工作をしました。折り紙をジャバラ状に折ったり、ノリでくっつけたり、ハサミで切ったりと、様々な作業が盛り込まれていて、真剣に取り組む子供たちの姿が見られました。困った時は「先生、手伝って」とお願いをして、「ありがとう」もしっかり言うことができます。ただ作品を作るだけではない活動になっていて、子供たちの成長を感じることができます。また別の週はかざぐるまを工作し、外でそのかざぐるまを回すという活動をしました。ただ速く走るとかざぐるまは落ちてしまいますが、ゆっくり走るとキレイに回りません。丁度いいスピードや角度を見つけて、工夫して走っていました。少し前までは、できない、と諦めてしまうこともあったのですが、最近ではやってみようという姿がよく見られます。

授業では、読む、書く、話す、聞くの4領域をできるだけ同時に取り入れるようにしています。書くのが好きな子、お話が好きな子、絵本が好きな子、子供たちの個性を大事にしながら、4領域が満遍なく学べる日本語学習をしていきたいと思っています。

(担任:原 志奈)

総領事館からのお知らせ

※在シドニー日本総領事館からのメールマガジンの抜粋です。総領事館からメールマガジンが発信されていますので、こまめに最新情報を得るようにしてください。

【邦人被害・注意喚起】性犯罪被害の連続発生

最近、ワーキングホリデー制度で豪州を訪れる邦人女性をターゲットにした性被害が連続発生しています。

QLD州ブリスベン市近郊にある農場で勤務していた邦人女性が、同農場関係者らと宿舎で飲酒し、酩酊状態で意識朦朧となったところを性被害に遭う事案が発生しています。ここ1か月で他の邦人女性も同様の被害に遭っており、ワーキングホリデー制度を利用して訪豪した邦人女性がターゲットとなる事案が複数発生しています。性被害に遭っても、事案の性質から被害の申告を躊躇したり、英語での被害申告に不安を感じて二の足を踏む方もいることが想定されますので、実際に被害に遭われている方は他にもいる可能性があります。

被害に遭わないように、次の点に御注意ください。

○友人、同僚、勤務先関係者等、信頼できそうに思える相手であっても、嫌なことははっきりと意思表示をする。

○過度な飲酒は避ける。

○ドミトリ、シェアハウス等、複数で共有する施設を利用する場合は、施錠設備のない施設の利用は極力避ける。施錠設備がある場合は必ず施錠し、戸締まりを確認する。

万が一被害に遭った場合は、以下を参照下さい。

オンラインによる届出は州警察HP (NSW https://www.police.nsw.gov.au/online_services) を参照。

また、電話による届出/相談(全豪共通)は、131-444 (緊急性がない場合)まで。

総領事館が安全対策連絡協議会を開催

在シドニー日本総領事館による安全対策連絡協議会が、6月29日(木)に開催され、JCSをはじめ日本政府関係機関、留学エージェント、航空会社、旅行代理店など、日系コミュニティの関係者約20人ほどが集まり、安全情報と対策の共有を行いました。JCSからはコストロ会長と水越副会長が参加しました。

今回の会議では、総領事館の渡邊領事より、NSW州の犯罪統計を基に州内の治安概況の説明がありました。シドニーでは、主要な犯罪の過去5年の発生件数を見るとおおむね減少傾向にあるが、過去2年間では、暴行・傷害、住居侵入、窃盗などが増加しており、特に店舗対象の窃盗事件が37.6%(シドニー圏では50%以上)、自動車などの乗り物盗が21.3%の増加を示しています。自動車盗は急激なペースで増えていて、そのうち70%は車の鍵を盗まれての事件だということです。

日本人が被害に遭うケースでは、特に、①シェアルームやユニットの契約関係のトラブルや被害、②クレジットカードの不正使用や銀行口座からの不正引き出し、③タクシー利用時の過剰請求、などの事案が挙げられ、具体的なケースの紹介がありました。

オーストラリアは日本に比べて犯罪発生率が高く、凶器を使用した犯罪は日本の100倍とされています。「自分だけは大丈夫」という根拠のない思い込みを捨て、常に安全に気を配ることが大事です。

裏千家が60周年イベント開催

裏千家シドニー協会が、6月9日(金)、オセアニア60周年イベントをAustralia National Maritime Museumで開催。京都から、千玄室大宗匠を迎えて献茶式、講演会が盛大に行われました。

千玄室さんは、大正12年生まれで昭和39年に初代の千利休から数えて15代目の裏千家の家元になりました。今年4月19日に100歳を迎えられました。半世紀以上にわたり、日本文化の精神を世界に広める取り組みに力を注いできたのに加え、旧日本軍の特攻隊員だった経験から、国際的な平和活動にも尽力されてきました。元気の秘訣は？との質問に、「緑茶を飲み、毎日の変わらぬ生活のリズムのおかげでしょうか」。朝4時に起床した後は、海軍体操、1時間の坐禅、朝食、それから書き物という日課は、以前と同じで今も全く変わらないそうです。

JCSの皆さんに、「海外で暮らす日本人だからこそできる、日本の伝統文化(茶道、書道、剣道など色々あります)

を皆さんが現地の方々と一緒に学び広めていって頂きたい」と仰られていました。

千玄室さんのパワフルでユニークな話に会場は笑顔と笑い声が響き、大変に盛り上がっていました。

一服の茶を通じて、もてなす側ともてなされる側がいて、これを茶道では亭主と客と言いますが、両者が心を通わせ合う時間と空間を共有するところに茶道の良さがあります。そこは、年齢や性別、人種を越えて互いに相手を思いやる場になると教わりました。茶道はそのような精神性を大事にしています。皆さんも一服いかがですか？このような時間を作ってみるのも良いですね。

茶道教室は、City, Leura, Bondi Junction, Newcastle, Canberra等。詳細は下記のホームページをご覧ください。
www.urasenkesydney.org.au



宝くじに当たる確率は？

多くの人が「買わなければ当たらない」等の宣伝に載せられ、希望に燃えて宝くじを買ってしまいます。「宝くじで一等に当選する確率よりも、隕石が自分に落ちてくる確率の方が高い」といわれていることをネットで読みました。でも変ですね。確かに宝くじに当たる可能性は計算することができます。しかし、隕石に当たる確率はどのように計算するのでしょうかね。



仮に、宝くじに当たる方が隕石に当たるよりは確率が高いとしても、決して楽観はできません。宝くじの一等に当たる確率は「わずか0.00001%、前後賞を合わせても0.00003%」だそうです。面白いのでちょっと調べたところ、「米テュレーン大学の地球科学教授スティーブン・A・ネルソンの論文によれば、自動車事故に遭う確率は90分の1、火事に遭う確率は250分の1、竜巻は6万分の1、落雷は13万5000分の1、サメに襲われる確率は800万分の1。米国の宝くじパワーボールに当たる確率にいたっては1億9500万分の1」だそうです。

みなさん、知ってましたか？

このコラムでは一般的に知られていないような雑学の色々から、面白い興味深い話を書いていきたいと思います。



仮にこの統計の女神がほぼ笑んだとしても、人生は皮肉なものです。宝くじの一等に当たったとしても、皆が幸せな人生を送れるかというと、そうでもないようです。当たったことが知れたとたん、親戚、友人、同僚から無心の依頼が殺到し、それを断る罪悪感に悩まされ、慈善・宗教団体からの寄付金依頼、怪しい人々からの投資、ビジネスの勧誘が続々と舞い込んで、頭を悩まされ、挙句の果てに人間不信に陥ってしまいます。また、金遣いも荒くなり、ぜいたくな暮らしが身についてしまい、気が付けば資金も底をついているのに、浪費は止められないという最悪な状況に陥ってしまう人が多々いるそうです。

普通の会社に勤めていれば、ちゃんと給料をもらえる確率は多分90%以上でしょう。その確率にける方がよっぽど確実で、幸せな人生を送れるかもしれません。

12

キッズ多読イベントのお知らせ

イベント名: こども多読 Kids Tadoku
日時: 7月16日(日) 午前10時半~12時
会場: The Japan Foundation, Sydney
参加無料・要予約

予約: <https://jpf.org.au/events/kids-tadoku/>

国際交流基金シドニー文化センターでは、成人日本語学習者に好評の「日本語多読会」を継承語児童(小学生)向けにアレンジしてお届けします。大人が子どもに読んで聞かせる、当館「よみきかせ会」の次のステップとなるイベントです。



テキストの難易度が表示された当館の日本語児童書コレクションの中から、お子様が自身で好きな本を選んで読んでいきます。易しい本を多く読んで、日本語のインプット量を増やすことが目標です。保護者の方には多読支援者になるためのガイダンスを行います。

お子様に日本語での読書習慣をつけさせたい、お子様の日本語レベルに見合ったうえで、かつ読むのが楽しくなるような本を探すのが難しいとお考えの方のためのイベントです。

NSWFCLS Annual Gala Dinner 2023開催

創立45周年を記念するNSW州コミュニティ・ランゲージ・スクール連盟(NSWFCLS)のガラディナーが、6月17日(土)、バンクスタウン・スポーツクラブで開催されました。NSWFCLSは、州内のコミュニティ・ランゲージ・スクールを支援し、言語教育の促進に努め、現在250の加盟校を擁して、約3万人の生徒が57の言語から1つまたは複数を選択して学んでいます。

JCSの日本語学校3校も毎年パーティーに参加して、他校との交流を深めています。当日は、州教育相や多文化相などが来賓として挨拶され、各学校の子供達のパフォーマンスもあり、盛り上がりしました。



JCS日本語学校3校から、学校代表をはじめ、運営委員や教師、合計10名が参加しました。

また、シティ校運営委員の露木さんの娘さんはタイ語学校でも学んでいて、この日はタイの民族衣装を着て、演舞を披露されました。



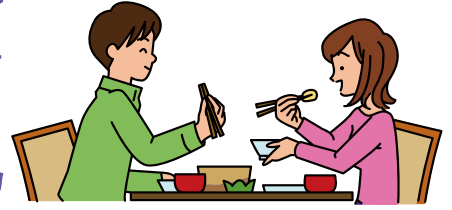
「推し」とはアイドルやアニメのキャラクター等に対し、「一番のお気に入り、一番応援している人・モノ」等の意味で使われ、同時に、積極的に応援したい、周りにも勧めたい、自分にできることは全力でやってあげたいという強い支持を表す。「推し活に邁進する」、「お仕事より推し事」、「推しは推せる時に推せるだけ推せ!」という使い方をします。

私のイチ推しは20歳で七冠(棋王・王将・竜王・王位・叡王・棋聖・名人)を達成した将棋界のスーパーチャンピオン/レジェンド藤井聡太です。何がすごいかというと、将棋AIでも気づかないような手を指すことです。メジャーなプロの対戦は、棋士が差す一手一手について、現役の著名なプロ棋士の解説と共に、AIが評価します。藤井聡太の場合、幾度もAIが考慮または評価しなかった手を指し、その後AIが最善な一手であったと再評価する場面がたびたび起こっています。藤井聡太はいわばAIの上をいく棋士です。その落ち着いた態度はとても20歳の青年とは思えません。藤井聡太をこれまでにしたのは、無論素質と努力があったためですが、それを支えたのが極端な負けず嫌いのようです。というのも、藤井家の親戚の話では5、6歳の頃、将棋に負けるとただ悔し泣きするのではなく、のたうち回って大泣きしたそうです。ちなみに9歳の時に師匠・杉本昌隆(現プロ8段一プロの段というのはとても強いです)に飛車、香車落ちで勝った場面がYoutubeで見られます。趣味は「詰将棋」、「詰将棋の作成」ということで、将棋の世界だけに生きているようです。その世界しか知らずに育った藤井竜王名人、これから将棋以外にもいろいろな人生の経験を積んで下さい。(双子座の男)

写真: 藤井聡太 2019 (Wikimedia Commons)



外食日記



Nikkan Persian Restaurant

住所: 100 Blaxland Road, Ryde NSW 2112

電話: (02) 9807-2288

予算: \$35

営業時間: 火～日 11:30-22:00

雰囲気 8、料理 9、サービス 6



13
今月はRydeにあるペルシャレストランです。イラン人の方にお勧めされて訪問しました。最初の扉を開けると通路にペルシャのランプがあり異世界に入ってきた感じがします。次の扉で店内に入ると多くの(恐らく)イラン人で席が埋まった喧噪の場が広がっていました。

注文したのは、Gheymeh Nesar(写真: サフランライス、ドライフルーツとラム)と、Baghali polo ba mahicheh(空豆ご飯とラム)です。20分以上待って提供された料理は、どちらも見た目が鮮やかで、ボリュームが多かったです。それぞれ違う味のご飯の美味しさと、柔らかいラム肉が印象に残りました。

心の葉

You never learn from your experience,
but by reflecting on your experience,
you will learn something new.

題字 ● 藤沢育子

ただ経験するだけでは学んだことにならない、自分の行ったことを顧みて反省するところに真の学びがある。今、半年間かけて取っているClinical Pastoral Education(CPE)400時間コースでは、自分が実際に入院患者に対して行った対応をレポートし、それを元にインストラクターの先生にその一つ一つの対応がなぜ行われたのか、本当に患者の心の支えになる言葉をかけたのか、その言葉により患者は一体どう感じ、どう変わったのか、自分がどう思ったのか等を徹底的に問われ、受講者仲間からも意見をもらい次の訪問にその体験を生かしていく、というトレーニングを続けています。そこで同僚から頂いた言葉が今回紹介した言葉です。この言葉を肝に銘じて学び続ける毎日です。(DR Q)



佐藤至子

115回 寄席の話

私は寄席が好きだ。このコラムでは何度か寄席について書いているので、話の内容が重複していたらお許しいただきたい。定席の寄席は、落語や漫才、手品、曲芸などがほぼ毎日演じられている演芸場である。私が上野にある寄席に最初に行ったのは学生時代だと思う。以来、何度足を運んでいるかわからない。

寄席に行くと気持ちが休まる。それは馴染みのある場所に来ているからだと思っていたが、最近は別の理由もあるように思えてきた。

昨年あたりから「タイムパフォーマンス」ということばをよく聞くようになった。略して「タイパ」とも言う。時間的な効率を意識する考え方である。時間がない、時間に追われる、という感覚は昔からあると思うが、「タイパ」重視で映画やドラマのあらすじだけ見聞きして満足する人もいると聞いた時は驚いた。映画やドラマを見る楽し



みの一つは、映像を見続けることで作中に流れる時間を擬似的に経験するところにあるのではなかったか？

そこで、寄席である。寄席で見られる演芸は、時間的効率とは無縁の価値を持っている。落語は噺を聴きながら作中世界に没入する感覚を味わえるところに醍醐味がある。ボケとツッコミの漫才はそのやりとりを聴くことが自体が楽しい。手品や曲芸は、目の前で驚くべきことが起こるのでおもしろいのである。

そうした演芸が数時間にわたって次から次へと繰り出される寄席。その客席に座ることは、効率重視の価値観に知らず知らずのうちに覆われようとしている日常から、自分自身を一時的に切り離すことでもある。気持ちが休まる理由はこのあたりにあるのだろう。

落語の多くはストーリー性があり、あらすじをまとめることもできる。しかし落語を聴くことは、ストーリーという情報が得られれば満足、というものではない。それを演じている落語家の表情、しぐさ、口調から、聴いている私自身が登場人物の姿かたちや言動をありありと想像すること、それができなければ、滑稽な噺は滑稽にならず、怖い噺も怖くならない。聴きながら想像する時間を楽しむことが、落語を楽しむことなのだと思う。

14

私のドリームホーム ⑧



早速ご近所さんの建築士ピーター(仮名)に相談してみました。モデルハウスで見たhome in homeスタイルの導入とそれ以外に部屋は4つほしいということ、中でも最も重要なのは家の前面にあるひび割れの解決を挙げ、予算はこれ位でという大まかな数字を提示しました。数週間後でき上がってきたラフスケッチを見て吃驚。値段は新しくモデルハウスを建てたものと同じになりました。基本的には今の家はそのまま1階の2部屋を母用にリノベーションしもう1つある部屋をゲスト用に。2階には3部屋増やしその1つをリビングルームとしても使用できるように工夫してありました。路上駐車していた車にもガレージが用意され、その他諸々が私達の希望通りでし

たが、1番気になるお値段が残念ながら私達の予算をはるかに上回っていました。

次に目を引いたのは家の完成までに実に3年から3年半かかるという個所でした。モデルハウス建設はお値段据え置きで着手してから12カ月以内に完成という謳い文句に建築士に依頼した家の建設も同じような期間でできるのではないかと勝手な思い込みがあったようです。そもそもhome in homeにしたいのは私の年老いた母との同居を考えてのことでしたので、3年、あるいは3年半も時間がかかる頃には私の母は88歳から89歳になろうとしている頃で、まだ元気に1人暮らしができていいのか、またはナースィングホームにお世話になっているのかもわからないという状況で時間的に現実離れしているように思いました。

もう1つの懸念は、新聞にもよく出ていますが、建築用資材が高騰しておりティンバーが凡そ50～100%、鋼鉄が30～60%、コンクリートが20～40%値上がりしており、全体的に家は当初の15～50%の値上がりが普遍的だという記事をよく見かけます。(2021年)1年でこれ位の値上がりがあるということは3年経つと一体どういことになるのでしょうか。その後建築士のピーターとも懸念をよく話し合い了解を得ました。(マイホーム)



(俳優さんが違うから当たり前なんだけど)、ん??とな
ってしまって違和感があった。それから、最終回は、あま
りにいろいろなことが盛り込まれすぎてて、ちょっと話
が飛躍しすぎちゃったかな、という印象がある。でも、そ
のマイナス点を差し引いても、とってもいいドラマだった。

(おすすめ度:★★★★★ ケーエム)

◎日本のドラマは40年間?! ほとんど観なかった私。そん
な私が韓国ドラマフェチ?!のユダヤ系夫と楽しめるドラ
マはないかと、どこか破茶滅茶なマルチカルチュラル感
覚で一緒に観始め、そしてどんどんハマっていったドラ
マがこの作品。全然知らない俳優さんばかりの中に唯一
キョンキョンがちょっと意地悪なお母さん役を好演し
ていて、どこかほっとする一瞬も…。「相手への迷惑を考
慮するあまり、はっきり自分の気持ちを伝え合わない」
という典型的な日本人気質が、状況をどんどん複雑にし
てゆく…。日本人が観ていても、歯がゆさを覚えるのに、
押しの強い西洋の夫からすると、「本人同士が気持ちを
伝えあえばものの5分で済む内容なのに…」とヤキモチ!
相手を思いやったり、自分の気持ちがついていかなか
ったりで、最後までハラハラドキドキさせる(それがないと
連ドラの意味ないわなあ?)内容だ。しかし、ドンドン複雑
化する内容は、First Loveの純粋な美しさそして尊さを
強調する役割を果たし、最後に「愛はいかなる障害をも
乗り越えさせてくれる」と、教えてくれる。

(おすすめ度:★★★★★ かっちゃん)

<ネタバレ注意!> 若い恋人同士だった二人の高校
時代から現代までの約20年間にわたる物語。ストーリ
展開が早く最後まで興味深く観ることができた。大人に
なった也英と晴道役の満島ひかりと佐藤健は、それぞれ
高い演技力があり魅力的な役者だが、高校時代の二人を
演じた八木莉可子と木戸大聖は、若いながらも重厚な存
在感があり、深く印象に残った。初キスシーンは日本ドラ
マには珍しいくらい情感あふれていてロマンチックで美
しかった。そんな二人が20年後に別々の人生を歩んで
いるのは、事故の後、也英の母・幾波子(小泉今日子)の下
した判断が大いに関係している。我が子に良かれと思っ
て取った行動なのかもしれないが、そのために也英の
人生を長く混迷させることになってしまった。子供にとっ
て親の影響というものはいくつになっても絶大なもの
で、親の思い込みで子の将来が大きく変わってしまうこ
とに恐ろしさを感じた。

余談だが、ドラマの登場人物はみな変わった名前を命
名されている中、並木兄妹(兄・並木晴道、妹・並木優雨)
の名前は風景が目につくような素敵な名前だと思っ
た。

(おすすめ度:★★★★☆ ヴィオラ)



First Love 初恋

監督:寒竹ゆり

脚本:寒竹ゆり

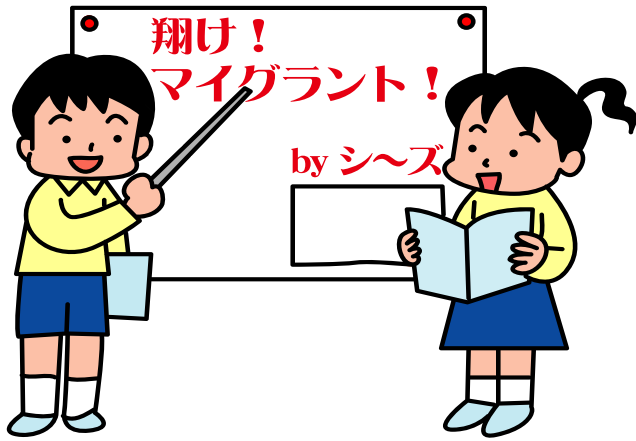
出演:満島ひかり、佐藤健、八木莉可子、木戸大聖、他

配信:Netflix

作品概要:「First Love 初恋」は、2022年11月に配信された
Netflixのオリジナルドラマ。宇多田ヒカルの楽曲「First Love」
「初恋」にインスパイアされて製作された。物語は90年代後半
と、2000年代、そして現在の3つの時代が交錯し、離ればな
れになった一組の男女が20年以上に渡る忘れられない“初
恋”の記憶をたどっていく…。満島ひかりと佐藤健がダブル
主演。

●まず、作品の出発点といえる宇多田ヒカルの曲の存在
感は別格。曲と物語が完璧に融合している!そして「ふ
たりはなぜ別れてしまったのか?」「その後、どのような
人生を歩んできたのか?」といった疑問点が、過去と現
在を行き来して少しずつ明かされていくのも興味深い。
主演の満島ひかりと佐藤健の存在感も圧巻。満島ひかり
の自然体の演技は見事だし、佐藤健は頼りなさとかっこ
よさのバランスもちょうど良かった。高校生~大学生の
パートを演じた若い八木莉可子、木戸大聖も等身大の純
粋さや無垢さをリアルに好演していた。また、映像が美
しいのも魅力だ。音楽、物語、演技、映像…どこを切っ
ても素晴らしい。甘くてほろ苦く、そして切ない初恋が楽
しめる。ただ、最初、予備知識全くなしで見始めたときは、
過去と現在を行き来して、そのたびに俳優さんも変わる
から、しかも、若い時と20年後の顔が全然似てないから





【第34回】

テキストタイプ - 文章形式 DESCRIPTION

前回のこのコラムでは、ハイスクールにおける各教科で必要なテキストタイプ(文章形式)について説明しました。どのテキストタイプでもそれぞれのスタイルの文章の構造があり、それをトピック毎にパラグラフ分けしてまとめること。これが文章作りの礎となります。これから数回にわたって色々なテキストタイプについて説明していきましょう。

DESCRIPTION これは、人、物、動物、状況、などに対して描写する文章です。英語を勉強する人にとって最初に学ぶ文章形式で、あるものを説明するための最も基本的なスタイルです。どの教科でもどんな状況でもこれが基本となって色々な表現に応用されるのですが、ここでは最も初歩の例を2つを挙げて説明していきましょう。

まず最初のパラグラフでその対象物に対しての一般的な説明をします。例えば写真①の場合、「This is Mike. He is my friend. He is a business man.」など。写真②の場合は、「This is my bedroom.」などですね。

次にその特徴を述べていくのですが、トピック毎にパラグラフを変えて説明していきます。写真①の場合、どんな髪型をしているか、どんな体格をしているか、どんな服装をしているかなど。「He has black curly hair. He

is slim and tall.」「He wears blue suits and pink tie.」など。写真②の場合は、部屋の様子やどこに何があるかなどを説明します。「The desk is white colour and it has 3 drawers.」「There are two posters on the wall.」などです。

つまり写真①でも②でも、基本的な表現としては、「It (He or She) is ...」、「It (He or She) has ...」、「There is ...」。もちろん複数形もあります。②に関しては、前置詞をいかに巧みに使いこなすかが必要です。「on, in, by, next to, between, above, under, behind, in front of」など。

このテキストスタイルは「描写」です。見たままの事実をそのまま述べるという形なので主観は伴わないのですが、対象物によっては最後のパラグラフで感想を述べる場合もあります。そして重要なことは現在形で表すことです。もちろんその対象物についての説明で過去形で表すこともありますが、見たものそのままを表現する形式なので基本は現在形です。

そしてさらに重要なポイントとして形容詞を豊富に使うこと。いかに色々な形容詞を用いるかでその文に磨きがかかります。このDESCRIPTIONというテキストスタイルに限らず、形容詞の使い方で豊かな表現となるのです。もちろん文語だけでなく口語でも同じですね。余談ですが、かねてから洋書と和書で大きな違いを感じておりました。洋書はなんと描写の表現が多いこと！ あることの様子を述べるうえで、二度と同じ形容詞を使わないほどボキャブラリーの豊富さに圧倒されます。普段から形容詞のボキャブラリーを蓄積しておく与会話にも華やかさが増すこと請け合いです。

今回のトピックはハイスクールのためだけではなく、一般に英語を学ぶ人にとっても有効なテクニックとして使えるので、参考にしていただけたらと思います。

16

写真①



写真②

第12回 コロナ禍でのペットブームの裏

このコラムでは、グlicherweiseとして20年以上ワンちゃんとその飼い主さんに携わってきた知識と経験、そして自分の主観に基づいてお話をしていきたいと思ひます。違つた考えの方や様々な知識を持った方々もいると思ひますので、このコラムはひとつの意見として読んで頂けたら幸いです。

＊

以前ペットの飼育放棄についてお伝えしました。これは日本でもオーストラリアでも深刻な問題になっています。改めて皆様にお伝えしたいと思ひます。

新型コロナウイルス感染症によるロックダウンにより、自宅待機や在宅勤務をする方たちが増え、社会的交流が減少し、人々は癒しや生きがいを求めてペットに目を向け、より多くの時間をペットと過ごす機会を得ました。

世界中の調査によると、ペットの飼い主はコロナ禍中にペットが飼い主の心身の健康を高め、目的意識を与えてくれたと実感しています。

2020年のコロナ禍ではペット飼育において最大のブームが巻き起こりました。ですが今現在、飼育放棄され、保護施設に預けられる動物が急増しています。飼育放棄する理由としては、

＊扱いづらい ＊しつけができない
＊思つたより大きくなつた ＊思つたより大変 ＊鳴き声がうるさい

＊在宅勤務が終つた ＊コロナ禍が終わり、忙しくなつた ＊経済的な負担
…などの理由があげられます。

あるアンケートによると2020年以降にペットを飼つた飼い主の半数以上が知識不足だつたと答えたそうです。

ペット好き集まれ!



ペットを飼えなくなつた、已む得ない理由もあると思ひますが、いかなる理由があつたとしても、ペットを飼育放棄するということはその子の命を見放すということを自覚してほしいと思ひます。

ペットを飼う前にその動物について調べて知識を身につけて欲しいと切に願ひます。動物を飼う前に、ご自身の体質(動物アレルギーなど)やライフスタイルに合っているのか? 経済的負担は大丈夫なのか? 死ぬまで面倒をみることができるのか? ということをよく考えて欲しいです。

ペットと一緒に生活を共にしていただく家族・伴侶だと思ひます。その動物を家族として迎えたその日から、その子が寿命を全うするその日まで、責任をもってその命と共に歩んでほしいと願ひます。

宇田川有紀(うただ・ゆき)



ワインの話

「ワインの話」では、リーズナブルなプライスでありながら、クオリティの高いオーストラリアのワインを紹介します。

Devil's Lair Hidden Cave Chardonnay 2022

★★★★

Margaret RiverのDevil's LairはSemillonからSauvignon Blanc、Chardonnay、Shiraz、Merlot、Cabernet Sauvignon、Roseまでほ

とんどのメジャーなブドウの種類を持つWinery。その歴史は1980年からでそれほど長くはないが、特にChardonnayはよく知られており、素晴らしい。

Hidden Caveは その中 でもお手頃な価格のブランドでこのChardonnayはオークの香りを持ちながらペアーの甘みが少しあり、飲みやすい。

デイリーのディナーのお供で飲むのにおすすめ。



科学の小箱 ちよつと サイエンス

佐藤寿治



【第237回】

An unforgettable earthquake in 1983

1983年5月29日に、センテナリアルパークのBBQエリアで初顔合せが開催され、JCSの活動が開始されてから40周年を迎え、事務局長及び会長を務めた者の一人として、今後一層会員の皆さんの活動が広がり且つ充実するよう願います。しかしながら当時日本にいた筆者にとり、40年前の忘れ得ぬ記憶として強く残っているのは、JCS発足が間近に迫っていた5月26日の正午に、秋田県北部の能代市沖を震源地として発生した「日本海中部地震」です。地震の規模を示すマグニチュード(以下M)は、今年100周年を迎える「大正関東地震」に近いM7.7、震源の深さは14km。特に強い印象を受けたのが、犠牲者104名の内100名が津波で亡くなっている人的被害の特異な状況と、多くの住宅を居住不能にした広範囲な宅地の液状化現象でした。

18

気になっていた地震発生からほどなく、PHP研究所が発行する月刊誌『Voice』の編集部から、思いもかけなかった現地取材とレポート執筆の依頼を受け、太平洋側と比べ関心の低かった日本海での地震に取り組む機会を得ました。取材の皮切りとして訪れたのが秋田県庁で、初期対応の実態を理解すべく防災課を尋ねました。そこでまず気付かされたのが、行政の(そして恐らく当時の国政全般においても)日本海地域で発生する地震に対し、太平洋側ほどに取り組まれていないと思える実情でした。例えば秋田県庁では、防災指令を担当する担当部署が二階に、一方、緊急指令を発する無線室が上層の七階

と隔離され、緊急情報を発するにも階段を一気に駆け上がる脚力が必須となります。緊急を要する初期対応の常道から、明らかに逸脱していると感じざるを得ませんでした。

県庁から次ぎに向かったのが秋田大学で、根拠のない思い込みや風評が災害を呼び込むという指摘を受け、我々の心理傾向と場の空気感とで醸成される縛りの怖さを思い知らされました。当時秋田県では、近海で発生する地震に伴う津波への警戒心が希薄、更には全く思いを致さない向きも多かったようです。被災地での取材でも、立っているのが困難な揺れの中で津波を想起したと明言したのは、男鹿半島周辺の海を知り尽くしている漁師の方一人だけでした。津波により34人もの犠牲者を出した、能代市の火力発電所用地造成現場でも、津波の前触れである大きな揺れに続いた海水の引きに注意を払い、もし遅滞なく避難行動を起こしていたならばと思うと今でも残念でなりません。



証言を聞くのも辛い津波被害の集中した男鹿半島地域や能代市をはじめとする秋田県内の取材を終えると、沈む気持ちを鼓舞しながら青森県に入り弘前へ。続いて太平洋側に出て仙台で数日過ごし、予定した取材先の殿となる東北大学に通い、巨大地震が避けられない東北日本に関する広範で複雑な地下現状についての教えも受けて帰宅。その後数日かけて原稿の大筋を整理し、取材先の最後と決めていた地震情報の発信元気象庁に向かい直接最新情報を入手し、具に見てきた被害状況と照らし合わせ原稿執筆に取り掛かりました。鋭意書き上げた原稿は、Voice1983年9月号に『大地震予知と都市防災の盲点』というタイトルで掲載され、忘れ得ぬ地震の記念碑となればとの願いを込めて、40年後、地震とほぼ無縁なオーストラリアで暮らす著者の座右に有ります。

スポーツ天国 SPORTS



168

女子バスケットボール・アジアカップ2023

ホームブッシュのオリンピックパークで開催されている「FIBA女子バスケットボール・アジアカップ2023」日本対オーストラリア戦を観戦してきました。日本は91対66で豪州に勝利。前半はリードされて、こんな身長差で逆転できるのか不安でしたが、最後は圧勝でした！日本は、チャイニーズタイペイ、フィリピンにも勝って3連勝となり、来年のパリ五輪の出場権を獲得しました。(びか)



会員の皆さんからの情報も受け付けています。Eメールは、kenerit@gmail.comです。よろしくお願いします。(びか)

人生半ばのオーストラライフ

砂漠でカプセルを探す！(後編)

「りゅうぐう」から採取した地質サンプルを格納したカプセルは「はやぶさ2」から分離後、2020年12月6日未明に大気圏へ突入、火球、つまり流れ星となり、サウスオーストラリアのウーメラへ向かって降下を開始した。

宇宙から地球の特定地点へ、カプセルを正確に着地させるという、この軌道計算技術が、世界に誇る日本の宇宙開発技術の一つ。しかしカプセルそのものは落下してくるだけの、直径30cmほどの金属体。大気圏突入後にパラシュートを開き、現在地を知らせるビーコンのみを数分間発信するように設計されている。カプセル回収プロジェクトの最初のハイライトは、そのビーコンをいかに捕捉し、気象条件なども踏まえ、着地点をどれだけ正確に割り出すか、というミッションだった。

僕ら撮影隊の一班はコントロールルーム内で、情報収集と計算、判断と指示に追われる科学者や技術者の姿を追っていた。火球が確認された数分後「入管！」と言う大きな声が響いた。それがカプセルからのビーコンを初めてキャッチした瞬間で、同時に、無事にパラシュートを開いて降下を開始しているという合図だった。その後コントロールルームでは、そのビーコンを消滅まで追い続け、着地点を特定するための計算作業に入った。



無事に発見された「はやぶさ2」のカプセル(JAXA公開の報道用資料から)

かたや僕自身は、搜索ヘリに搭乗するため、巨大なカメラ用のスタビライザとバッテリーを身体に装着し、長時間の撮影に備えて、入念にカメラのセットアップをしていた。そして航空関係の先生と車に乗り、ヘリパッドへ向かう途中、生涯忘れられないであろう言葉を聞いた。

「流れ星ってね、通常はどこに落ちるかわからないでしょう。でもこんな風に、落ちる場所がわかっている流れ星を拾いに行くなんて、凄いことだよ」と。先生のそんな話が、一層こちらの心拍数を上げる。

カプセルが大気圏に突入した時、僕は真っ暗闇のヘリパッドに居て、幾人かの先生たちと共に、火球が見えるはずの方向を向いて空を見ていた。ここはウーメラ砂漠、

今まで見てきたどんな星空よりも、星が見えていた。しかしカプセルの位置と今いる場所は、計算上では200kmほど離れているから、火球が見えるかどうかは誰も確証を持てていなかった。そして、ある先生が時計を見ながら「今ですね」と皆にその時を告げた。



生涯忘れ得ないウーメラでの朝焼け

まさに一瞬、僕の眼には、儚くも明るくきらりと輝く点が映り、確かにカプセルが地球へ戻ってきたのだと、はっきりと知らせてくれた。同時に、今からあれを本当に拾いに行くのかと、大層な現実にも身震いした。

かくして、8人を乗せた搜索ヘリは爆音を立てて離陸し、計算で得られた予想着地点へ向かって、暗視カメラとレーダーを付けながら、暗闇の砂漠を進んでいった。数時間後、一瞬難航はしたものの、夜が明けて明るくなり、上空からカプセルを視認、僕はレンズを500mmの最望遠にして、振動で揺れる機内から懸命にカプセルの映像を収めた。僕はこのためにここへ来ているのだ。

着陸したヘリからは真っ先に、搜索責任者の科学者が駆け出すように確認へ向かった。僕はカメラを地上用に切り替えながら、その後の回収作業の全てを記録した。ここには書ききれないけれど、とてつもないスケールのプロジェクトに心が震え、目の前の出来事に感動し、時に涙が出た。報道用に編集した写真や映像だけではとても伝わらないドラマが、現場には溢れていた。

この仕事をしていて良かった、そしてオーストラリアへ来たことが、こうして今、自分自身の経験値をさらに高めている、そんな思いがひとり、広大なウーメラの大地の上でポツンと、胸の中に募ったのだった。

Aki/小野一秋●フォトグラファー/CMディレクターとしての活動は30年以上、引っ越しの回数は22回。東京に大きな子ども2人、シドニーに小さな子ども2人。近年ではJALのカレンダーなどを手がける。そのかたわらで高級食パン店「AKIPAN」をピアモントにオープン。撮影業務 kazuakiono.com ベーカリーインスタ akipan_sydney



仏教語からできた 日本語 その204

渡部重信
Email hbma@optusnet.com.au
浄土真宗本願寺派〔西本願寺〕
オーストラリア開教事務所長



法律Q&A 弁護士に 聞いてみよう 188

主任弁護士 林由紀夫 (H & H Lawyers)

講師(こうじ)

日本で、生涯学習という言葉が使われ始めてから久しいですが、義務教育、高校・大学での勉強が終わってからも、生きている間に学ぶことは多々あり、人生に学びの終着点はない、と言っても良いでしょう。そして現代社会では、その学びの場として分野を問わず講座・講演会は数多く開かれています。その講座・講演会の先生を、一般に講師と呼んでいます。大学の教員にも常勤・非常勤の講師職があり、また一方で、さまざまな宗教団体あるいは芸能・芸術の流派組織の中にも講師の呼称は存在しています。因みに日本語学校で教える人のことは、先生、教員という言い方をしますが、担任の先生が都合の悪い時に代わりに教える人は、代講、つまり、代わりの講師、という表現を使っています。

このように現代、分野を越えて一般化してきた講師の呼称ですが、この言葉はもと仏法の用語で、読んで字の如く「講」の「師」です。「講」とは、学生が集まって経典や経典の論・釈を講読すること、あるいは信徒が集って仏法を讃嘆し、祖師を讃仰する集いの意味があります。そして「講」は後に、霊山・名利に参拝し、又奉加寄進をする目的の組織を意味する語ともなりました。つまり「講」は、仏法を学ぶ人々の為の衆会でした。この世に生を受けた者の普遍的な問いは、私はどこから来たのか、私は何者であるか、私はどこへ行くのか、に尽きると言っても過言ではないでしょう。そうすると「我」を明らかにしようという人々が集う場が仏法における「講」だったのです。

「講師」はその昔、国師と言って、文武天皇の大和二年二月、諸国に任命されたのがその濫觴(らんしょう: 起り)である、とされています。諸国において僧尼を司り、経典の講説を勤める僧職でした。延暦十四年、国師を講師と改称し、後に別に三会の講師を設けたとあります。三会とは、平城京では宮中の金光明会・興福寺の維摩会・薬師寺の最勝会、平安京では法勝寺の大乗会・円宗寺の法華会・最勝会を言い、それぞれ『金光明最勝王経』・『維摩経』・諸大乘経典・『妙法蓮華経』を学ぶ為の法会です。時代が下るにつれ、その内容が形式化したと伝えられますが、熱い求道の心がその原点にあったことは疑う余地がありません。

要するに、「生きる」ということを明らかにしようとする人々の集う場が「講」でした。「生き方」と「いのち」の真実を求めて議を論じる時に、相手を「講師」と敬ったのでした。あらゆる講の場は、目先の利益(りやく)にとどまるものではなく、普遍的な問につながらなければならない、と認識したいものです。 合掌

Q: 新しく「ドメスティックバイオレンス有給休暇」という制度が始まると聞いたのですが、これはどういうものなのでしょうか。

A: これは正確には「Paid Family and Domestic Violence Leave」(以下「DV休暇」)といいます。要は従業員が、DVに関連し、休みを取らざるを得ない状況が発生した場合の対応措置です。無給のDV休暇はしばらく前から存在していたのですが、今年の2月から、有給のDV休暇の制度が始まりました(但しFair Work法の定義上の“Small Business”は8月から適用)。DV休暇は年に10日間。翌年への繰り越しはできません。

DV休暇を取得するための条件は下記の通りです:

- ① その従業員が“Family and Domestic Violence”に遭っている。
- ② その従業員がFamily and Domestic Violenceに関し、対処する(“do something to deal with”)必要がある。
- ③ その従業員の就業時間外に上記②の対処をすることは現実的でない。

の全てを満たす必要があります。

①に関し、Fair Work Act上の“Family and Domestic Violence”の定義を要約すると「危害を加える・恐怖を与える、あるいは強要する・コントロールすることを目的とした、直接の家族(過去のパートナーを含む)による暴力・脅迫等の虐待的行為」と言えます。ここでの“直接の家族”は、「配偶者(De Facto含む)、子、親、祖父母、孫、兄弟姉妹」だけでなく「配偶者(De Facto含む)の子、親、祖父母、孫、兄弟姉妹」も含むと定義されています。

②は、例えば、DV被害から逃れるためのシェルターへの引っ越し、DVに関する裁判所への出廷、警察の捜査への協力、医師・弁護士・ファイナンシャルアドバイザーとの相談等が含まれます。

③は少しハードルの高い条件です。DVはその性質上、一般的に被害者・加害者が家にいる時、つまり就業時間外に発生するものですから、警察への通報と初動捜査も就業時間外になることが多いです。また、Domestic Violence Order発行のための裁判は通常、被害者の出廷は求められません。従い、③の条件が満たされるのは、DV被害に関し医師の診断を受ける・弁護士と法的対応につき相談する、(DV発行裁判ではなく)DVに関する暴行・傷害などの刑事裁判に被害者(証人)として出廷するための準備をするなどの必要が生じている状況だと思えます。現実的には、DV休暇はある程度重いDVの被害に遭った時にのみ申請できるものだと考えられます。

早期卵巣不全 (Premature ovarian insufficiency)

40歳以前に卵巣機能がなくなることを早期卵巣不全と言います。原発性のものと二次性のものがあります。4カ月間生理がなかったり、生理が不規則だった場合、卵巣刺激ホルモン(Follicle stimulating hormone、FSH)の数値が4〜6週間の間、二度にわたって上昇して(FSH>25IU/L)いれば、早期卵巣不全の定義に当てはまります。全人口の3〜4%の女性におこります。

早期卵巣不全による影響

- * 骨粗鬆症
- * 生殖機能への影響(不妊症)
- * 筋骨格の健康への影響
- * 心血管代謝への影響(動脈硬化による病気、心筋梗塞、脳卒中などがおこりやすくなる)
- * 神経認知の低下

この中で最も重要なのは骨への影響です。女性の閉経がおけるとともに女性ホルモンの分泌が低下し、骨密度が低下します。

早期卵巣不全の場合、その骨密度の低下が数年早まるわけです。ですから、この骨密度の低下を最小限に食い止めておかなければ骨粗鬆症が起こりやすく、よって骨折もおこりやすくなります。

骨粗鬆症の診断

レントゲンによる骨密度(Bone mineral density、BMD)の測定によって診断されます。若い年齢層の骨密度と比較した標準偏差値(T-score)が-2.5以下なら骨粗鬆症です。ただし、50歳以下の比較的若い年齢層のBMDと骨折のリスクとの関連性は50歳以上の人と比べるとあまり強くありません。BMDが正常値でも骨折がおこることもあります。骨の微小構造(Bone microarchitecture)まで調べるための検査方法が今研究されています。早期卵巣機能不全の人はBMDが正常であっても骨の微小構造がしっかりしていないこともあるようです。

暮らしの医療

ドクター・鳥居
Northbridge Family Clinic



早期卵巣機能不全の人の骨の健康度の検査

カルシウム、リン酸、ビタミンD、腎機能、肝機能などが基本的な検査です。もし、骨折の経験がすでにあたり、骨密度が低かったりした場合、副甲状腺機能、セリアック病や甲状腺の疾患についても調べます。

早期卵巣機能不全における骨のケア

- まず、ライフスタイルに注意を払わなければなりません。
- * タバコは禁煙 * アルコール摂取は控えめ
- * 体重負荷運動(足に体重をかける運動、つまり、立ってする運動)
- * 健康な体重の維持
- * カルシウムとビタミンDを十分に摂る

投薬治療

- * ホルモン補充療法(Hormone replacement therapy、HRT)は早期卵巣機能不全が診断された時点から閉経がおこる平均年齢までは続けることによって骨の健康を保つ必要があります。
- * 経口避妊薬も選択肢の一つです。
- * 早期卵巣機能不全でも自然排卵がおこる可能性は5%あります。HRTを使用中でも妊娠の可能性はあります。妊娠を希望しない場合は経皮性の女性ホルモンと黄体ホルモンを含む子宮内避妊器具の組み合わせがよく使われます。
- * もしHRTが何かの理由で禁忌の場合、骨粗鬆症の専門医で受診し、骨粗鬆症防止のためのその他の治療を考慮してもらう必要があります。

総領事館からお願い(在留届の提出)

外国に3か月以上滞在する日本人は、最寄りの大使館又は総領事館等に「在留届」を提出することが義務付けられています。大規模な災害が発生した場合など、当館では、オーストラリアの関係当局に連絡を取って邦人の被害について確認をする一方、在留届を確認して該当地域にお住まいの方に、直接ご連絡を差し上げ安否を確認することがあります。在留届は、このような災害時の安否確認のためにも使用いたしますので、届出内容に変更(住所や同居家族の変更等)が生じた場合には「変更届」を、帰国の際には「帰国届」をご提出いただくようお願いいたします。

<https://www.ezairyu.mofa.go.jp/RRnet/index.html>

▼今年も冬の風物詩、Vivid Sydneyの季節がやって来ましたね！そのイベントの一つ、今回初めて公開されたダーク・スペクトラムに行ってきました。廃線になった鉄道トンネルを利用して作られたイベント作品で、日本で行ったTeamLabを思い出しました。地下道のひんやりとした暗闇の中、色鮮やかにライティングされた通路はいくつものセクションに分かれていて、ダンス・ミュージックに合わせたレーザービームや、幻想的なドライアイス等で演出されていました。間近で見たロボットショーは結構迫力ありました。サーキュラー・キーでは、大勢の見物客と共にオペラハウスやハーバーブリッジのライトショーを観ましたが、シドニーの夜の街にあふれんばかりの人々が行き交い、賑わっていることにびっくりしました！

シドニー日本クラブ役員

名誉会長	徳田 修一(在シドニー日本国総領事)
相談役	Chalker 和子
会 長	Costello 久恵
副会長	松隈 由紀子
副会長	水越 有史郎
理 事	阿部 直子
理 事	川上 正和
理 事	斉藤 なお子
理 事	Hodgkinson 恭子
理 事	堀田 興志
理 事	Murn 薫
専門理事	林 さゆり(親睦の会会長)
専門理事	渡部 重信(編集委員会編集長・事務局長)
専門理事	Costello 久恵(シティ校代表)
専門理事	小柳淳子(ダンダス校代表)
専門理事	水越 有史郎(教育支援委員会・エッジクリフ校代表)
事務局	渡部 重信(事務局長)・Richter 幸子(会計)
監事	岩佐 いずみ(会計監査)・多田 将祐(会計監査)

クラブ代表 シドニーソーラン踊り隊(渡部 重信)

JCSフラアロハ(Gault 良子)

ソフトボール部(安達^{さだのり}定儀)

編集委員会 渡部重信(編集長)・水越有史郎・西牟田佳奈・佐藤薫・大塚藤子・林由紀夫・多田将祐・マーン薫・坂口 潤・斉藤なお子・大塚るる・松下友紀

編集から

投稿原稿募集！

会員の方の生の声を募集しています。本誌を読んだ感想や、誌面に対する注文、会に対しての要望、日頃

感じていることなど、何でも構いません。皆さんからの率直なご意見や、誌面に対する感想などが、今後の誌面作りに多いに役立ちます。また、絵や写真、詩、俳句、短歌などでも構いません。お気軽にお寄せください。

原稿は、趣旨を変えない範囲で手を加える場合があります。文字数は最大1000文字です。投稿原稿は、誌面や内容、時期などの都合により掲載を見合わせる場合がありますので、ご了承ください。

告知板について

「告知板」は会員の方が「売ります」「買います」「教えます」など、個人の広告を掲載するコーナーです。会員の方なら、一回に限り無料で掲載できますので、ご利用下さい。

いずれも原稿は、以下宛に送ってください。

Email: jcs@japanclubofsydney.org

2024年から「JCSだより」はデジタル版のみになります

現在、本誌「JCSだより」は、印刷版とPDFデータによるデジタル版の2種類を発行していますが、2024年1・2月合併号からはデジタル版のみの発行となります。会員のみなさまには、JCSのウェブサイトでデジタル版をお読みしていただくようお願いいたします。デジタル版のダウンロードは可能です。タブレットやPCでご利用ください。

www.japanclubofsydney.org



シドニー日本クラブ(JCS)は、オーストラリアに住む日本人および日系人家族の親睦を図り、オーストラリア社会の一員として日本文化の定着とその維持に努め、また他の諸民族の人たちとの相互理解の向上を図ります。

JCS 40周年 1983 ▶ 2023



●今月の表紙

バルーンフェスティバル 牧場や果樹園が広がる風光明媚な田舎町 Canowindra。The Balloon Capital of Australiaと名を馳せるこの町では毎年秋にバルーンフェスティバルが開催され、イベント目当てに人口の2倍もの観光客が集まる。周辺にはワイン園も点在し、素朴でのどかな雰囲気はハンターバレーとは違った魅力がある。捕虜収容所跡、日本人戦争墓地のあるカウラから車でわずか30分弱。ちょっと寄り道してみてもいいでしょうか？

プロフィール ペンネーム: Woodstock。オーストラリア駐在歴4年。日本では味わうことのできないオーストラリアの壮大な自然を観に行くのが好きで、仕事の休みを利用して旅をしています。



会員特典

JCSの会員の皆さんが受けられる特典です。

ぜひ、ご利用ください。

エーブルネット(携帯電話会社)

Suite 29, Level 17, 329 Pitt Street Sydney 2000

Phone: 02-9264-9601

Email: info3@able.net.au WEB: <https://able.net.au>

①【オーストラリア国内サービス】格安SIMプラン: 7GBで月額\$30、10GBで月額\$37。

②【日本向けサービス(日本帰国時に)】オーストラリアで受取り・返却&購入で日本到着後すぐネットが使える。

【日本向けポケットWiFi】2週間以上レンタルすれば、よりお得に！

【日本向けデータSIMカード】ご自身のアンロックされたスマートフォンにSIMを入れれば、日本でそのままネットが使える便利なサービス。

★詳しくは、WEBをご確認ください！

日本ブレンセンターオーストラリア(NBCA)

Suite 23, 9 Milray Street, Lindfield 2070

Phone: 0404-027-407

Email: yamaguchi@nbca.com.au www.nbca.com.au

担当: 人材 加藤、ビザ・翻訳 山口

ビザ・市民権の申請、オーストラリアの出国許可、移民局に提出する戸籍謄本と書類の英語への翻訳をJCSの会員の皆様には20%割引で承っております。長期短期の人材紹介及び人材登録をきめ細かくお世話させていただいております。皆様のご連絡をお待ちしております。

甘利会計事務所

Amari Tax & Accounting

Suite 2, Level 2, 88 Pitt Street, Sydney 2000

Phone: (02) 9223-7448

E-mail: info@taxjp.com.au

新規顧客に特典

JCS会員の皆様のタックス・リターン申請・作成に当たり、料金から15ドルを割引いたします。お支払いの際にこのクーポンをご提示下さい。同時にお二人以上で申請される場合にも、1枚で全員に適用できます。

Rumiko's Creation ROCOMI Beauty Circle

Mobile: 0402-178-519

お肌の大敵、乾燥や紫外線…みなさん、毎日のスキンケアはどうしていますか？

きれいで健康なお肌は、健やかな毎日の“ビタミン美”…和漢植物エキスを配合の薬用化粧品をぜひお試しください。

店頭では手に入らない日本からの直輸入品です。

★JCS会員特典: 初回ご購入の際に、ご購入合計金額より5%割引。さらに洗顔時の必需品、ソープネットをプレゼント！お気軽にご連絡下さい。

ほんだらけフル・オブ・ブックス

Level 2, 39 Liverpool St, Sydney 2000

Phone: 02-9261-5225 Email: hondarake@gmail.com

Website: <http://fullofbooks.com.au>

シドニー最大の日本古書籍買取・販売店。海外にいても手軽に日本の本・CDなど選べるうれしい店内在庫約8万点をご用意しています。買取も随時受付中。

このクーポンをご提示のJCS会員の方へ、本・CD・DVDのお買上を5%特別割引いたします。(※セール商品や化粧品など一部除きます。尚、クーポンは原本のみ。コピー不可とさせていただきます。)

そらまめ

Email: classes@soramame.com.au

www.soramame.com.au

Mobile: 0402-961-907

そらまめは、マクロビオティックのクッキングクラスや個人の献立プラン、コンサルテーションも承ります。JCS会員の方には、クッキングクラスとコンサルテーションの費用から1名様\$10割引をいたしますので、お申込みの際にお知らせください。お申込み、お問合せはウェブサイト、またはEmailでお気軽に♪

JCS事務局連絡先

本誌やJCSに関するお問い合わせは、Japan Club of Sydney Inc.
PO Box 1690, Chatswood NSW 2057 電話:0421-776-052 (9時～18時)
Email:jcs@japanclubofsydney.org (渡部重信) まで。

JCSだより原稿送付先

原稿は毎月15日迄に、渡部編集長宛に、またはJCS事務局宛に、
Email(jcs@japanclubofsydney.org)か郵送にてお送りください。

入会案内

入会をご希望の方は入会申込書に必要事項を記入のうえ、入会金と年会費を添えて
JCS事務局までご返送ください。入会申込書はウェブサイトからダウンロードできます。

- ①入会申込書に、入会金 \$33 と年会費 \$70 (+ 発送費 \$15) の合計金額の小切手を添えて、事務局までご送付下さい。現金は受け付けておりません。海外会員・法人会員の場合は入会金なし、年会費 \$110 (GST 含む) のみです。
- ②入会金及び年会費の銀行振込は、以下の口座宛にお願いいたします。その際、必ず名前をお知らせください。
- ③住所・家族構成に変更があった場合は、会報送付の宛名用紙の「登録事項変更届」に記入のうえ、事務局までお送り下さい。または、メールにてお知らせください。(Email : jcs@japanclubofsydney.org)
- ④入会金・年会費は変更される場合があります。

If you want to join the JCS, please fill in the application form and send it with an appropriate cheque to: Japan Club of Sydney PO Box 1690, Chatswood NSW 2057. If you have any queries, please call on 0421-776-052.

- (1) Please fill out the form & send it to the address above with a cheque or money order for the joining fee \$33, the annual membership fee \$70 plus Postage \$15, total \$118 (inc.GST). DO NOT send cash. For overseas members or corporate members there is no joining fee but the annual membership fee is \$110.00 (inc.GST).
- (2) For EFT payment, please pay the bank transfer of joining fee and annual fee to the following bank account. In that case, please be sure to let us know your name.
- (3) Should there be any change in your address etc, please let us know without delay c/- the above address or email to us.
- (4) Please note that both the joining fee & the annual fee of the Club are subject to change without prior notice.

JCSだより広告案内

広告締切は毎月15日です。広告(そのまま掲載できるアートワーク)を、
PO Box 1690, Chatswood NSW 2057まで送付ください。

広告スペース	広告サイズ	料金 (1回のみ)	会員割引料金 (1回のみ)	会員割引料金 (6～11ヵ月)	会員割引料金 (12ヵ月以上)
1 ページ	横18cm×縦25.5cm	\$ 220.00	\$ 176.00	\$ 154.00 (月額)	\$ 132.00 (月額)
1 / 2 ページ	横18cm×縦12.5cm	\$ 132.00	\$ 99.00	\$ 88.00 (月額)	\$ 77.00 (月額)
1 / 3 ページ	横18cm×縦8.2cm	\$ 99.00	\$ 77.00	\$ 66.00 (月額)	\$ 55.00 (月額)
1 / 6 ページ	横8.7cm×縦8.2cm	\$ 55.00	\$ 44.00	\$ 38.50 (月額)	\$ 33.00 (月額)
折り込みチラシ	A 4 サイズ以内	\$ 440.00	\$ 330.00	※非会員の継続掲載にも、継続掲載割引があります。	

「JCSだより」では皆様からの広告を募集しています。本誌は会員に直接送付されますので、格安な料金で浸透力のある広告効果が得られます。お申し込みの際は、上記のサイズ・期間・料金を明記の上、掲載する完全な広告原稿(正しい広告サイズで、読みやすくなり、はっきりと仕上がったアートワークまたはデータ)を、事務局宛に郵送もしくはメールでお送りください。銀行振込は以下の口座宛にお振り込みください。締切は毎月15日必着です。チラシの同封は、A4サイズ以内で印刷されたものを、部数分ご用意ください。※広告内容が本誌に相応しくないと判断した場合、掲載をお断りすることがあります。ご了承ください。

※JCSでは本誌掲載の広告内容に関しては一切責任を負いかねますので、その旨ご了承ください。

●入会金・会費・広告料金のお支払方法●

■会費納入届または広告原稿を小切手と共にJCS事務局まで郵送する場合

小切手の宛名は「Japan Club of Sydney Inc.」でお願いいたします。

郵送先: Japan Club of Sydney, PO BOX 1690, Chatswood, NSW, 2057

■会費納入届または広告原稿を郵送またはメールで送り、会費を銀行振込する場合

振込時に、登録会員名(フルネーム)と電話番号をDescription/Reference欄に必ず入力して下さい。

お名前がない場合は、支払い元不明で未払い扱いになるためご注意ください。

振込先 Account Name: Japan Club of Sydney Inc. BSB No: 032-002 Account No: 51-3156